FLORA DE CASTELLTALLAT

Flora de Castelltallat

Catàleg il·lustrat de les plantes

Projecte botànic de Castelltallat

Dediquem aquest llibre als nostres pares,

A G I

Presentació

Aquest catàleg presenta la flora de Castelltallat. No és exhaustiu: les dades reunides són més àmplies i la selecció respon també a interessos personals.

Principalment es presenten plantes vasculars; s'exclouen fongs, molses, algues i líquens. Les fotografies són fetes pel mateix autor del llibre, Víctor Manel Vicente Selvas, enginyer tècnic agrícola i wikipedista autor de la majoria de la documentació de flora de Castelltallat a wikipedia, entre 2004 i 2019. El seu germà Joan Ignasi hi ha col·laborat amb grafisme digital, gestió de dades i programació.

A la Serra de Castelltallat hi ha al menys unes 700 espècies de plantes vasculars de les quals 475 les trobareu aquí. També hi ha algunes falgueres i equisets. Comptant cultivars, varietats i subespècies hi ha 137 usos alimentaris, 110 plantes tòxiques, 314 espècies d'apliació química i 54 amb simbolisme tradicional i religiòs.

La nomenclatura i la classificació s'han contrastat amb Bolòs i Vigo i amb la World Checklist of Vascular Plants (WCVP / POWO), webs especialtizades i intel·ligència artificial però així i tot sempre hi poden haver errors.

En ser de domini públic i no comercial, no es retenen drets d'autor i de moment no s'ha vist necessari assignar-li ISBN ni res similar. Si es vol imprimir aconsellem que us quedi clar si pagareu per pàgines o per planes. Serveis online com Doxdirect.es us ho pot enviar a casa en pocs dies.

Índex d’espècies

Abellera de Bertoloni 13
Abellera groga 15
Absenta 16
Agram 17
Agrassó 19
Agrimoni 21
Agropir campestre 23
Agulles de pastor 25
Aladern 27
Aladern fals 29
Albercoquer (Prunus armeniaca 'Luizet') 30
Albercoquer (Prunus armeniaca 'Moniquí') 32
Alberginiera 34
Alfals 36
Alfàbrega 38
Alfàbrega de ca 41
All camperol 42
All de vinya 44
All silvestre 46
Altea cannabina 48
Alzina 50
Amarant estès 52
Amarant palmat 54
Ametller (Prunus dulcis) 56
Ametller (Prunus dulcis 'Masbovera') 59
Angèlica borda 61
Ansarina 63
Anyol 64
Anèmona coronaria 66
Arabis hirsuta 68
Aranyoner 69
Arboç 71
Argelaga 73
Argelagó 75
Arç blanc 77
Aspreta 79
Aspèrula 81
Auró negre 84
Avellaner 86
Avet 89
Babol 92
Barba cabruna 93
Barba de bou 95
Barballó 97
Barbes de vell 98
Berbena 100
Betònica 102
Blanquiella 104
Blat 106
Blat de moro 109
Blat de moro bord 112
Bleda 113
Blet 116
Boix 118

Borraina	121	Card cigrell	170
Botja d'escombres	123	Card d'eriçó	172
Botja groga	125	Card d'hereu	173
Botons de frare	127	Card globós	175
Botó d'or	128	Card marià	177
Bracera	130	Cardons comuns	179
Brancadella	131	Carduncel de Montpeller	180
Brom de Madrid	132	Carex de Haller	181
Broquil	134	Cargola cicutària	183
Bufalaga	136	Carxofera	185
Búgula groga	139	Castanyola de mont	187
Cactus columnar	140	Ceba	188
Calabruixa petita	142	Cedre del Liban	191
Camamilla borda	144	Cendrosa	193
Camamilla romana	147	Centaura groga	195
Camedris	148	Centàurea linifòlia	197
Campaneta blava	150	Cerasti	198
Campaneta de fulla rodona	151	Cerasti aglomerat	200
Candilera	153	Cerverina	202
Cantamissa	155	Cigronera	204
Canudet	156	Cigró bord	207
Canyes	158	Cinc-en-rama	208
Caps blancs	160	Cirerer	209
Caputxina	162	Cirerer de guineu	211
Carbassa Halloween	164	Citís de Montalegre	213
Carbassera	166	Civada	214
Carbassó	168	Civada borda	216
Card cabut	169	Clavellina	218

Clinopodi 219
Codonyer 222
Cogombre 224
Cogombre bord 225
Col 226
Colitxos 228
Comí de marrà 230
Conillets 232
Coniza canadenca 233
Consolda menor 234
Corner 235
Corniol 238
Coronil·la boscana 240
Corretjola 241
Corretjola cantàbrica 242
Cosconilla 243
Cosmos 245
Cota triumfetti 247
Cotoneàster tomentós 248
Creixen 249
Crepis Sant 251
Crespinell de roca 253
Crespinell picant 255
Crespinell rupestre 257
Crossandra 259
Cua de cavall 261
Cugula 263
Curraià vermell 265
Cuscuta 266
Càdec 269
Càrex glauc 272
Càrex muricat 273
Càrex pèndol 276
Dent de lleó (Taraxacum laevigatum) 278
Dent de lleó (Taraxacum officinale) 280
Desferracavalls 282
Donzell bord 283
Dàctil 285
Enciam 287
Enciam bord (Lactuca serriola) 289
Enciam bord (Lactuca viminea) 290
Enciam de cavaller 291
Erisim austral 293
Esbarzer 294
Escabiosa de camp 297
Escalunya 299
Escurçonera 301
Escurçonera de fulla estreta 303
Escurçonera laciniada 304
Esparreguera 306
Espergulària marginada 308
Espernallac 309
Esperó de camp 311

Esperó de cavaller (Delphinium elatum) 312
Esperó de cavaller (Delphinium peregrinum) 313
Espina cervina de roca 315
Espinac 317
Espunyidella 319
Estaca-rossi blanc 321
Estaca-rossí 322
Estepa groga 323
Esteperola 325
Fajol 327
Falguera de cistell 329
Falla 332
Falzia roja 334
Farigola 336
Farigola mascle 339
Favera 340
Favera borda 342
Fel de la terra 343
Fenàs 345
Fenàs de bosc 347
Fenàs de marge 348
Ferradura 350
Figuera 351
Figuera de moro 354
Figuera de moro rastrera 356
Fleu de fulles fines 358
Flor de migdia 359
Flor de plata 360
Flor-robí 362
Fonoll 364
Frare d'ametista 366
Gagèa vellosa 367
Gali 369
Gandalla 370
Garlanda 371
Garric 372
Garrofer bord 374
Gatassa 376
Gatosa 378
Gavonet 381
Gavó groc 383
Gerani pudent 384
Gerani silvestre 386
Gerdell 387
Gerdera 389
Gessamí 392
Ginebre 394
Ginesta 397
Ginesta sessilifòlia 399
Ginesta supina 401
Ginestell 402
Ginestó 404
Gingebre 406
Gira-sol 407
Gladiol silvestre 408

Gramenetes 409
Gravit 410
Grelo 411
Groseller 413
Groseller negre 415
Grèvol 417
Guixa 419
Heliantem blanc 422
Heliantem cendrós 425
Heliantem eriçat 427
Herba blava 428
Herba de la freixidura 430
Herba de la mel 431
Herba de les orenetes 432
Herba de les puces 434
Herba de les set sagnies 436
Herba de l'escorpí 437
Herba de Sant Joan 438
Herba de Sant Llorenç 439
Herba de Sant Ponç 440
Herba de Santa margarida 442
Herba de tall 443
Herba del pobre home 445
Herba del traïdor 447
Herba fetgera 449
Herba melera 451
Herba molla 454
Herba passarella 456
Herba passerella 458
Herba prima 461
Herba sabonera 463
Heura 465
Heura de terra 467
Iuca 469
Jonc boval 470
Jonça 471
Julivert 472
Julivert bord 474
Jusquam 476
Kalanchoe de flors 477
Kelèria 479
Lantana 480
Lilà 482
Linària de mur 484
Llapassa petita 485
Lledoner 487
Llengua de bou 490
Llenties 492
Llentiscle 494
Llet de gallina 497
Lleteresa 499
Lleteresa bona 501
Lleteresa de fulla de romaní 504
Lleteresa de marge 506
Lleteresa menuda 508
Lleteresa petita 510

Lletsó 512
Lletsó d'hort (Sonchus arvensis) 514
Lletsó d'hort (Sonchus oleraceus) 515
Lletsó fi / Picris 518
Lletuga menuda 520
Lli blau 521
Lli campanulat 522
Lligamans 523
Lliri 525
Lliri blanc 527
Llistó 528
Lloba-carda 530
Llorer 531
Lloreret 533
Llupulina 535
Lot corniculat 536
Maduixer de bosc 538
Magraner 541
Malcòlmia 544
Maleïda 546
Malroig negre 548
Malva comuna 550
Malvarosa 552
Malví 554
Margall bord 555
Margall tou 556
Margalló 559
Margarida de prat 560
Marrubí 562
Marxívol 564
Matafocs 567
Matallums 569
Melgó bord 571
Melgó de llapassa 573
Melica ciliada 575
Melilot 576
Melonera 578
Menta 580
Mill 582
Miraguà 584
Moixera de pastor 586
Molinia 587
Moltura blava 589
Mongetera 590
Mongetera Perona 592
Mongetera vermella 594
Morella negra 597
Morritort de fulla estreta 600
Morró 602
Morró de fulla de tabac 604
Morró negre 606
Morró roig 607
Mostalla 608
Mostassa negra 611
mostassa silvestre 613

Murta 615
Nap 617
Narcís 619
Narcís d'Asso 621
Nesprer del Japó 623
Noguera 625
Olivarda 628
Olivera (Olea europaea 'arbequina') 629
Olivera (Olea europaea 'Hojiblanca') 631
Olivera (Olea europaea 'Leccino') 633
Olivera (Olea europaea 'manresana') 635
Olivereta 637
Om 639
Ordi 640
Orella de llebre 642
Orelles de llebre 643
Orenga 644
Orquídia de l'home mort 646
Orquídia piramidal 647
Ortiga 648
Oxalis 650
Panical 652
Panís de cua de rata 654
Paradella mollerosa 655
Passacamins 657
Pastanaga de colors 659
Patatera 662
Pebrotera 665
Pebrots de ruc 668
Pelosa 669
Pelosella (Hieracium lachenalii) 671
Pelosella (Hieracium pilosella) 673
Pensament 674
Perera 675
Perera Conference 678
Peril·la 680
Pesolera 682
Petúnia 684
Peònia 686
Pi blanc 689
Pi Pinaster 692
Pi pinyoner 693
Pi roig 696
Picea 698
Pinassa 700
Pinya de Sant Joan 702
Pinzell 704
Pipiripit 706
Pistatxer 708
Pitòspor 710
Plantatge 712
Platicòdon 713

Poa 715
Poa comuna 717
Pollancre 719
Polígala de roca 722
Pomera 723
Potentil·la de Neumann 726
Presseguer 727
Prunera (Prunus domestica) 729
Prunera (Prunus domestica subsp. insititia) 731
Prímula 733
Punyalera 735
Pyrus malus 'Alexandra' 736
Pàpoles de primavera 738
Rabasseta 740
Ranunculus repens 743
Ravenet 744
Ravenissa blanca 746
Ravenissa groga 748
Raïm blanc 749
Regalèssia 750
Rementerola 752
Remolatxa 754
Repunxó 756
Ricí 757
Robinia 759
Rogeta 761
Roldor 762
Romaní 765
Romegueró 767
Roser 769
Roser silvestre 771
Rostrària 774
Roure martinenc 775
Roure valencià 777
Ruca 779
Ruda 782
Ruibarbre 784
Rúcula silvestre 787
Safrà 789
Sagina procumbent 792
Sajolida 794
Sajolida de muntanya 796
Salsifí 797
Salsifí de fulla de dent de lleó 799
Salvia borda 801
Sanguinyol 802
Sarronet de pastor 803
Savina comuna 805
Saxífraga alpina 807
Saxífraga de Loiseleur 809
Saüc 811
Sedum telephium 812
Segell de Salomó 814
Sempreviva borda 815

Seneci de fulla de roser 818
Seneci de fulles linears 820
Sequoia 822
Serradella dels tintorers 823
Serratula 825
Servera 827
Setge 830
Sindriera 832
Sisimbri austríac 834
Suassana 835
Sulla de muntanya 836
Sàlvia 838
Sàlvia de Greg 840
Sègol 841
Tajinaste 843
Taperera 845
Til·ler de fulla petita 847
Tomaquera 849
Tortellatge 851
Traiguera 853
Trepadella 855
Trepadella borda 857
Trepadella silvestre 859
Trepó 861
Trèvol groguenc 863
Trèvol pudent 865
Trèvol rosat 867
Tulipa 869
Tàrrec de prat 871
Unflabou 872
Vara d'or 873
Veces 875
Verbasc 876
Veròn ica 877
Veça de Bizanci 879
Veça de bosc 880
Veça peluda 881
Vidalba 883
Vidues 886
Vinca 888
Vinca de Madagascar 890
Vinya 892
Viola 895
Viola silvestre 897
Viperina 899
Vulneràr ia 901
Xicoira 903
Xipell 905
Xiprer 906
Xirivia 908
Xuclamel 910
Xuclamel japonès 911
Ínula helenioide 912

Abellera de Bertoloni



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Asparagales · Família: Orchidaceae · Gènere: Ophrys · Espècie: bertolonii

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la

seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Abellera_banyuda_

Abellera groga



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Asparagales · Família: Orchidaceae · Gènere: Ophrys · Espècie: lutea

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Abellera_groga_

Absenta



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Artemisia · Espècie: absinthium

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

QUÍMICA

Contenen olis essencials rics en monoterpens i sesquiterpens; segons l'espècie/quimiotip poden aparèixer tujona, cineol, camfor i lactones sesquiterpèniques.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Donzell__

Agram



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Poales · Família: Poaceae · Gènere: Agrostis · Espècie: stolonifera

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual o perenne segons l'espècie; ocupa prats, herbassars i clarianes, i es reprodueix per llavors.

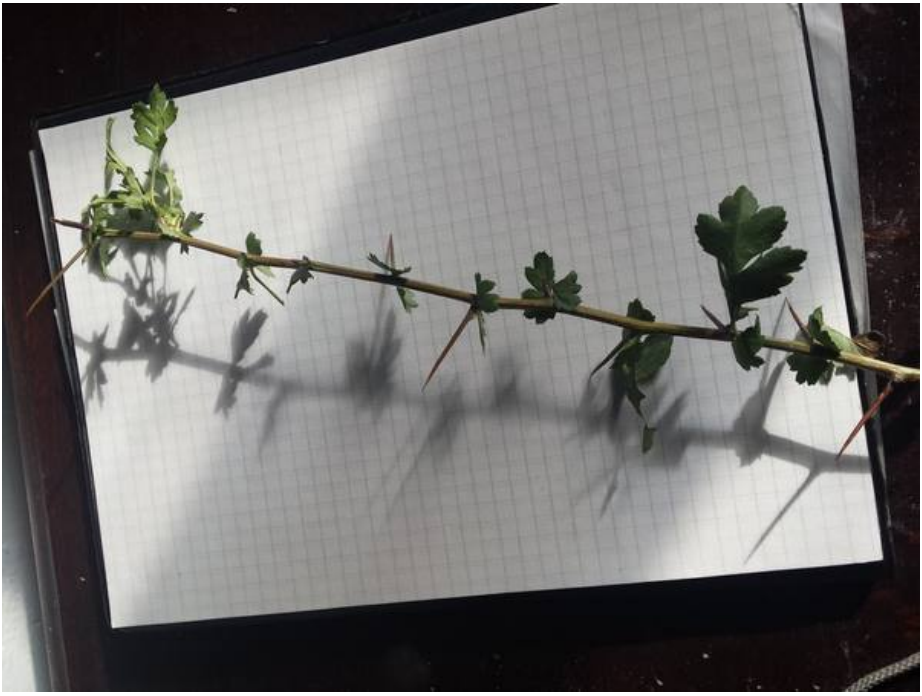
QUÍMICA

Com en altres gramínies, els teixits són rics en cel·lulosa, hemicel·lulosa i

lignina; les llavors acumulen midó i proteïnes. Les dades fitoquímiques específiques d'aquestes espècies són limitades.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Agrostis_stolonifera

Agrassó



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Saxifragales · Família: Grossulariaceae · Gènere: Ribes · Espècie: uva-crispa

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

ALIMENTACIÓ

Els fruits són comestibles frescos o transformats en confitures, sucs, xarops i

postres; el groseller negre també s'utilitza per aromatitzar begudes.

QUÍMICA

Els fruits contenen vitamina C, antocians, flavonols, àcids fenòlics i pectines; el groseller negre és especialment ric en antocians.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Agrass%C3%B3

Agrimoni



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Rosales · Família: Rosaceae · Gènere: Agrimonia · Espècie: eupatoria

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

ALIMENTACIÓ

Les parts florides s'han utilitzat per aromatitzar begudes i cervesa; també hi ha

referències a infusions tradicionals. No és una planta alimentària de consum ordinari.

TOXICITAT

No hi ha indicis de toxicitat important en l'ús tradicional de l'herba. El contingut elevat de tanins pot causar molèsties digestives en algunes persones i pot interferir amb l'absorció del ferro si se'n consumeixen grans quantitats.

QUÍMICA

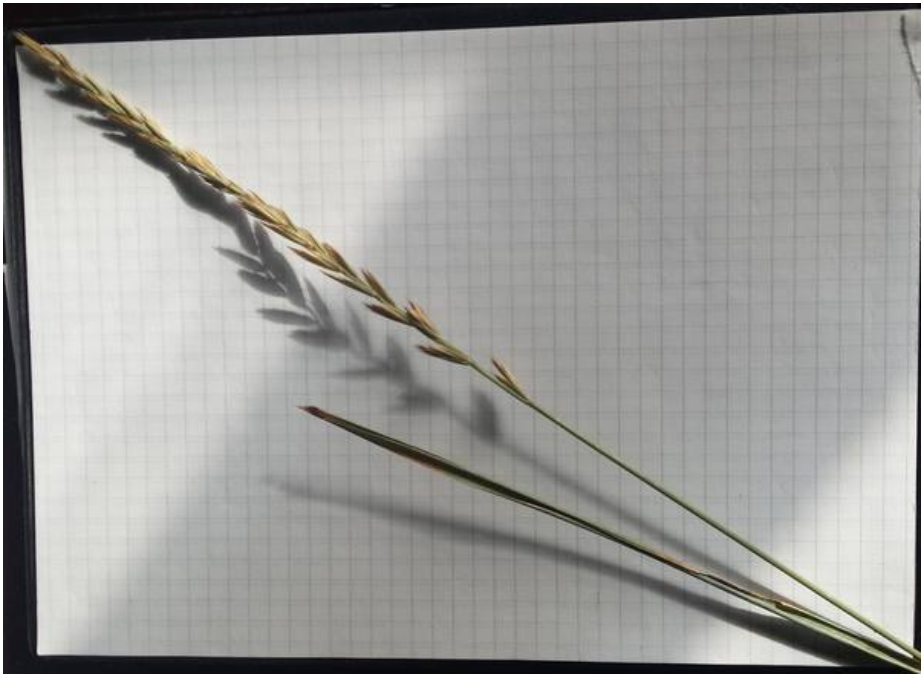
És rica en polifenols: tanins hidrolitzables (sobretot agrimoniïna i altres el·lagitanins), tanins condensats/proantocianidines i flavonoides com hiperòsid, rutina, quercetina, luteolina i apigenina. També conté àcids fenòlics (cafeic, clorogènic i el·làgic) i triterpenoides com l'àcid ursòlic.

SIMBOLISME RELIGIÓS

Hi ha documentació etnobotànica d'Europa oriental que indica que l'agrimònia es beneïa en la festivitat de l'Assumpció. És una dada regional i no consta com a tradició pròpia dels Països Catalans.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Herba_de_la_sang

Agropir campestre



Espiga

CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Poales · Família: Poaceae · Gènere: Elymus · Espècie: pungens

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual o perenne segons l'espècie; ocupa prats, herbassars i clarianes, i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Com en altres gramínies, els teixits són rics en cel·lulosa, hemicel·lulosa i lignina; les llavors acumulen midó i proteïnes. Les dades fitoquímiques

específiques d’aquestes espècies són limitades.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Elymus

Agulles de pastor



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Apiales · Família: Apiaceae · Gènere: Scandix · Espècie: pecten-veneris

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

ALIMENTACIÓ

Les fulles tendres s'han consumit ocasionalment en amanides o cuites com a verdura

silvestre.

TOXICITAT

Apiàcies silvestres: la identificació incorrecta pot comportar confusió amb espècies mortals (Conium, Oenanthe, Aethusa). No recol·lectar per a consum sense identificació experta.

QUÍMICA

Les apiàcies contenen olis essencials, cumarines i furanocumarines, flavonoides i, en alguns gèneres, poliacetilens. La composició és molt variable; no s'han d'atribuir els mateixos compostos a totes les espècies.

https://es.wikipedia.org/wiki/Scandix

Aladern



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Rosales · Família: Rhamnaceae · Gènere: Rhamnus · Espècie: alaternus

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

TOXICITAT

Els fruits poden causar trastorns digestius i no s'han de consumir. Algunes

espècies del gènere contenen antraquinones laxants.

QUÍMICA

Contenen antraquinones (emodina i derivats), tanins i flavonoides; el perfil depèn de l'espècie i l'òrgan.

SIMBOLISME RELIGIÓS

No s'ha identificat un simbolisme religiós específic i ben documentat per a aquesta espècie.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Aladern

Aladern fals



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Oleaceae · Gènere: Phillyrea · Espècie: latifolia

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Aladern_de_fulla_ampla

Albercoquer



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Rosales · Família: Rosaceae · Gènere: Prunus · Espècie: armeniaca 'Luizet'

HÀBITAT I CICLE VITAL

Es troba en boscos clars, bardisses, marges i clarianes; també pot ser cultivada. Prefereix sòls amb drenatge adequat i disponibilitat moderada d'humitat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

ALIMENTACIÓ

Els fruits madurs (albercocs) es mengen frescos, secs o en confitures. Els pinyols

no s’han de consumir: el nucli pot contenir amigdalina, que allibera cianur.

TOXICITAT

Els pinyols i llavors internes poden contenir glucòsids cianogènics (amigdalina/prunasina), que poden alliberar cianur en mastegar-los. La polpa madura és comestible; no consumir els nuclis.

QUÍMICA

Els fruits contenen sucres, àcids orgànics, carotenoides o antocians segons l’espècie, i polifenols. Les llavors internes poden contenir glucòsids cianogènics (amigdalina/prunasina).

https://ca.wikipedia.org/wiki/Albercoquer

Albercoquer



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Rosales · Família: Rosaceae · Gènere: Prunus · Espècie: armeniaca 'Moniquí'

HÀBITAT I CICLE VITAL

Es troba en boscos clars, bardisses, marges i clarianes; també pot ser cultivada. Prefereix sòls amb drenatge adequat i disponibilitat moderada d'humitat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

ALIMENTACIÓ

Els fruits madurs (albercocs) es mengen frescos, secs o en confitures. Els pinyols no s'han de consumir: el nucli pot contenir amigdalina, que allibera cianur.

TOXICITAT

Els pinyols i llavors internes poden contenir glucòsids cianogènics (amigdalina/prunasina), que poden alliberar cianur en mastegar-los. La polpa madura és

comestible; no consumir els nuclis.

QUÍMICA

Els fruits contenen sucres, àcids orgànics, carotenoides o antocians segons l'espècie, i polifenols. Les llavors internes poden contenir glucòsids cianogènics (amigdalina/prunasina).

https://ca.wikipedia.org/wiki/Albercoquer

Alberginiera



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Solanales · Família: Solanaceae · Gènere: Solanum · Espècie: melongena

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

ALIMENTACIÓ

Els fruits són aliments habituals (tomàquet i albergínia), consumits crus o cuits

segons l’espècie i la preparació.

TOXICITAT

Conté glicoalcaloides en quantitats generalment baixes en els fruits cultivats; consum alimentari habitual després de cuinar. No consumir fulles ni altres parts verdes.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Alberginiera

Alfals



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Medicago · Espècie: sativa

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

ALIMENTACIÓ

Els brots joves i les llavors germinades s'han consumit en amanides; també s'ha utilitzat com a farratge. Les llavors germinades requereixen higiene alimentària

estricta.

QUÍMICA

Les fabàcies poden contenir flavonoides, isoflavonoides, saponines, tanins i aminoàcids no proteics; en cada espècie la composició és diferent. En Melilotus és característica la cumarina, i en algunes veçes hi pot haver factors antinutricionals.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Alfals__

Alfàbrega



Marcida per falta d'aigua

CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Lamiaceae · Gènere: Ocimum · Espècie: basilicum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la

seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

ALIMENTACIÓ

Les fulles i summitats florides s'utilitzen com a herbes aromàtiques i per preparar infusions o condimentar aliments. L'ús culinari ordinari és diferent de la ingestió d'extractes concentrats.

QUÍMICA

Les lamiàcies aromàtiques contenen olis essencials (monoterpens i sesquiterpens), àcids fenòlics (especialment rosmarínic), flavonoides i diterpens. Els compostos dominants són específics de cada espècie i quimiotip.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Alf%C3%A0brega



Recuperada el mateix dia de la falta d'aigua per haver-la regat

Alfàbrega de ca



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Caryophyllales · Família: Caryophyllaceae · Gènere: Silene · Espècie: latifolia

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

QUÍMICA

S'hi descriuen saponines triterpèniques, flavonoides i àcids fenòlics; el contingut i la identitat dels saponòsids varien segons el gènere i l'espècie.

https://en.wikipedia.org/wiki/Silene_latifolia

All camperol



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Asparagales · Família: Amaryllidaceae · Gènere: Allium · Espècie: ampeloprasum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia

perenne, amb òrgans subterranis de reserva; la part aèria pot desaparèixer després de la floració.

ALIMENTACIÓ

Els bulbs i, en alguns tàxons, les fulles tendres s'utilitzen com a aliment i condiment, crus o cuits. Cal identificar correctament l'espècie i evitar confusions amb bulbs tòxics.

QUÍMICA

Els bulbs i fulles contenen compostos organosulfurats (sulfòxids de cisteïna i tiosulfinats), flavonoides (quercetina en ceba) i fructans; la composició depèn de l'espècie.

https://ca.wikipedia.org/wiki/All_camperol__

All de vinya



Bulbets de dalt

CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Asparagales · Família: Amaryllidaceae · Gènere: Allium · Espècie: vineale

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne, amb òrgans subterranis de reserva; la part aèria pot desaparèixer després de la floració.

ALIMENTACIÓ

Els bulbs i, en alguns tàxons, les fulles tendres s'utilitzen com a aliment i condiment, crus o cuits. Cal identificar correctament l'espècie i evitar confusions amb bulbs tòxics.

QUÍMICA

Els bulbs i fulles contenen compostos organosulfurats (sulfòxids de cisteïna i

tiosulfinats), flavonoides (quercetina en ceba) i fructans; la composició depèn de l'espècie.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Allium_vineale

All silvestre



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Asparagales · Família: Amaryllidaceae · Gènere: Allium · Espècie: scorodoprasum subsp. rotundum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne, amb òrgans subterranis de reserva; la part aèria pot desaparèixer després

de la floració.

ALIMENTACIÓ

Els bulbs i, en alguns tàxons, les fulles tendres s'utilitzen com a aliment i condiment, crus o cuits. Cal identificar correctament l'espècie i evitar confusions amb bulbs tòxics.

QUÍMICA

Els bulbs i fulles contenen compostos organosulfurats (sulfòxids de cisteïna i tiosulfinats), flavonoides (quercetina en ceba) i fructans; la composició depèn de l'espècie.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Allium_scorodoprasum

Altea cannabina



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Malvales · Família: Malvaceae · Gènere: Althaea · Espècie: cannabina

HÀBITAT I CICLE VITAL

Viu en indrets humits, vores de cursos d'aigua, fonts, jonqueres o prats temporalment inundats; necessita més disponibilitat d'aigua que la vegetació mediterrània seca. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es

reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Contenen mucílags polisacàrids, flavonoides, antocians i àcids fenòlics; les arrels d'Althaea officinalis són especialment riques en mucílags.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Malv%C3%AD_canemer

Alzina



Aments

CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fagales · Família: Fagaceae · Gènere: Quercus · Espècie: ilex

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts

anys.

ALIMENTACIÓ

Les glans són riques en midó però també en tanins amargs; després de tractaments tradicionals de remull i rentat per reduir els tanins, s'han aprofitat com a farina o aliment en períodes d'escassetat. No consumir-les crues ni sense tractament.

TOXICITAT

Les glans contenen tanins hidrolitzables i condensats, que en quantitats elevades poden irritar el sistema digestiu i reduir l'absorció de nutrients. El tractament tradicional per rentat/remull en redueix l'astringència.

QUÍMICA

L'escorça, fulles i glans contenen tanins hidrolitzables i condensats; les glans també contenen midó, lípids i proteïnes.

SIMBOLISME RELIGIÓS

El roure i l'alzina han simbolitzat força, longevitat i protecció en tradicions europees antigues; sovint s'associen a arbres sagrats precristians, però les pràctiques concretes són regionals.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Alzina

Amarant estès



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Caryophyllales · Família: Amaranthaceae · Gènere: Amaranthus · Espècie: deflexus

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia generalment anual o biennal, de creixement ràpid; completa el cicle amb la producció de llavors i colonitza sòls remoguts i espais oberts.

ALIMENTACIÓ

Les fulles tendres s'han consumit cuites com a verdura silvestre i les llavors

poden aprofitar-se com a pseudocereal. Cal evitar recol·lectar plantes de sòls contaminats; les fulles poden acumular nitrats i oxalats.

QUÍMICA

Les llavors contenen proteïnes, lípids i midó; les fulles poden acumular nitrats i oxalats. També s'hi descriuen betalaïnes i flavonoides.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Amarant_deflex__

Amarant palmat



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Caryophyllales · Família: Amaranthaceae · Gènere: Amaranthus · Espècie: retroflexus

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia generalment anual o biennal, de creixement ràpid; completa el cicle amb la producció de llavors i colonitza sòls remoguts i espais oberts.

ALIMENTACIÓ

Les fulles tendres s'han consumit cuites com a verdura silvestre i les llavors poden aprofitar-se com a pseudocereal. Cal evitar recol·lectar plantes de sòls contaminats; les fulles poden acumular nitrats i oxalats.

QUÍMICA

Les llavors contenen proteïnes, lípids i midó; les fulles poden acumular nitrats

i oxalats. També s'hi descriuen betalaïnes i flavonoides.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Marxant_

Ametller



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Rosales · Família: Rosaceae · Gènere: Prunus · Espècie: dulcis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Es troba en boscos clars, bardisses, marges i clarianes; també pot ser cultivada. Prefereix sòls amb drenatge adequat i disponibilitat moderada d'humitat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

ALIMENTACIÓ

Les llavors (ametlles) són un aliment important, consumit cru, torrat o en farina i

begudes. Les ametlles amargues poden contenir quantitats perilloses de compostos cianogènics; no s'han de consumir sense tractament adequat.

TOXICITAT

Els pinyols i llavors internes poden contenir glucòsids cianogènics (amigdalina/prunasina), que poden alliberar cianur en mastegar-los. La polpa madura és comestible; no consumir els nuclis.

QUÍMICA

Els fruits contenen sucres, àcids orgànics, carotenoides o antocians segons l'espècie, i polifenols. Les llavors internes poden contenir glucòsids cianogènics (amigdalina/prunasina).

https://ca.wikipedia.org/wiki/Ametller



Ametller



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Rosales · Família: Rosaceae · Gènere: Prunus · Espècie: dulcis 'Masbovera'

HÀBITAT I CICLE VITAL

Es troba en boscos clars, bardisses, marges i clarianes; també pot ser cultivada. Prefereix sòls amb drenatge adequat i disponibilitat moderada d'humitat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

ALIMENTACIÓ

Les llavors (ametlles) són un aliment important, consumit cru, torrat o en farina i

begudes. Les ametlles amargues poden contenir quantitats perilloses de compostos cianogènics; no s'han de consumir sense tractament adequat.

TOXICITAT

Els pinyols i llavors internes poden contenir glucòsids cianogènics (amigdalina/prunasina), que poden alliberar cianur en mastegar-los. La polpa madura és comestible; no consumir els nuclis.

QUÍMICA

Els fruits contenen sucres, àcids orgànics, carotenoides o antocians segons l'espècie, i polifenols. Les llavors internes poden contenir glucòsids cianogènics (amigdalina/prunasina).

https://ca.wikipedia.org/wiki/Ametller

Angèlica borda



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Apiales · Família: Apiaceae · Gènere: Anthriscus · Espècie: sylvestris

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

TOXICITAT

Apiàcies silvestres: la identificació incorrecta pot comportar confusió amb

espècies mortals (Conium, Oenanthe, Aethusa). No recol·lectar per a consum sense identificació experta.

QUÍMICA

Les apiàcies contenen olis essencials, cumarines i furanocumarines, flavonoides i, en alguns gèneres, poliacetilens. La composició és molt variable; no s'han d'atribuir els mateixos compostos a totes les espècies.

https://en.wikipedia.org/wiki/Anthriscus_sylvestris

Ansarina



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Caryophyllales · Família: Amaranthaceae · Gènere: Chenopodium · Espècie: album

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia generalment anual o biennal, de creixement ràpid; completa el cicle amb la producció de llavors i colonitza sòls remoguts i espais oberts.

QUÍMICA

Contenen betalaïnes, flavonoides, saponines i oxalats; les fulles poden acumular nitrats segons el sòl i les condicions de creixement.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Blet_blanc__

Anyol



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Apiales · Família: Apiaceae · Gènere: Conopodium · Espècie: majus

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

TOXICITAT

El tubercle s'ha consumit tradicionalment en algunes regions, però cal identificar-lo amb certesa perquè les apiàcies inclouen espècies molt tòxiques.

QUÍMICA

Les apiàcies contenen olis essencials, cumarines i furanocumarines, flavonoides i, en alguns gèneres, poliacetilens. La composició és molt variable; no s'han d'atribuir els mateixos compostos a totes les espècies.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Conopodium

Anèmona coronaria



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Ranunculales · Família: Ranunculaceae · Gènere: Anemone · Espècie: coronaria

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

TOXICITAT

Com altres ranunculàcies, el teixit fresc pot contenir protoanemonina,

substància irritant i vesicant. La dessecació o cocció en pot reduir l'activitat, però no s'ha de considerar una planta segura per al consum.

SIMBOLISME RELIGIÓS

En tradicions cristianes orientals, l'anemone vermella s'ha relacionat de vegades amb la sang de Crist i la passió; la interpretació és regional i no universal.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Anemone_coron%C3%A0ria

Arabis hirsuta



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Brassicales · Família: Brassicaceae · Gènere: Arabis · Espècie: hirsuta

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Les brassicàcies contenen glucosinolats, que poden alliberar isotiocianats per acció de la mirosinasa; també flavonoides i àcids fenòlics. El perfil de glucosinolats és específic de cada espècie.

https://ca.wikipedia.org/wiki/%C3%80rabis_hirsuta

Aranyoner



Florit

CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Rosales · Família: Rosaceae · Gènere: Prunus · Espècie: spinosa

HÀBITAT I CICLE VITAL

Es troba en boscos clars, bardisses, marges i clarianes; també pot ser cultivada. Prefereix sòls amb drenatge adequat i disponibilitat moderada d'humitat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

ALIMENTACIÓ

Els aranyons són molt astringents crus; tradicionalment s'utilitzen després de

les primeres glaçades o en maceracions, licors, gelees i confitures.

TOXICITAT

Els pinyols i llavors internes poden contenir glucòsids cianogènics (amigdalina/prunasina), que poden alliberar cianur en mastegar-los. La polpa madura és comestible; no consumir els nuclis.

QUÍMICA

Els fruits contenen sucres, àcids orgànics, carotenoides o antocians segons l'espècie, i polifenols. Les llavors internes poden contenir glucòsids cianogènics (amigdalina/prunasina).

https://ca.wikipedia.org/wiki/Aranyoner

Arboç



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Ericales · Família: Ericaceae · Gènere: Arbutus · Espècie: unedo

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Arbocer





Argelaga



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Genista · Espècie: scorpius

HÀBITAT I CICLE VITAL

Pròpia de prats secs, brolles i matollars mediterranis, sovint sobre sòls calcaris, pedregosos i poc profunds; tolera bé la insolació i la sequera. Herbàcia anual o perenne, o bé arbustiva segons l'espècie; freqüent en prats, pastures i matollars, sovint en sòls pobres.

TOXICITAT

Les ginestes i lleguminoses afins poden contenir alcaloides quinolizidínics (p. ex. citisina en alguns tàxons), amb efectes nocius sobre el sistema nerviós i cardiovascular. No consumir flors, llavors ni preparats casolans.

QUÍMICA

Poden contenir alcaloides quinolizidínics (citisina, N-metilcitisina i relacionats), flavonoides i isoflavonoides; el perfil depèn molt del tàxon i de l'òrgan.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Argelaga_borda

Argelagó



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Genista · Espècie: hispanica

HÀBITAT I CICLE VITAL

Pròpia de prats secs, brolles i matollars mediterranis, sovint sobre sòls calcaris, pedregosos i poc profunds; tolera bé la insolació i la sequera. Herbàcia anual o perenne, o bé arbustiva segons l'espècie; freqüent en prats, pastures i matollars, sovint en sòls pobres.

TOXICITAT

Les ginestes i lleguminoses afins poden contenir alcaloides quinolizidínics (p. ex. citisina en alguns tàxons), amb efectes nocius sobre el sistema nerviós i

cardiovascular. No consumir flors, llavors ni preparats casolans.

QUÍMICA

Poden contenir alcaloides quinolizidínics (citisina, N-metilcitisina i relacionats), flavonoides i isoflavonoides; el perfil depèn molt del tàxon i de l'òrgan.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Argelag%C3%B3

Arç blanc



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Rosales · Família: Rosaceae · Gènere: Crataegus · Espècie: monogyna

HÀBITAT I CICLE VITAL

Es troba en boscos clars, bardisses, marges i clarianes; també pot ser cultivada.

Prefereix sòls amb drenatge adequat i disponibilitat moderada d'humitat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

ALIMENTACIÓ

Els fruits madurs (pomes de pastor) són comestibles, però farinosos; es poden menjar crus o emprar en confitures, gelees i begudes. També s'han aprofitat les fulles tendres en alguns llocs.

QUÍMICA

Els fruits i flors contenen flavonoides (hiperòsid, vitexina i derivats), proantocianidines oligomèriques, àcids fenòlics i triterpens; els fruits també contenen antocians i sucres.

SIMBOLISME RELIGIÓS

L'arç blanc s'ha associat a la primavera, la fertilitat i la protecció en diverses tradicions europees; en el cristianisme popular també s'ha relacionat amb la corona d'espines, però les atribucions varien regionalment.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Ar%C3%A7_blanc

Aspreta



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Equisetophyta · Classe: Equisetopsida · Ordre: Equisetales · Família: Equisetaceae · Gènere: Equisetum · Espècie: hyemale

HÀBITAT I CICLE VITAL

Creix en fissures de roques, murs i talussos; algunes espècies prefereixen racons ombrívols i humits, mentre que d'altres toleren la insolació i la sequera. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

TOXICITAT

Algunes cues de cavall contenen tiaminasa i altres compostos; la ingestió

prolongada o abundant pot causar dèficit de vitamina B1 i altres efectes. La identificació és important perquè hi ha espècies més tòxiques.

QUÍMICA

Contenen sílice i minerals, flavonoides (quercetina i kaempferol), àcids fenòlics, saponines i, segons l'espècie, tiaminasa i alcaloides en proporcions variables.

https://es.wikipedia.org/wiki/Equisetum_hyemale

Aspèrula



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Gentianales · Família: Rubiaceae · Gènere: Asperula · Espècie: cynanchica

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la

seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Asperula_cynanchica



Auró negre



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Sapindales · Família: Sapindaceae · Gènere: Acer · Espècie: monspessulanum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

QUÍMICA

L’escorça i fulles contenen tanins, flavonoides i altres compostos fenòlics; la saba i la fusta contenen sucres i polisacàrids.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Aur%C3%B3_negre_

Avellaner



Imatge d'hivern, mostra els seus aments

CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fagales · Família: Betulaceae · Gènere: Corylus · Espècie: avellana

HÀBITAT I CICLE VITAL

Es troba en boscos clars, bardisses, marges i clarianes; també pot ser cultivada. Prefereix sòls amb drenatge adequat i disponibilitat moderada d'humitat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

ALIMENTACIÓ

Les avellanes són fruits secs comestibles, consumits crus o torrats i utilitzats en olis, farines i rebosteria.

QUÍMICA

Les avellanes són riques en lípids monoinsaturats (àcid oleic), vitamina E,

fitosterols, proteïnes i polifenols; la pell és especialment rica en tanins.

SIMBOLISME RELIGIÓS

L'avellaner s'ha associat a la saviesa, la fertilitat i la protecció en el folklore europeu; les varetes de l'avellaner tenen usos màgics populars, sense base cristiana general.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Avellaner



Avet



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Pinophyta · Classe: Pinopsida · Ordre: Pinales · Família: Pinaceae · Gènere: Abies · Espècie: alba var. masjoani

HÀBITAT I CICLE VITAL

Habita boscos i formacions forestals; segons l'espècie ocupa des de pinedes mediterrànies seques fins a boscos montans i ambients més frescals. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

ALIMENTACIÓ

Els brots tendres i les gemmes s'han emprat tradicionalment en algunes preparacions i begudes; també s'ha consumit la part interna de l'escorça cuita en situacions de subsistència. Ús alimentari secundari i no habitual; no confondre amb altres avets.

TOXICITAT

No es considera una planta especialment tòxica en els usos tradicionals. La resina i l'oli essencial concentrat poden irritar la pell o les mucoses i no s'han

d'ingerir com si fossin aliments.

QUÍMICA

La resina i les fulles contenen olis essencials rics en compostos terpènics; s'hi descriuen especialment ?-pinè, limonè i acetat de bornil. La composició varia segons l'òrgan i l'origen.

SIMBOLISME RELIGIÓS

En diverses tradicions europees l'avet perennifoli s'ha convertit en arbre de Nadal, associat al naixement de Crist i a la continuïtat de la vida. La forma triangular també s'ha interpretat simbòlicament com una al·lusió a la Trinitat; cal entendre-ho com a tradició cultural cristiana, no com un simbolisme exclusiu d'aquesta espècie.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Avet



Babol



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Brassicales · Família: Brassicaceae · Gènere: Lepidium · Espècie: draba

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Les brassicàcies contenen glucosinolats, que poden alliberar isotiocianats per acció de la mirosinasa; també flavonoides i àcids fenòlics. El perfil de glucosinolats és específic de cada espècie.

https://ca.wikipedia.org/wiki/B%C3%A0bol

Barba cabruna



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Tragopogon · Espècie: pratensis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

ALIMENTACIÓ

Les arrels joves i els brots tendres s'han consumit com a verdura silvestre; les arrels es poden coure i tenen un gust suau.

QUÍMICA

Les asteràcies lactucíferes contenen lactones sesquiterpèniques (lactucina i derivats en alguns gèneres), inulina, flavonoides i àcids fenòlics; la composició concreta varia molt entre tàxons.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Tragopogon_pratensis_

Barba de bou



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Tragopogon · Espècie: crocifolius

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

ALIMENTACIÓ

Les arrels joves i els brots tendres s'han consumit com a verdura silvestre; les arrels es poden coure i tenen un gust suau.

QUÍMICA

Les asteràcies lactucíferes contenen lactones sesquiterpèniques (lactucina i derivats en alguns gèneres), inulina, flavonoides i àcids fenòlics; la composició concreta varia molt entre tàxons.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Tragopogon

Barballó



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Lamiaceae · Gènere: Lavandula · Espècie: latifolia

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Barball%C3%B3_

Barbes de vell



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Plantaginaceae · Gènere: Globularia · Espècie: vulgaris

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia

anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Senet_de_pobre__

Berbena



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Verbenaceae · Gènere: Verbena · Espècie: officinalis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la

seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

QUÍMICA

Conté iridoides (verbenalina, hastatòsid), flavonoides, fenilpropanoides i triterpens.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Berbena_

Betònica



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Lamiaceae · Gènere: Stachys · Espècie: officinalis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Conté iridoides, especialment harpagida i ajugòsid, flavonoides, àcids fenòlics i

tanins.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Bet%C3%B2nica_(planta)

Blanquiella



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Centaurea · Espècie: solstitialis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

TOXICITAT

Pot contenir sesquiterpens i altres substàncies bioactives; la ingestió abundant s'ha associat a efectes tòxics en animals, especialment cavalls. No emprar com a aliment.

QUÍMICA

Les asteràcies contenen flavonoides, àcids fenòlics i lactones sesquiterpèniques; en Silybum marianum és característica la silimarina

(flavonolignans). No extrapolar la silimarina a les altres espècies.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Cent%C3%A0urea_solsticial

Blat



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Poales · Família: Poaceae · Gènere: Triticum · Espècie: aestivum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual o perenne segons l'espècie; ocupa prats, herbassars i clarianes, i es reprodueix per llavors.

ALIMENTACIÓ

El gra del blat és un cereal bàsic, transformat en farina per a pa, pasta i altres aliments.

QUÍMICA

Els grans contenen midó, proteïnes, lípids, fibra i minerals; el perfil de polifenols i proteïnes varia entre cereals.

SIMBOLISME RELIGIÓS

Els cereals i el pa tenen un simbolisme central en el cristianisme: el pa és signe de vida i, en l'Eucaristia, el cos de Crist. Aquesta associació és cultural i litúrgica, no exclusiva de cada espècie.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Blat



Blat de moro



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Poales · Família: Poaceae · Gènere: Zea · Espècie: mays

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual o perenne segons l'espècie; ocupa prats, herbassars i clarianes, i es reprodueix per llavors.

ALIMENTACIÓ

Els grans de blat de moro són un aliment bàsic, consumits frescos, secs, mòlts en farina o transformats en midó i oli.

QUÍMICA

Els grans contenen midó, proteïnes, lípids, fibra i minerals; el perfil de polifenols i proteïnes varia entre cereals.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Dacsa



Blat de moro bord



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Scrophulariaceae · Gènere: Verbascum · Espècie: lychnites

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Contenen saponines triterpèniques, mucílags, flavonoides (verbascòsid i altres feniletanoides) i iridoides; la composició varia segons l'espècie.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Trep%C3%B3_candeler__

Bleda



Espigada

CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Caryophyllales · Família: Amaranthaceae · Gènere: Beta · Espècie: vulgaris

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

ALIMENTACIÓ

Arrels i fulles són comestibles: la remolatxa es consumeix cuita o crua i les bledes com a verdura. Les fulles contenen oxalats, de manera que convé moderar-ne el consum en persones sensibles.

QUÍMICA

Les arrels contenen betalaïnes (betacianines i betaxantines), nitrats, sucres i

fibra; les fulles contenen oxalats i flavonoides.

https://en.wikipedia.org/wiki/Beta__



Blet



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Caryophyllales · Família: Amaranthaceae · Gènere: Amaranthus · Espècie: blitum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia generalment anual o biennal, de creixement ràpid; completa el cicle amb la producció de llavors i colonitza sòls remoguts i espais oberts.

ALIMENTACIÓ

Les fulles tendres s'han consumit cuites com a verdura silvestre i les llavors poden aprofitar-se com a pseudocereal. Cal evitar recol·lectar plantes de sòls contaminats; les fulles poden acumular nitrats i oxalats.

QUÍMICA

Les llavors contenen proteïnes, lípids i midó; les fulles poden acumular nitrats

i oxalats. També s'hi descriuen betalaïnes i flavonoides.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Amaranthus

Boix



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Buxales · Família: Buxaceae · Gènere: Buxus · Espècie: sempervirens

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la

seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

TOXICITAT

Tòxic. Les fulles, escorça i altres parts contenen alcaloides esteroidals (buxina i relacionats); la ingestió pot causar trastorns digestius i neurològics.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Boix_com%C3%BA_



Fructificat

Borraina



Amb burinot

CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Boraginales · Família: Boraginaceae · Gènere: Borago · Espècie: officinalis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

TOXICITAT

Pot contenir alcaloides pirrolizidínics insaturats hepatotòxics; evitar-ne el

consum habitual o prolongat, especialment de fulles i flors sense control analític.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Borratja

Botja d'escombres



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Dorycnium · Espècie: pentaphyllum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Pròpia de prats secs, brolles i matollars mediterranis, sovint sobre sòls calcaris, pedregosos i poc profunds; tolera bé la insolació i la sequera. Herbàcia anual o perenne, o bé arbustiva segons l'espècie; freqüent en prats, pastures i matollars, sovint en sòls pobres.

TOXICITAT

No hi ha dades prou sòlides per atribuir una toxicitat humana específica a aquestes espècies en condicions ordinàries; això no equival a certificar-ne la comestibilitat.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Botja_d%27escombres

Botja groga



Subarbust

CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Apiales · Família: Apiaceae · Gènere: Bupleurum · Espècie: fruticescens

HÀBITAT I CICLE VITAL

Pròpia de prats secs, brolles i matollars mediterranis, sovint sobre sòls calcaris, pedregosos i poc profunds; tolera bé la insolació i la sequera. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

https://es.wikipedia.org/wiki/Bupleurum_fruticescens_

Botons de frare



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Centaurea · Espècie: scabiosa

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Gratabous

Botó d'or



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Ranunculales · Família: Ranunculaceae · Gènere: Ranunculus · Espècie: bulbosus

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

TOXICITAT

Com altres ranunculàcies, el teixit fresc pot contenir protoanemonina, substància irritant i vesicant. La dessecació o cocció en pot reduir l'activitat, però no s'ha de considerar una planta segura per al consum.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Ranuncle_bulb%C3%B3s_



Bracera



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Centaurea · Espècie: aspera

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Bracera

Brancadella



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Orobanchaceae · Gènere: Odontites · Espècie: luteus

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Fonollada_groga

Brom de Madrid



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Poales · Família: Poaceae · Gènere: Bromus · Espècie: madritensis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Com en altres gramínies, els teixits són rics en cel·lulosa, hemicel·lulosa i lignina; les llavors acumulen midó i proteïnes. Les dades fitoquímiques

específiques d’aquestes espècies són limitades.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Bromus_madritensis

Broquil



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Brassicales · Família: Brassicaceae · Gènere: Brassica · Espècie: oleracea var. italica

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

ALIMENTACIÓ

Les inflorescències immadures i les tiges tendres constitueixen el bròquil,

consumit cuit o cru.

https://en.wikipedia.org/wiki/Brassica_

Bufalaga



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Malvales · Família: Thymelaeaceae · Gènere: Thymelaea · Espècie: tinctoria

HÀBITAT I CICLE VITAL

Pròpia de prats secs, brolles i matollars mediterranis, sovint sobre sòls calcaris, pedregosos i poc profunds; tolera bé la insolació i la sequera. Perenne, adaptada sovint a ambients secs, roquissars i sòls prims; tolera períodes de sequera i es manté diversos anys.

QUÍMICA

Conté compostos fenòlics i diterpens; les dades fitoquímiques específiques són

limitades. No extrapolar la química de Daphne sense anàlisis de l'espècie.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Bufalaga



Búgula groga



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Lamiaceae · Gènere: Ajuga · Espècie: chamaepitys

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Art%C3%A8tica

Cactus columnar



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Caryophyllales · Família: Cactaceae · Gènere: Echinopsis · Espècie: spachiana

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

TOXICITAT

Cactus ornamental; no hi ha ús alimentari habitual documentat per a aquesta espècie.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Echinopsis_spachiana_

Calabruixa petita



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Asparagales · Família: Asparagaceae · Gènere: Muscari · Espècie: neglectum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne, amb òrgans subterranis de reserva; la part aèria pot desaparèixer després de la floració.

ALIMENTACIÓ

No considerar aquestes plantes com a aliments: els bulbs poden ser tòxics o irritants i hi ha risc de confusió amb bulbs comestibles.

TOXICITAT

No es recomana el consum sense documentació local fiable i identificació segura; alguns bulbs de geòfits contenen substàncies irritants o tòxiques.

QUÍMICA

Les dades fitoquímiques específiques són escasses; com a geòfits, no s'han d'atribuir compostos o usos d'altres espècies del gènere sense confirmació.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Calabruixa_petita_

Camamilla borda



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Anacyclus · Espècie: clavatus

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

QUÍMICA

Com altres asteràcies, conté compostos fenòlics i flavonoides; la fitoquímica

específica de l’espècie és limitada i no és prudent atribuir-li els principis actius d’Anacyclus pyrethrum.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Panigroc



Camamilla romana



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Chamaemelum · Espècie: nobile

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Camamilla_romana

Camedris



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Lamiaceae · Gènere: Teucrium · Espècie: chamaedrys

HÀBITAT I CICLE VITAL

Pròpia de prats secs, brolles i matollars mediterranis, sovint sobre sòls calcaris, pedregosos i poc profunds; tolera bé la insolació i la sequera. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Contenen diterpens neo-clerodànics, flavonoides i olis essencials; alguns diterpens de Teucrium poden ser hepatotòxics.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Alzineta___

Campaneta blava



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Campanulaceae · Gènere: Campanula · Espècie: persicifolia

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Campaneta_blava

Campaneta de fulla rodona



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Campanulaceae · Gènere: Campanula · Espècie: rotundifolia

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia

anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

QUÍMICA

Les dades fitoquímiques específiques són limitades; com a ornamentals, poden contenir flavonoides, antocians i altres metabòlits secundaris, però no és prudent assignar compostos concrets sense estudi del tàxon.

https://es.wikipedia.org/wiki/Campanula_rotundifolia

Candilera



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Lamiaceae · Gènere: Phlomis · Espècie: lychnitis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i

clarianes, en ambients oberts o assolellats.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Salvi%C3%B3_blener

Cantamissa



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Dorycnium · Espècie: hirsutum

HÀBITAT I CICLE VITAL

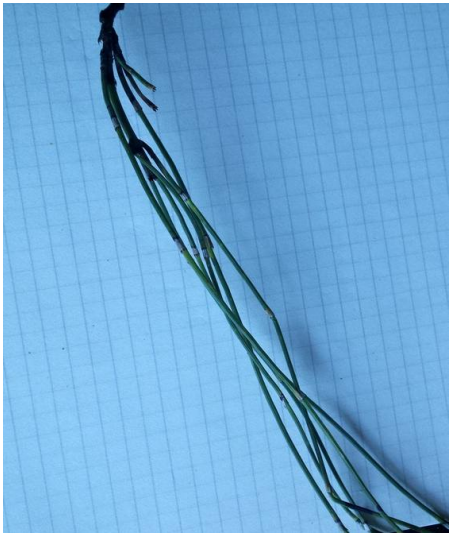
Pròpia de prats secs, brolles i matollars mediterranis, sovint sobre sòls calcaris, pedregosos i poc profunds; tolera bé la insolació i la sequera. Herbàcia anual o perenne, o bé arbustiva segons l'espècie; freqüent en prats, pastures i matollars, sovint en sòls pobres.

TOXICITAT

No hi ha dades prou sòlides per atribuir una toxicitat humana específica a aquestes espècies en condicions ordinàries; això no equival a certificar-ne la comestibilitat.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Botja_peluda

Canudet



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Equisetophyta · Classe: Equisetopsida · Ordre: Equisetales · Família: Equisetaceae · Gènere: Equisetum · Espècie: ramosissimum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Creix en fissures de roques, murs i talussos; algunes espècies prefereixen racons ombrívols i humits, mentre que d'altres toleren la insolació i la sequera. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

TOXICITAT

Algunes cues de cavall contenen tiaminasa i altres compostos; la ingestió prolongada o abundant pot causar dèficit de vitamina B1 i altres efectes. La identificació és important perquè hi ha espècies més tòxiques.

QUÍMICA

Contenen sílice i minerals, flavonoides (quercetina i kaempferol), àcids

fenòlics, saponines i, segons l'espècie, tiaminasa i alcaloides en proporcions variables.

https://es.wikipedia.org/wiki/Equisetum_ramosissimum

Canyes



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Poales · Família: Poaceae · Gènere: Arundo · Espècie: donax

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual o perenne segons l'espècie; ocupa prats, herbassars i clarianes, i es reprodueix per llavors.

TOXICITAT

No és una planta alimentària; la canya no presenta un ús alimentari habitual. Evitar ingerir parts vegetatives o extractes no caracteritzats.

QUÍMICA

Conté cel·lulosa, hemicel·lulosa i lignina a les tiges; s'han estudiat també compostos fenòlics i extractius, però no és una espècie d'interès alimentari.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Canya_comuna

Caps blancs



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Brassicales · Família: Brassicaceae · Gènere: Alyssum · Espècie: maritimum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Les brassicàcies contenen glucosinolats, que poden alliberar isotiocianats per acció de la mirosinasa; també flavonoides i àcids fenòlics. El perfil de

glucosinolats és específic de cada espècie.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Morriss%C3%A0_bord__

Caputxina



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Brassicales · Família: Tropaeolaceae · Gènere: Tropaeolum · Espècie: majus

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

SIMBOLISME RELIGIÓS

La caputxina és originària d'Amèrica i no té un simbolisme religiós tradicional

propi dels Països Catalans; en jardineria moderna s'associa sobretot a la vivacitat i la victòria.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Tropaeolum_majus

Carbassa Halloween



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Cucurbitales · Família: Cucurbitaceae · Gènere: Cucurbita · Espècie: maxima

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Carbassera_de_rabeguet



Carbassera



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Cucurbitales · Família: Cucurbitaceae · Gènere: Cucurbita · Espècie: ficifolia

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Cucurbita_ficifolia



Immadura

Carbassó



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Cucurbitales · Família: Cucurbitaceae · Gènere: Cucurbita · Espècie: pepo

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Carabass%C3%B3

Card cabut



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Cirsium · Espècie: echinatum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Les asteràcies contenen flavonoides, àcids fenòlics i lactones sesquiterpèniques; en Silybum marianum és característica la silimarina (flavonolignans). No extrapolar la silimarina a les altres espècies.

https://es.wikipedia.org/wiki/Cirsium_echinatum

Card cigrell



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Carlina · Espècie: corymbosa

HÀBITAT I CICLE VITAL

Herba perenne hemicriptòfita, amb una soca gruixuda i profunda. Creix en

terrenys secs, camps abandonats o pasturats, vores de camins i indrets alterats; és pròpia d'ambients mediterranis.

ALIMENTACIÓ

Una revisió etnobotànica de flors comestibles de la Mediterrània la cita com a verdura a Itàlia. No sembla un ús alimentari generalitzat ni especialment documentat als Països Catalans.

QUÍMICA

S'hi han descrit flavonoides C-glicosilats, entre els quals isoorientina, en estudis fitoquímics. La informació disponible és limitada i no permet atribuir-li una aplicació química o farmacèutica consolidada.

https://en.wikipedia.org/wiki/Carlina_corymbosa_

Card d'eriçó



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Cirsium · Espècie: eriophorum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Cardigassa_vera

Card d'hereu



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Atractylis · Espècie: humilis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Herba perenne amb roseta basal i rabassa una mica lignificada. A la comarca del Bages viu sobretot en llistonars, prats secs i brolles seques; floreix principalment a l'estiu, sovint a l'agost.

TOXICITAT

No he trobat dades fiables de toxicitat pròpies d'Atractylis humilis. No s'ha de confondre amb Atractylis gummifera, una espècie diferent que conté atractilòsid i pot provocar intoxicacions greus.

QUÍMICA

Un estudi fitoquímic de la planta sencera hi va aïllar un nou lignà cicloariltetralínic i tretze compostos coneguts, entre els quals lignans i flavonoides C-glicosilats. És informació de recerca química, no un ús farmacèutic establert.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Atr%C3%A0ctilis_humil

Card globós



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Echinops · Espècie: ritro

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Card_d%27esca



Card marià



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Silybum · Espècie: marianum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual, biennal o perenne

segons l’espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

QUÍMICA

Les asteràcies contenen flavonoides, àcids fenòlics i lactones sesquiterpèniques; en Silybum marianum és característica la silimarina (flavonolignans). No extrapolar la silimarina a les altres espècies.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Card_mari%C3%A0

Cardons comuns



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Dipsacales · Família: Caprifoliaceae · Gènere: Dipsacus · Espècie: fullonum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Card%C3%B3

Carduncel de Montpeller



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Carduncellus · Espècie: monspelliensium

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Escanyaboc

Carex de Haller



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Poales · Família: Cyperaceae · Gènere: Carex · Espècie: halleriana

HÀBITAT I CICLE VITAL

Viu en indrets humits, vores de cursos d'aigua, fonts, jonqueres o prats temporalment inundats; necessita més disponibilitat d'aigua que la vegetació mediterrània seca. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Les ciperàcies contenen principalment cel·lulosa, hemicel·lulosa i lignina; la

fitoquímica específica d’aquestes espècies és poc estudiada.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Carex_halleriana_

Cargola cicutària



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Geraniales · Família: Geraniaceae · Gènere: Erodium · Espècie: cicutarium

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per

llavors.

ALIMENTACIÓ

Les fulles joves s'han consumit ocasionalment com a verdura silvestre; ús menor i poc estès.

QUÍMICA

Contenen tanins, flavonoides i àcids fenòlics; s'han descrit compostos antioxidants, però les dades específiques són limitades.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Agulletes_de_bruixa_

Carxofera



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Cynara · Espècie: cardunculus var. scolymus

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Carxofera_



De llavor



Castanyola de mont



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Ranunculales · Família: Ranunculaceae · Gènere: Thalictrum · Espècie: tuberosum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Talictre_tuber%C3%B3s__

Ceba



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Asparagales · Família: Amaryllidaceae · Gènere: Allium · Espècie: cepa

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia

perenne, amb òrgans subterranis de reserva; la part aèria pot desaparèixer després de la floració.

ALIMENTACIÓ

Els bulbs i, en alguns tàxons, les fulles tendres s'utilitzen com a aliment i condiment, crus o cuits. Cal identificar correctament l'espècie i evitar confusions amb bulbs tòxics.

QUÍMICA

Els bulbs i fulles contenen compostos organosulfurats (sulfòxids de cisteïna i tiosulfinats), flavonoides (quercetina en ceba) i fructans; la composició depèn de l'espècie.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Ceba



Ceba de calçot

Cedre del Liban



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Pinophyta · Classe: Pinopsida · Ordre: Pinales · Família: Pinaceae · Gènere: Cedrus · Espècie: libani

HÀBITAT I CICLE VITAL

Habita boscos i formacions forestals; segons l'espècie ocupa des de pinedes mediterrànies seques fins a boscos montans i ambients més frescals. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

QUÍMICA

Les fulles, escorça i resines contenen terpens i terpenoides (?-pinè, ?-pinè, limonè, sabinè i altres), resines diterpèniques i compostos fenòlics; el

perfil varia molt entre espècies i òrgans.

SIMBOLISME RELIGIÓS

El cedre del Líban és un símbol bíblic de força, longevitat i majestat; apareix en textos de l'Antic Testament i s'associa a la construcció del Temple de Salomó.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Cedre_del_L%C3%ADban__

Cendrosa



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Ranunculales · Família: Papaveraceae · Gènere: Fumaria · Espècie: parviflora

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

TOXICITAT

Contenen alcaloides isoquinolínics (protopina, fumarina i altres); l'ús intern en dosis elevades pot ser tòxic i no es recomana l'automedicació.

QUÍMICA

Contenen alcaloides isoquinolínics, especialment protopina, fumarina, fumaricina i altres; també flavonoides i àcids fenòlics.

https://es.wikipedia.org/wiki/Fumaria_parviflora

Centaura groga



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Gentianales · Família: Gentianaceae · Gènere: Blackstonia · Espècie: perfoliata

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Clora_



Centàurea linifòlia



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Centaurea · Espècie: linifolia

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Cent%C3%A0urea_linif%C3%B2lia

Cerasti



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Caryophyllales · Família: Caryophyllaceae · Gènere: Cerastium · Espècie: sp.

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia generalment anual o biennal, de creixement ràpid; completa el cicle amb la producció de llavors i colonitza sòls remoguts i espais oberts.

QUÍMICA

S'hi descriuen saponines triterpèniques, flavonoides i àcids fenòlics; el

contingut i la identitat dels saponòsids varien segons el gènere i l'espècie.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Cerastium

Cerasti aglomerat



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Caryophyllales · Família: Caryophyllaceae · Gènere: Cerastium · Espècie: glomeratum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia generalment anual o biennal, de creixement ràpid; completa el cicle amb la producció de llavors i colonitza sòls remoguts i espais oberts.

QUÍMICA

S'hi descriuen saponines triterpèniques, flavonoides i àcids fenòlics; el

contingut i la identitat dels saponòsids varien segons el gènere i l'espècie.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Cerastium

Cerverina



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Catananche · Espècie: caerulea

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Cerastium

Cigronera



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Cicer · Espècie: arietinum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual o perenne, o bé arbustiva segons l'espècie; freqüent en prats, pastures i matollars, sovint en sòls pobres.

ALIMENTACIÓ

Les llavors seques són un llegum alimentari bàsic, consumit cuit en guisats, purés i farines. Cal coure-les adequadament; no es mengen seques crues.

QUÍMICA

Les llavors són riques en proteïnes, midó i fibra; contenen saponines, fitats, inhibidors de proteases i polifenols. En mongetes crues hi ha lectines (fitohemaglutinina), reduïdes amb una cocció correcta.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Cigr%C3%B3_



Cigró bord



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Lathyrus · Espècie: cicera

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

TOXICITAT

Algunes espècies de Lathyrus contenen aminoàcids neurotòxics (com ODAP en determinats tàxons); el consum abundant i prolongat de llavors pot causar llatirisme. No són llegums de consum ordinari.

QUÍMICA

Les llavors contenen proteïnes i midó; algunes espècies de Lathyrus acumulen aminoàcids no proteics neurotòxics (ODAP o compostos relacionats). La presència i concentració varien entre espècies.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Guixonera_

Cinc-en-rama



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Rosales · Família: Rosaceae · Gènere: Potentilla · Espècie: reptans

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Cinc-en-rama

Cirerer



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Rosales · Família: Rosaceae · Gènere: Prunus · Espècie: avium

HÀBITAT I CICLE VITAL

Es troba en boscos clars, bardisses, marges i clarianes; també pot ser cultivada. Prefereix sòls amb drenatge adequat i disponibilitat moderada d'humitat. Planta

llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

ALIMENTACIÓ

Els fruits (cireres) són comestibles frescos i també s'utilitzen en confitures, pastissos i licors. No s'han de mastegar ni ingerir els pinyols.

TOXICITAT

Els pinyols i llavors internes poden contenir glucòsids cianogènics (amigdalina/prunasina), que poden alliberar cianur en mastegar-los. La polpa madura és comestible; no consumir els nuclis.

QUÍMICA

Els fruits contenen sucres, àcids orgànics, carotenoides o antocians segons l'espècie, i polifenols. Les llavors internes poden contenir glucòsids cianogènics (amigdalina/prunasina).

https://ca.wikipedia.org/wiki/Cirerer

Cirerer de guineu



Portempelt dels cireres cultivats que després de l'incendi va rebrotar i florir

CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Rosales · Família: Rosaceae · Gènere: Prunus · Espècie: mahaleb

HÀBITAT I CICLE VITAL

Es troba en boscos clars, bardisses, marges i clarianes; també pot ser cultivada. Prefereix sòls amb drenatge adequat i disponibilitat moderada d'humitat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts

anys.

TOXICITAT

Els pinyols i llavors internes poden contenir glucòsids cianogènics (amigdalina/prunasina), que poden alliberar cianur en mastegar-los. La polpa madura és comestible; no consumir els nuclis.

QUÍMICA

Els fruits contenen sucres, àcids orgànics, carotenoides o antocians segons l'espècie, i polifenols. Les llavors internes poden contenir glucòsids cianogènics (amigdalina/prunasina).

https://ca.wikipedia.org/wiki/Cirerer_de_guineu__

Citís de Montalegre



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Argyrolobium · Espècie: zanonii

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Cit%C3%ADs_de_Montalegre__

Civada



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Poales · Família: Poaceae · Gènere: Avena · Espècie: sativa

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual o perenne segons l'espècie; ocupa prats, herbassars i clarianes, i es reprodueix per llavors.

ALIMENTACIÓ

Les llavors de la civada cultivada són un cereal alimentari; les espècies silvestres poden haver-se aprofitat com a gra en situacions locals, però no són cultius

alimentaris habituals.

QUÍMICA

El gra conté midó, proteïnes, lípids, ?-glucans i avenantramides (polifenols característics de la civada).

https://ca.wikipedia.org/wiki/Civada

Civada borda



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Poales · Família: Poaceae · Gènere: Avena · Espècie: barbata

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual o perenne segons l'espècie; ocupa prats, herbassars i clarianes, i es reprodueix per llavors.

ALIMENTACIÓ

Les llavors de la civada cultivada són un cereal alimentari; les espècies silvestres poden haver-se aprofitat com a gra en situacions locals, però no són cultius alimentaris habituals.

QUÍMICA

Com en altres gramínies, els teixits són rics en cel·lulosa, hemicel·lulosa i lignina; les llavors acumulen midó i proteïnes. Les dades fitoquímiques

específiques d’aquestes espècies són limitades.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Avena_barbata

Clavellina



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Caryophyllales · Família: Caryophyllaceae · Gènere: Dianthus · Espècie: pungens subsp. multiceps

HÀBITAT I CICLE VITAL

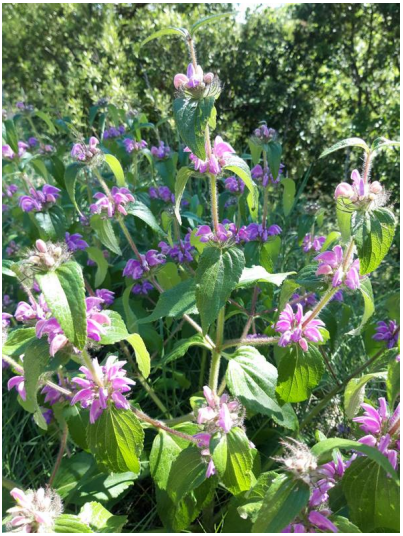
Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Com altres cariofil·làcies, pot contenir saponines triterpèniques i flavonoides; la caracterització específica d'aquest tàxon és limitada.

https://es.wikipedia.org/wiki/Dianthus_pungens_subsp._brachyanthus

Clinopodi



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Lamiaceae · Gènere: Clinopodium · Espècie: vulgare

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

ALIMENTACIÓ

Les fulles i summitats florides s'utilitzen com a herbes aromàtiques i per preparar infusions o condimentar aliments. L'ús culinari ordinari és diferent de la ingestió d'extractes concentrats.

QUÍMICA

Les lamiàcies aromàtiques contenen olis essencials (monoterpens i

sesquiterpens), àcids fenòlics (especialment rosmarínic), flavonoides i diterpens. Els compostos dominants són específics de cada espècie i quimiotip.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Satureja



Codonyer



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Rosales · Família: Rosales · Gènere: Cydonia · Espècie: oblonga

HÀBITAT I CICLE VITAL

Arbre fruiter caducifoli originari del Caucas i l'Àsia occidental, cultivat en regions temperades. Floreix a la primavera, entre abril i maig, i fructifica a la tardor. És una espècie perenne i de vida llarga, que prefereix sòls frescos i humits.

ALIMENTACIÓ

El fruit, el codony, és massa aspre i astringent per consumir-lo habitualment cru. Es

cuina per elaborar codonyat, melmelades, gelees, compotes i licors. És especialment apreciat pel seu contingut en pectina, que facilita la gelificació.

TOXICITAT

La polpa del codony és comestible i no presenta toxicitat coneguda en condicions normals de consum. Les llavors contenen amigdalina, un glucòsid cianogènic que pot alliberar compostos tòxics si es mastega o tritura.

QUÍMICA

Les llavors contenen mucílags que, en contacte amb l'aigua, formen un gel ric en polisacàrids. Aquests compostos tenen aplicacions tradicionals en preparats cosmètics i farmacèutics com a agents emol·lients i espessidors.

SIMBOLISME RELIGIÓS

En la mitologia grega, el codony s'associava amb Afrodita, deessa de l'amor i la fertilitat. Era considerat símbol d'amor, matrimoni i fecunditat, i s'utilitzava en rituals i celebracions nupcials de l'antiga Grècia.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Codonyer

Cogombre



Flor femenina

CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Cucurbitales · Família: Cucurbitaceae · Gènere: Cucumis · Espècie: sativus

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Cogombre

Cogombre bord



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Cucurbitales · Família: Cucurbitaceae · Gènere: Ecballium · Espècie: elaterium

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

TOXICITAT

Planta molt irritant i tòxica. El suc del fruit conté cucurbitacines, especialment elaterina, i pot provocar gastroenteritis greu; el contacte amb mucoses és perillós.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Esquitxagossos

Col



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Brassicales · Família: Brassicaceae · Gènere: Brassica · Espècie: oleracea 'Brunsvic'

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

ALIMENTACIÓ

Les fulles i inflorescències són aliments habituals (col i bròquil), consumits crus o cuits. Les parts utilitzades depenen del cultivar.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Brassica_oleracea

Colitxos



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Caryophyllales · Família: Caryophyllaceae · Gènere: Silene · Espècie: vulgaris

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

ALIMENTACIÓ

Els brots i fulles tendres (colitxos) són una verdura silvestre tradicional en

diverses zones de la península Ibèrica, consumida sobretot cuita o en truites.

QUÍMICA

S'hi descriuen saponines triterpèniques, flavonoides i àcids fenòlics; el contingut i la identitat dels saponòsids varien segons el gènere i l'espècie.

https://es.wikipedia.org/wiki/Silene_vulgaris

Comí de marrà



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Apiales · Família: Apiaceae · Gènere: Peucedanum · Espècie: oreoselinum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la

seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

TOXICITAT

Apiàcies silvestres: la identificació incorrecta pot comportar confusió amb espècies mortals (Conium, Oenanthe, Aethusa). No recol·lectar per a consum sense identificació experta.

QUÍMICA

Les apiàcies contenen olis essencials, cumarines i furanocumarines, flavonoides i, en alguns gèneres, poliacetilens. La composició és molt variable; no s'han d'atribuir els mateixos compostos a totes les espècies.

https://es.wikipedia.org/wiki/Peucedanum_oreoselinum

Conillets



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

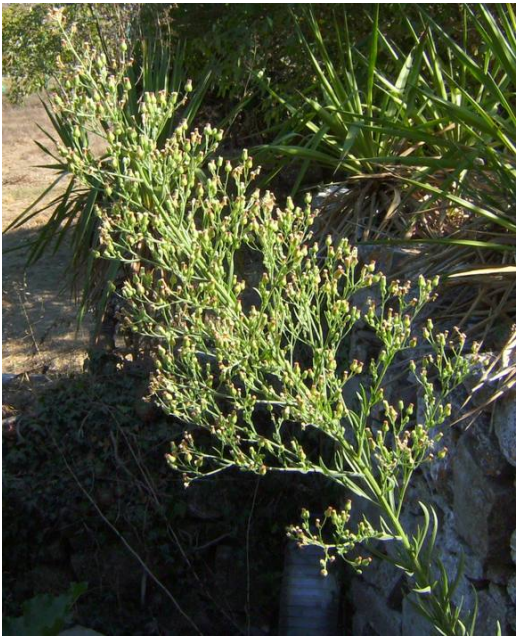
Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Plantaginaceae · Gènere: Antirrhinum · Espècie: majus

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Antirrhinum_majus

Coniza canadenca



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Conyza · Espècie: canadensis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Erigeron_canadensis

Consolda menor



Planta rara

CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Boraginales · Família: Boraginaceae · Gènere: Symphytum · Espècie: tuberosum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Consolda_menor

Corner



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Rosales · Família: Rosaceae · Gènere: Amelanchier · Espècie: ovalis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Es troba en boscos clars, bardisses, marges i clarianes; també pot ser cultivada. Prefereix sòls amb drenatge adequat i disponibilitat moderada d'humitat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

ALIMENTACIÓ

Els fruits madurs, petits i de color blau fosc, són comestibles i s'han recol·lectat tradicionalment en diverses zones d'Europa. Es mengen crus o s'utilitzen ocasionalment en postres i confitures.

TOXICITAT

Els fruits són comestibles. Les llavors i les fulles contenen petites quantitats

de glucòsids cianogènics; el consum abundant de llavors mastegades o de fulles pot provocar molèsties digestives. Evitar-ne un consum excessiu.

QUÍMICA

Els fruits contenen sucres (entre els quals sorbitol), àcids orgànics, tocoferols i àcids grassos, amb proporció notable d'àcid oleic i linoleic. També presenten polifenols, especialment àcids fenòlics hidroxibenzoics i hidroxicinàmics.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Corner





Corniol



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Ranunculales · Família: Ranunculaceae · Gènere: Aquilegia · Espècie: vulgaris

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

TOXICITAT

Planta tòxica: conté glucòsids cianogènics i altres substàncies potencialment perjudicials. No s'han de consumir les fulles, flors, llavors ni altres parts; la ingestió pot provocar intoxicació.

QUÍMICA

S'hi han identificat glucòsids cianogènics, responsables del risc tòxic. La

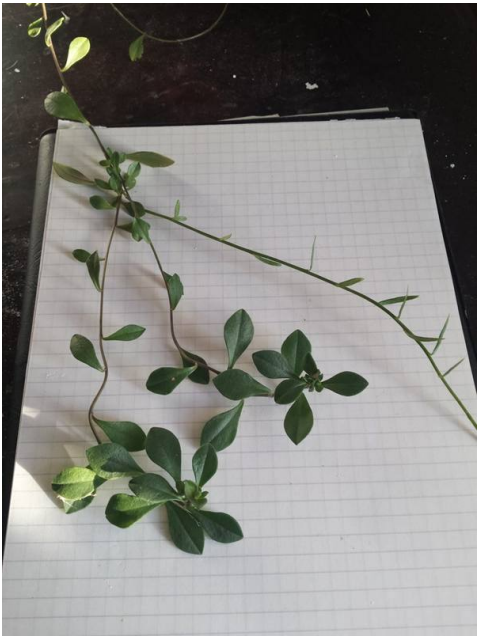
composició pot variar segons l'òrgan i l'estat de desenvolupament.

SIMBOLISME RELIGIÓS

En la iconografia cristiana medieval, especialment en la pintura flamenca del segle XV, la flor s'associava amb l'Esperit Sant: els esperons florals recordaven coloms. Set flors podien representar els set dons de l'Esperit Sant i les fulles trilobades, la Trinitat.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Corniol

Coronil·la boscana



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Hippocrepis · Espècie: emerus

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual o perenne, o bé arbustiva segons l'espècie; freqüent en prats, pastures i matollars, sovint en sòls pobres.

https://es.wikipedia.org/wiki/Hippocrepis_emerus_

Corretjola



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Solanales · Família: Convolvulaceae · Gènere: Convolvulus · Espècie: arvensis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Corretjola_de_conrad%C3%ADs__

Corretjola cantàbrica



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Solanales · Família: Convolvulaceae · Gènere: Convolvulus · Espècie: cantabrica

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Convolvulus_cantabrica_

Cosconilla



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Reichardia · Espècie: picroides

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

ALIMENTACIÓ

Les fulles tendres es consumeixen tradicionalment crues o cuites com a verdura silvestre en diverses zones mediterrànies.

QUÍMICA

Les asteràcies lactucíferes contenen lactones sesquiterpèniques (lactucina i derivats en alguns gèneres), inulina, flavonoides i àcids fenòlics; la composició

concreta varia molt entre tàxons.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Cosconilla

Cosmos



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Cosmos · Espècie: bipinnatus

HÀBITAT I CICLE VITAL

Herba anual originària de Mèxic, cultivada sobretot com a ornamental i naturalitzada en diverses regions. Apareix en ambients oberts i alterats, com vores de camins i camps; es reprodueix per llavors.

ALIMENTACIÓ

Els pètals s'han estudiat com a flors comestibles i es poden emprar en guarnicions. L'ús alimentari és secundari respecte del cultiu ornamental; cal utilitzar flors ben identificades i no tractades amb pesticides.

TOXICITAT

Les fonts consultades no indiquen una toxicitat alimentària destacable dels pètals, que s'han estudiat com a flors comestibles. Això no garanteix la innocuïtat de plantes ornamentals tractades amb productes fitosanitaris.

QUÍMICA

Els pètals contenen antocians, especialment derivats de la cianidina i la peonidina, responsables dels pigments rosats o violacis. També s'hi han estudiat compostos fenòlics i activitat antioxidant.

SIMBOLISME RELIGIÓS

En algunes localitats de Mèxic s'ha descrit un ús cerimonial i religiós de la planta, a més de l'ornamental. És una referència cultural local, no un simbolisme universal ni una tradició pròpia dels Països Catalans.

https://en.wikipedia.org/wiki/Cosmos_bipinnatus

Cota triumfetti



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Anthemis · Espècie: triumfetti

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

https://ca.wikipedia.org/wiki/%C3%80ntemis_

Cotoneàster tomentós



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Rosales · Família: Rosaceae · Gènere: Cotoneaster · Espècie: tomentosus

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Cotoneaster

Creixen



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Brassicales · Família: Brassicaceae · Gènere: Rorippa · Espècie: nasturtium-aquaticum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

ALIMENTACIÓ

Les fulles i tiges tendres del creixen es mengen crues en amanides o com a condiment picant. Recol·lectar només en aigües netes i evitar el consum cru de plantes de cursos d'aigua amb risc sanitari.

QUÍMICA

Les brassicàcies contenen glucosinolats, que poden alliberar isotiocianats per acció de la mirosinasa; també flavonoides i àcids fenòlics. El perfil de glucosinolats és específic de cada espècie.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Creixen

Crepis Sant



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Crepis · Espècie: sancta

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera

sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Crepis_sancta_

Crespinell de roca



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Saxifragales · Família: Crassulaceae · Gènere: Sedum · Espècie: sediforme

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Contenen flavonoides, triterpens, mucílags i àcids orgànics; la caracterització química és variable i sovint incompleta.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Crespinell_gros



Crespinell picant



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Saxifragales · Família: Crassulaceae · Gènere: Sedum · Espècie: acre

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

TOXICITAT

Planta irritant i potencialment tòxica per ingestió; conté alcaloides

piperidínics i altres compostos. No consumir.

QUÍMICA

Conté alcaloides piperidínics (sedamina i sedinina) i altres compostos; la composició s'associa a la seva activitat irritant i toxicitat.

https://es.wikipedia.org/wiki/Sedum_acre

Crespinell rupestre



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Saxifragales · Família: Crassulaceae · Gènere: Petrosedum · Espècie: rupestre

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Perenne, adaptada sovint a ambients secs, roquissars i sòls prims; tolera períodes de sequera i es manté diversos anys.

QUÍMICA

Contenen flavonoides, triterpens, mucílags i àcids orgànics; la caracterització

química és variable i sovint incompleta.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Sedum_rupestre

Crossandra



Flors en espiga

CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Acanthaceae · Gènere: Crossandra · Espècie: infundibuliformis

HÀBITAT I CICLE VITAL

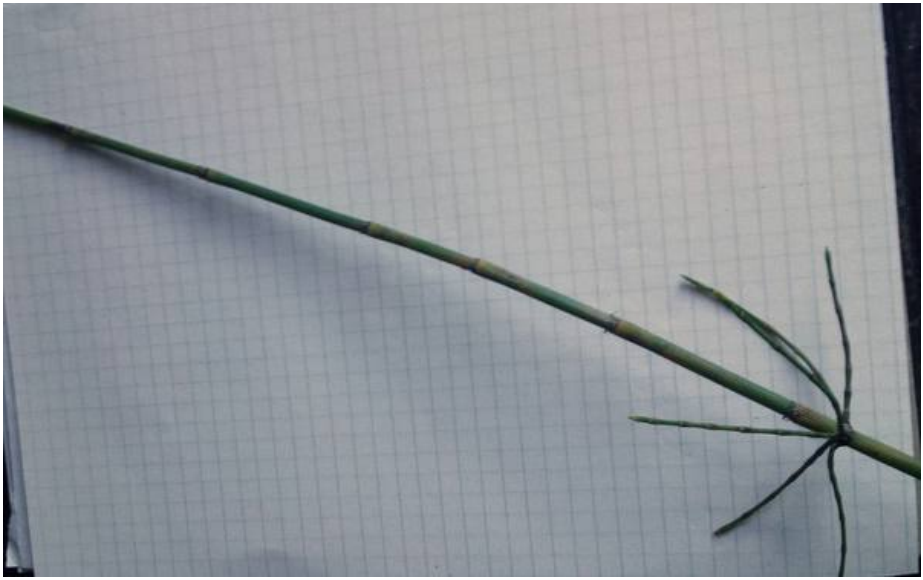
Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

QUÍMICA

Les dades fitoquímiques específiques són limitades; com a ornamentals, poden contenir flavonoides, antocians i altres metabòlits secundaris, però no és prudent assignar compostos concrets sense estudi del tàxon.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Crossandra_infundibuliformis

Cua de cavall



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Equisetophyta · Classe: Equisetopsida · Ordre: Equisetales · Família: Equisetaceae · Gènere: Equisetum · Espècie: arvense

HÀBITAT I CICLE VITAL

Creix en fissures de roques, murs i talussos; algunes espècies prefereixen racons ombrívols i humits, mentre que d'altres toleren la insolació i la sequera. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

TOXICITAT

Algunes cues de cavall contenen tiaminasa i altres compostos; la ingestió prolongada o abundant pot causar dèficit de vitamina B1 i altres efectes. La identificació és important perquè hi ha espècies més tòxiques.

QUÍMICA

Contenen sílice i minerals, flavonoides (quercetina i kaempferol), àcids fenòlics, saponines i, segons l'espècie, tiaminasa i alcaloides en proporcions variables.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Cua_de_cavall_petita

Cugula



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Poales · Família: Poaceae · Gènere: Avena · Espècie: sterilis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual o perenne segons l'espècie; ocupa prats, herbassars i clarianes, i es reprodueix per llavors.

ALIMENTACIÓ

Les llavors de la civada cultivada són un cereal alimentari; les espècies silvestres poden haver-se aprofitat com a gra en situacions locals, però no són cultius alimentaris habituals.

QUÍMICA

Com en altres gramínies, els teixits són rics en cel·lulosa, hemicel·lulosa i lignina; les llavors acumulen midó i proteïnes. Les dades fitoquímiques

específiques d’aquestes espècies són limitades.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Cugula

Curraià vermell



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Asparagales · Família: Orchidaceae · Gènere: Cephalanthera · Espècie: rubra

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Currai%C3%A0_vermell__

Cuscuta



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Solanales · Família: Convolvulaceae · Gènere: Cuscuta · Espècie: epithymum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de

cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Cuscuta_epithymum



Parasita les argelagues per sobre fent una mena de teranyina

Càdec



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Pinophyta · Classe: Pinopsida · Ordre: Pinales · Família: Cupressaceae · Gènere: Juniperus · Espècie: oxycedrus

HÀBITAT I CICLE VITAL

Habita boscos i formacions forestals; segons l'espècie ocupa des de pinedes mediterrànies seques fins a boscos montans i ambients més frescals. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

TOXICITAT

Els olis essencials i extractes concentrats poden ser irritants i no s'han d'ingerir. No confondre l'ús aromàtic limitat de les gàlbuls de ginebre comú amb

la seguretat d’altres espècies.

QUÍMICA

Les gàlbuls, fulles i fusta contenen olis essencials amb monoterpens (?-pinè, sabinè, mircè, limonè) i sesquiterpens; la composició és específica de cada espècie i òrgan.

https://fr.wikipedia.org/wiki/Juniperus_oxycedrus



Càrex glauc



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Poales · Família: Cyperaceae · Gènere: Carex · Espècie: flacca

HÀBITAT I CICLE VITAL

Viu en indrets humits, vores de cursos d'aigua, fonts, jonqueres o prats temporalment inundats; necessita més disponibilitat d'aigua que la vegetació mediterrània seca. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Les ciperàcies contenen principalment cel·lulosa, hemicel·lulosa i lignina; la fitoquímica específica d'aquestes espècies és poc estudiada.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Carex_flacca

Càrex muricat



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Poales · Família: Cyperaceae · Gènere: Carex · Espècie: muricata

HÀBITAT I CICLE VITAL

Viu en indrets humits, vores de cursos d'aigua, fonts, jonqueres o prats temporalment inundats; necessita més disponibilitat d'aigua que la vegetació mediterrània seca. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Les ciperàcies contenen principalment cel·lulosa, hemicel·lulosa i lignina; la

fitoquímica específica d’aquestes espècies és poc estudiada.

https://es.wikipedia.org/wiki/Carex_muricata



Càrex pèndol



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Poales · Família: Cyperaceae · Gènere: Carex · Espècie: pendula

HÀBITAT I CICLE VITAL

Viu en indrets humits, vores de cursos d'aigua, fonts, jonqueres o prats temporalment inundats; necessita més disponibilitat d'aigua que la vegetació mediterrània seca. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Les ciperàcies contenen principalment cel·lulosa, hemicel·lulosa i lignina; la

fitoquímica específica d’aquestes espècies és poc estudiada.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Carex_pendula

Dent de lleó



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Taraxacum · Espècie: laevigatum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

ALIMENTACIÓ

Les fulles joves es mengen en amanides o cuites; les arrels es poden torrar com a

substitut del cafè i les flors s'utilitzen en preparacions tradicionals.

QUÍMICA

Les asteràcies lactucíferes contenen lactones sesquiterpèniques (lactucina i derivats en alguns gèneres), inulina, flavonoides i àcids fenòlics; la composició concreta varia molt entre tàxons.

https://es.wikipedia.org/wiki/Taraxacum_laevigatum

Dent de lleó



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Taraxacum · Espècie: officinale

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

ALIMENTACIÓ

Les fulles joves es mengen en amanides o cuites; les arrels es poden torrar com a

substitut del cafè i les flors s'utilitzen en preparacions tradicionals.

QUÍMICA

Les asteràcies lactucíferes contenen lactones sesquiterpèniques (lactucina i derivats en alguns gèneres), inulina, flavonoides i àcids fenòlics; la composició concreta varia molt entre tàxons.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Dent_de_lle%C3%B3__

Desferracavalls



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Hippocrepis · Espècie: scorpioides

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual o perenne, o bé arbustiva segons l'espècie; freqüent en prats, pastures i matollars, sovint en sòls pobres.

https://floraguilleries.cat/hippocrepis-scorpioides-benth/

Donzell bord



Aromàtica.

CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Artemisia · Espècie: campestris

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Botja_llemenosa



Dàctil



Anteres

CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Poales · Família: Poaceae · Gènere: Dactylis · Espècie: glomerata

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual o perenne segons l'espècie; ocupa prats, herbassars i clarianes, i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Com en altres gramínies, els teixits són rics en cel·lulosa, hemicel·lulosa i lignina; les llavors acumulen midó i proteïnes. Les dades fitoquímiques específiques d'aquestes espècies són limitades.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Dactylis_glomerata

Enciam



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Streptophyta · Classe: Equisetopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Lactuca · Espècie: sativa

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

ALIMENTACIÓ

Hortalissa de consum molt estès, principalment en amanides, entrepans i guarnicions. Es consumeixen sobretot les fulles fresques. És rica en aigua, fibra, folats, vitamina C i carotenoides, i té un contingut calòric baix.

TOXICITAT

No presenta toxicitat significativa en condicions normals de consum. Pot acumular nitrats a les fulles, especialment segons les condicions de cultiu, però això no la converteix en una planta tòxica.

QUÍMICA

Conté lactucina i lactucopicrina, lactones sesquiterpèniques responsables de part del seu gust amarg, a més de flavonoides, carotenoides i compostos fenòlics. Aquestes substàncies tenen interès en la investigació fitoquímica i farmacològica, però no constitueixen un aprofitament industrial destacable.

SIMBOLISME RELIGIÓS

A l'antic Egipte era una planta sagrada associada al déu Min, divinitat de la fertilitat i la procreació. S'oferia als temples com a símbol de fertilitat, regeneració i prosperitat agrícola.

Enciam bord



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Lactuca · Espècie: serriola

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Les asteràcies lactucíferes contenen lactones sesquiterpèniques (lactucina i derivats en alguns gèneres), inulina, flavonoides i àcids fenòlics; la composició concreta varia molt entre tàxons.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Lactuca_serriola_

Enciam bord



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Lactuca · Espècie: viminea

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Les asteràcies lactucíferes contenen lactones sesquiterpèniques (lactucina i derivats en alguns gèneres), inulina, flavonoides i àcids fenòlics; la composició concreta varia molt entre tàxons.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Lletuga_vim%C3%ADnia_

Enciam de cavaller



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Rosales · Família: Rosaceae · Gènere: Sanguisorba · Espècie: minor

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

ALIMENTACIÓ

Les fulles tendres, amb gust lleugerament de cogombre, s'afegeixen crues a amanides o

s’utilitzen com a herba aromàtica.

QUÍMICA

Conté tanins, flavonoides, àcids fenòlics i saponines; les fulles presenten compostos aromàtics responsables del gust característic.

https://es.wikipedia.org/wiki/Sanguisorba_minor

Erisim austral



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Brassicales · Família: Brassicaceae · Gènere: Erysimum · Espècie: grandiflorum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Er%C3%ADsim_austral

Esbarzer



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Rosales · Família: Rosaceae · Gènere: Rubus · Espècie: ulmifolius

HÀBITAT I CICLE VITAL

Es troba en boscos clars, bardisses, marges i clarianes; també pot ser cultivada. Prefereix sòls amb drenatge adequat i disponibilitat moderada d'humitat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

ALIMENTACIÓ

Els fruits agregats (móres o gerds) són comestibles frescos i s'utilitzen en confitures, sucs, xarops i postres.

QUÍMICA

Els fruits contenen antocians, el·lagitanins, àcids fenòlics, vitamina C i fibra; les fulles són riques en tanins.

https://fr.wikipedia.org/wiki/Rubus_ulmifolius_



Mores amb un insecte

Escabiosa de camp



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Dipsacales · Família: Caprifoliaceae · Gènere: Knautia · Espècie: arvensis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

https://es.wikipedia.org/wiki/Knautia_arvensis_

Escalunya



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Asparagales · Família: Amaryllidaceae · Gènere: Allium · Espècie: ascalonicum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne, amb òrgans subterranis de reserva; la part aèria pot desaparèixer després de la floració.

ALIMENTACIÓ

Els bulbs i, en alguns tàxons, les fulles tendres s'utilitzen com a aliment i condiment, crus o cuits. Cal identificar correctament l'espècie i evitar confusions amb bulbs tòxics.

QUÍMICA

Els bulbs i fulles contenen compostos organosulfurats (sulfòxids de cisteïna i

tiosulfinats), flavonoides (quercetina en ceba) i fructans; la composició depèn de l'espècie.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Escalunya

Escurçonera



Involucre i corol·la

CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Scorzonera · Espècie: hispanica

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual, biennal o perenne

segons l’espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Escur%C3%A7onera_de_nap_

Escurçonera de fulla estreta



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Scorzonera · Espècie: angustifolia

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Escur%C3%A7onera_barballera_

Escurçonera laciniada



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Scorzonera · Espècie: laciniata

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

QUÍMICA

Les asteràcies contenen flavonoides, àcids fenòlics i lactones

sesquiterpèniques; en Silybum marianum és característica la silimarina (flavonolignans). No extrapolar la silimarina a les altres espècies.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Cuixabarba

Esparreguera



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Asparagales · Família: Asparagaceae · Gènere: Asparagus · Espècie: officinalis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

ALIMENTACIÓ

Els brots joves són els espàrrecs, consumits cuits o a la planxa.

QUÍMICA

Els brots contenen saponines esteroidals, fructans, asparagina, folats i compostos fenòlics.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Esp%C3%A0rrec__

Espergulària marginada



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Caryophyllales · Família: Caryophyllaceae · Gènere: Spergularia · Espècie: maritima

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Spergularia

Espernallac



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Santolina · Espècie: chamaecyparissus

HÀBITAT I CICLE VITAL

Mata sufruticosa perenne, molt ramificada i aromàtica. Viu en matollars mediterranis secs, brolles, garrigues, prats eixuts, marges de camps i vores de camins; prefereix llocs assolellats i sòls ben drenats.

ALIMENTACIÓ

Les fulles aromàtiques s'han emprat com a condiment en brous i salses, i les inflorescències en infusions tradicionals. La denominada camamilla de Maó

s’associa a l’ús alimentari d’aquest grup de santolines.

TOXICITAT

Els usos tradicionals en infusió no equivalen a la ingestió d’oli essencial concentrat. La informació clínica i toxicològica és limitada; cal evitar-ne l’automedicació i no ingerir l’oli essencial sense indicació professional.

QUÍMICA

L’oli essencial conté sobretot terpenoides, amb una composició variable segons la població i el quimiotip. També s’hi han identificat cumarines i flavonoides; s’ha estudiat per les seves activitats antimicrobianes i antiinflamatòries.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Espernallac

Esperó de camp



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Ranunculales · Família: Ranunculaceae · Gènere: Delphinium · Espècie: consolida

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

TOXICITAT

Planta tòxica per ingestió per la presència d'alcaloides diterpènics.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Consolida_

Esperó de cavaller



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Ranunculales · Família: Ranunculaceae · Gènere: Delphinium · Espècie: elatum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

TOXICITAT

Planta tòxica per ingestió per la presència d'alcaloides diterpènics.

https://es.wikipedia.org/wiki/Delphinium

Esperó de cavaller



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Ranunculales · Família: Ranunculaceae · Gènere: Delphinium · Espècie: peregrinum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la

seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

TOXICITAT

Planta tòxica per ingestió per la presència d'alcaloides diterpènics.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Esper%C3%B3_de_cavaller_

Espina cervina de roca



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Rosales · Família: Rhamnaceae · Gènere: Rhamnus · Espècie: saxatilis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

TOXICITAT

Els fruits poden causar trastorns digestius i no s'han de consumir. Algunes espècies del gènere contenen antraquinones laxants.

QUÍMICA

Contenen antraquinones (emodina i derivats), tanins i flavonoides; el perfil depèn de l'espècie i l'òrgan.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Espina_cervina_de_fulla_petita__

Espinac



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Caryophyllales · Família: Amaranthaceae · Gènere: Spinacia · Espècie: oleracea

HÀBITAT I CICLE VITAL

Planta hortícola anual, cultivada en sòls fèrtils i amb humitat suficient, sobretot en èpoques fresques. És originària probablement de l'Iran i regions veïnes de l'Àsia central; actualment es conrea arreu del món.

ALIMENTACIÓ

Les fulles són una verdura molt consumida, tant crues en amanides com cuites en nombroses preparacions. Aporten fibra, folats, vitamines i minerals; habitualment

es recol·lecten abans que la planta espigui.

TOXICITAT

Conté oxalats, que poden reduir l'absorció de calci i afavorir càlculs renals en persones predisposades. També pot acumular nitrats, convertibles en nitrits. Cal conservar-la refrigerada i evitar-ne el consum si està deteriorada.

QUÍMICA

Destaca pel contingut d'oxalat i nitrats, a més de carotenoides com luteïna i ?-carotè, clorofil·la, folats, vitamina C i diversos polifenols. El ferro hi és present, però la seva biodisponibilitat queda limitada pels oxalats.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Espinac_

Espunyidella



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Gentianales · Família: Rubiaceae · Gènere: Galium · Espècie: lucidum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Espunyidella_blanca_



Estaca-rossi blanc



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

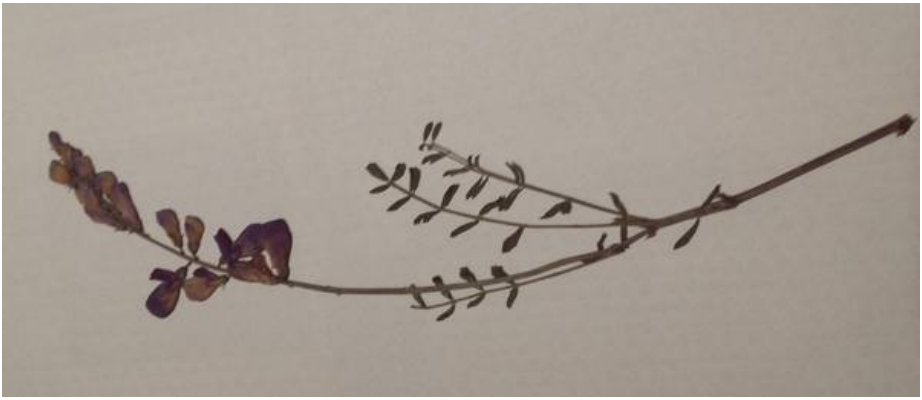
Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Astragalus · Espècie: incanus

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

https://es.wikipedia.org/wiki/Astragalus_incanus

Estaca-rossí



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Hedysarum · Espècie: humile

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Les fabàcies d'aquests gèneres poden contenir flavonoides, isoflavonoides, saponines triterpèniques i polisacàrids; la composició específica d'aquestes espècies està poc caracteritzada i no s'han d'extrapolar compostos d'altres Astragalus.

https://es.wikipedia.org/wiki/Onobrychis_humilis

Estepa groga



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Malvales · Família: Cistaceae · Gènere: Fumana · Espècie: ericoides

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Perenne, adaptada sovint a ambients secs, roquissars i sòls prims; tolera períodes de sequera i es manté diversos anys.

QUÍMICA

Les cistàcies contenen compostos fenòlics, tanins, flavonoides i, en alguns

tàxons, diterpens labdànics. Les dades específiques poden ser escasses i no s'han d'extrapolar a totes les espècies.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Fumana

Esteperola



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Malvales · Família: Cistaceae · Gènere: Cistus · Espècie: clusii

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

QUÍMICA

Les cistàcies contenen compostos fenòlics, tanins, flavonoides i, en alguns

tàxons, diterpens labdànics. Les dades específiques poden ser escasses i no s'han d'extrapolar a totes les espècies.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Esteperola

Fajol



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Caryophyllales · Família: Polygonaceae · Gènere: Fagopyrum · Espècie: esculentum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

ALIMENTACIÓ

Les llavors són el fajol, pseudocereal sense gluten que es consumeix en farines, farinetes i altres preparacions.

QUÍMICA

Les parts aèries i les flors contenen fagopirina (fototoxina) i rutina; les llavors són riques en midó i proteïnes.

SIMBOLISME RELIGIÓS

Els cereals i el pa tenen un simbolisme central en el cristianisme: el pa és signe de vida i, en l'Eucaristia, el cos de Crist. Aquesta associació és cultural i litúrgica, no exclusiva de cada espècie.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Fajol

Falguera de cistell



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Polypodiophyta · Classe: Polypodiopsida · Ordre: Polypodiales · Família: Aspleniaceae · Gènere: Ceterach · Espècie: officinarum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Creix en fissures de roques, murs i talussos; algunes espècies prefereixen racons ombrívols i humits, mentre que d'altres toleren la insolació i la sequera. Perenne, amb reproducció per espores; no produeix flors ni llavors.

QUÍMICA

Les frondes contenen flavonoides, àcids fenòlics i tanins; s'han descrit

compostos antioxidants, amb variació segons l'espècie i el medi.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Dauradella



Falla



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Dipsacales · Família: Caprifoliaceae · Gènere: Cephalaria · Espècie: leucantha

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la

seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Atxa

Falzia roja



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Polypodiophyta · Classe: Polypodiopsida · Ordre: Polypodiales · Família: Aspleniaceae · Gènere: Asplenium · Espècie: trichomanes

HÀBITAT I CICLE VITAL

Creix en fissures de roques, murs i talussos; algunes espècies prefereixen racons ombrívols i humits, mentre que d'altres toleren la insolació i la sequera. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Falzia_roja



Les taques fosques són els seus sorus

Farigola



Especialment grossa.

CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Lamiaceae · Gènere: Thymus · Espècie: vulgaris

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

ALIMENTACIÓ

Les fulles i summitats florides s'utilitzen com a herbes aromàtiques i per preparar infusions o condimentar aliments. L'ús culinari ordinari és diferent de la ingestió d'extractes concentrats.

QUÍMICA

Les lamiàcies aromàtiques contenen olis essencials (monoterpens i

sesquiterpens), àcids fenòlics (especialment rosmarínic), flavonoides i diterpens. Els compostos dominants són específics de cada espècie i quimiotip.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Farigola



S'observa també una abella

Farigola mascle



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Ericales · Família: Primulaceae · Gènere: Coris · Espècie: monspeliensis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Pinell_(planta)

Favera



Florida

CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Vicia · Espècie: faba

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

ALIMENTACIÓ

Les llavors (faves) són un llegum alimentari habitual, consumit fresc o sec i sempre cuinat adequadament.

QUÍMICA

Les fabàcies poden contenir flavonoides, isoflavonoides, saponines, tanins i aminoàcids no proteics; en cada espècie la composició és diferent. En Melilotus

és característica la cumarina, i en algunes veçes hi pot haver factors antinutricionals.

SIMBOLISME RELIGIÓS

Les faves apareixen en pràctiques alimentàries i rituals de diverses cultures mediterrànies; en l'antiguitat clàssica tenien associacions funeràries i de culte als morts, més que no pas cristianes.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Fava

Favera borda



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Vicia · Espècie: narbonensis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Les fabàcies poden contenir flavonoides, isoflavonoides, saponines, tanins i aminoàcids no proteics; en cada espècie la composició és diferent. En Melilotus és característica la cumarina, i en algunes veçes hi pot haver factors antinutricionals.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Moreu

Fel de la terra



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Ranunculales · Família: Papaveraceae · Gènere: Fumaria · Espècie: officinalis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

TOXICITAT

Contenen alcaloides isoquinolínics (protopina, fumarina i altres); l'ús intern

en dosis elevades pot ser tòxic i no es recomana l'automedicació.

QUÍMICA

Contenen alcaloides isoquinolínics, especialment protopina, fumarina, fumaricina i altres; també flavonoides i àcids fenòlics.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Fumdeterra

Fenàs



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Poales · Família: Poaceae · Gènere: Brachypodium · Espècie: phoenicoides

HÀBITAT I CICLE VITAL

Herbàcia perenne i hemicriptòfita, pròpia de prats i fenassars mediterranis, marges de conreus i camins, brolles i boscos clars. Prefereix sòls profunds que retenen una mica d'humitat. Rebrota cada any des de la base i es propaga per llavors.

ALIMENTACIÓ

S'utilitza com a farratge: les parts verdes o seques serveixen d'aliment per al bestiar. Se n'ha documentat l'ús per alimentar mules, ases i conills; el bestiar boví

pot aprofitar-la menys quan disposa d'altres pastures. No consta un ús alimentari humà rellevant.

TOXICITAT

No hi ha constància d'una toxicitat pròpia rellevant en condicions normals. En una anàlisi d'ecotips espanyols no s'hi va detectar ergovalina, una micotoxina que alguns fongs endòfits poden produir en gramínies. Això no equival a garantir-ne la innocuïtat en qualsevol circumstància.

QUÍMICA

Com altres gramínies farratgeres, conté fibra estructural —cel·lulosa, hemicel·lulosa i lignina— i nutrients com proteïnes i minerals. No s'hi coneixen compostos fitoquímics singulars ni una aplicació química o farmacèutica específica ben establerta.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Fen%C3%A0s_de_marge

Fenàs de bosc



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Poales · Família: Poaceae · Gènere: Brachypodium · Espècie: sylvaticum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Com en altres gramínies, els teixits són rics en cel·lulosa, hemicel·lulosa i lignina; les llavors acumulen midó i proteïnes. Les dades fitoquímiques específiques d'aquestes espècies són limitades.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Brachypodium#Brachypodium_sylvaticum

Fenàs de marge



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Poales · Família: Poaceae · Gènere: Helictochloa · Espècie: bromoides

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual o perenne segons l'espècie; ocupa prats, herbassars i clarianes, i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Com en altres gramínies, els teixits són rics en cel·lulosa, hemicel·lulosa i lignina; les llavors acumulen midó i proteïnes. Les dades fitoquímiques específiques d'aquestes espècies són limitades.

https://es.wikipedia.org/wiki/Helictochloa___

Ferradura



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Hippocrepis · Espècie: comosa

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual o perenne, o bé arbustiva segons l'espècie; freqüent en prats, pastures i matollars, sovint en sòls pobres.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Desferracavalls_

Figuera



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Rosales · Família: Moraceae · Gènere: Ficus · Espècie: carica

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

ALIMENTACIÓ

Les figues són fruits comestibles frescos o secs, i s'utilitzen en confitures i postres. El làtex de la planta no és comestible i pot irritar la pell.

QUÍMICA

El làtex conté proteases (ficina), furanocumarines i altres compostos; els fruits contenen sucres, àcids orgànics, fibra i polifenols.

SIMBOLISME RELIGIÓS

La figuera té presència destacada en la Bíblia: les fulles cobreixen Adam i Eva al Gènesi, i la figuera apareix en paràboles i episodis dels Evangelis. Simbolitza fertilitat, abundància i, en alguns passatges, judici.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Figuera



Figuera de moro



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Caryophyllales · Família: Cactaceae · Gènere: Opuntia · Espècie: ficus-indica

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

ALIMENTACIÓ

Els fruits (figues de moro) són comestibles un cop eliminades completament les

espines i gloquidis. Les pales joves d'algunes espècies també es consumeixen cuites.

QUÍMICA

Els fruits i cladodis contenen mucílags, pectines, fibra, betalaines, flavonoides i minerals; els fruits també presenten vitamina C i carotenoides.

https://es.wikipedia.org/wiki/Opuntia_ficus-indica

Figuera de moro rastrera



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Caryophyllales · Família: Cactaceae · Gènere: Opuntia · Espècie: humifusa

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

ALIMENTACIÓ

Els fruits (figues de moro) són comestibles un cop eliminades completament les espines i gloquidis. Les pales joves d'algunes espècies també es consumeixen cuites.

QUÍMICA

Els fruits i cladodis contenen mucílags, pectines, fibra, betalaines, flavonoides i minerals; els fruits també presenten vitamina C i carotenoides.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Opuntia_

Fleu de fulles fines



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Poales · Família: Poaceae · Gènere: Phleum · Espècie: phleoides

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual o perenne segons l'espècie; ocupa prats, herbassars i clarianes, i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Com en altres gramínies, els teixits són rics en cel·lulosa, hemicel·lulosa i lignina; les llavors acumulen midó i proteïnes. Les dades fitoquímiques específiques d'aquestes espècies són limitades.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Phleum_phleoides

Flor de migdia



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Caryophyllales · Família: Aizoaceae · Gènere: Lampranthus · Espècie: spectabilis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

https://es.wikipedia.org/wiki/Lampranthus_spectabilis

Flor de plata



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Brassicales · Família: Brassicaceae · Gènere: Lunaria · Espècie: annua

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

QUÍMICA

Les llavors contenen oli ric en àcids grassos i compostos glucosinolats,

característics de les brassicàcies; les dades específiques són limitades.

SIMBOLISME RELIGIÓS

Les beines platejades i translúcides s'han associat popularment a la lluna, la prosperitat i els diners; és simbolisme popular, no específicament religiós.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Lunaria_annua

Flor-robí



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Lamiaceae · Gènere: Lamium · Espècie: amplexicaule

HÀBITAT I CICLE VITAL

Herba anual, ocasionalment descrita com a biennal, molt comuna en camps de conreu, horts, vores de camins i sòls remoguts. Sovint forma grups densos i floreix bona part de l'any.

ALIMENTACIÓ

Les fulles i les flors són comestibles crues o cuites; es poden afegir a amanides o preparar com una verdura silvestre. Tenen un gust suau, lleugerament herbaci, i són més agradables tendres.

QUÍMICA

S'hi han identificat àcid clorogènic, àcid neoclorogènic, flavonoides com rutina, luteolina i derivats de quercetina i kaempferol, i fenilpropanoides com

l’acteòsid. La composició s’ha estudiat mitjançant cromatografia.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Lamium_amplexicaule

Fonoll



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Apiales · Família: Apiaceae · Gènere: Foeniculum · Espècie: vulgare

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

ALIMENTACIÓ

Les fulles, tiges, flors, fruits (llavors) i bases engruixides s'utilitzen com a aliment i condiment, en amanides, guisats i infusions aromàtiques.

QUÍMICA

Els fruits contenen oli essencial ric en trans-anetol, fenchona i estragol; també flavonoides, cumarines i àcids fenòlics. La proporció depèn del quimiotip.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Fonoll

Frare d'ametista



Planta paràsita

CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Orobanchaceae · Gènere: Orobanche · Espècie: amethystea

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Orobanque

Gagèa vellosa



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Liliales · Família: Liliaceae · Gènere: Gagea · Espècie: villosa

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

ALIMENTACIÓ

No considerar aquestes plantes com a aliments: els bulbs poden ser tòxics o irritants i hi ha risc de confusió amb bulbs comestibles.

TOXICITAT

No es recomana el consum sense documentació local fiable i identificació segura; alguns bulbs de geòfits contenen substàncies irritants o tòxiques.

QUÍMICA

Les dades fitoquímiques específiques són escasses; com a geòfits, no s'han d'atribuir compostos o usos d'altres espècies del gènere sense confirmació.

https://en.wikipedia.org/wiki/Gagea_villosa

Gali



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Gentianales · Família: Rubiaceae · Gènere: Galium · Espècie: mollugo

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Galium_mollugo

Gandalla



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Brassicales · Família: Resedaceae · Gènere: Reseda · Espècie: lutea

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Reseda_lutea

Garlanda



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Vicia · Espècie: cracca

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Les fabàcies poden contenir flavonoides, isoflavonoides, saponines, tanins i aminoàcids no proteics; en cada espècie la composició és diferent. En Melilotus és característica la cumarina, i en algunes veçes hi pot haver factors antinutricionals.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Garlanda_comuna

Garric



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fagales · Família: Fagaceae · Gènere: Quercus · Espècie: coccifera

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

ALIMENTACIÓ

Les glans són riques en midó però també en tanins amargs; després de tractaments

tradicionals de remull i rentat per reduir els tanins, s'han aprofitat com a farina o aliment en períodes d'escassetat. No consumir-les crues ni sense tractament.

TOXICITAT

Les glans contenen tanins hidrolitzables i condensats, que en quantitats elevades poden irritar el sistema digestiu i reduir l'absorció de nutrients. El tractament tradicional per rentat/remull en redueix l'astringència.

QUÍMICA

L'escorça, fulles i glans contenen tanins hidrolitzables i condensats; les glans també contenen midó, lípids i proteïnes.

SIMBOLISME RELIGIÓS

El roure i l'alzina han simbolitzat força, longevitat i protecció en tradicions europees antigues; sovint s'associen a arbres sagrats precristians, però les pràctiques concretes són regionals.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Garric__

Garrofer bord



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Cercis · Espècie: siliquastrum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

ALIMENTACIÓ

Les flors joves s'han consumit ocasionalment en amanides o arrebossades en algunes tradicions mediterrànies. Ús secundari, no generalitzat.

QUÍMICA

Conté flavonoides i altres compostos fenòlics; en les flors i fulles s'han descrit pigments flavonoídics. Les dades fitoquímiques específiques són més limitades que en espècies alimentàries.

SIMBOLISME RELIGIÓS

El nom popular anglès “Judas tree” associa l’arbre a la llegenda de Judes Iscariot, que s’hi hauria penjat; és una llegenda tardana i no una dada històrica o bíblica.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Arbre_de_l%27amor_

Gatassa



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Ranunculales · Família: Ranunculaceae · Gènere: Ranunculus · Espècie: ficaria

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

TOXICITAT

Com altres ranunculàcies, el teixit fresc pot contenir protoanemonina,

substància irritant i vesicant. La dessecació o cocció en pot reduir l'activitat, però no s'ha de considerar una planta segura per al consum.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Gatassa

Gatosa



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Ononis · Espècie: spinosa

HÀBITAT I CICLE VITAL

Pròpia de prats secs, brolles i matollars mediterranis, sovint sobre sòls calcaris, pedregosos i poc profunds; tolera bé la insolació i la sequera. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

TOXICITAT

No hi ha dades prou sòlides per atribuir una toxicitat humana específica a aquestes espècies en condicions ordinàries; això no equival a certificar-ne la

comestibilitat.

https://en.wikipedia.org/wiki/Ononis



Gavonet



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Ononis · Espècie: minutissima

HÀBITAT I CICLE VITAL

Pròpia de prats secs, brolles i matollars mediterranis, sovint sobre sòls calcaris, pedregosos i poc profunds; tolera bé la insolació i la sequera. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

TOXICITAT

No hi ha dades prou sòlides per atribuir una toxicitat humana específica a aquestes espècies en condicions ordinàries; això no equival a certificar-ne la

comestibilitat.

https://es.wikipedia.org/wiki/Ononis

Gavó groc



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Ononis · Espècie: natrix

HÀBITAT I CICLE VITAL

Pròpia de prats secs, brolles i matollars mediterranis, sovint sobre sòls calcaris, pedregosos i poc profunds; tolera bé la insolació i la sequera. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

TOXICITAT

No hi ha dades prou sòlides per atribuir una toxicitat humana específica a aquestes espècies en condicions ordinàries; això no equival a certificar-ne la comestibilitat.

https://es.wikipedia.org/wiki/Ononis_natrix

Gerani pudent



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Geraniales · Família: Geraniaceae · Gènere: Erodium · Espècie: malacoides

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Contenen tanins, flavonoides i àcids fenòlics; s'han descrit compostos

antioxidants, però les dades específiques són limitades.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Erodium_malacoides

Gerani silvestre



A la tardor.

CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Geraniales · Família: Geraniaceae · Gènere: Geranium · Espècie: lucidum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

https://es.wikipedia.org/wiki/Geranium_lucidum

Gerdell



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Lathyrus · Espècie: aphaca

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

TOXICITAT

Algunes espècies de Lathyrus contenen aminoàcids neurotòxics (com ODAP en determinats tàxons); el consum abundant i prolongat de llavors pot causar

llatirisme. No són llegums de consum ordinari.

QUÍMICA

Les llavors contenen proteïnes i midó; algunes espècies de Lathyrus acumulen aminoàcids no proteics neurotòxics (ODAP o compostos relacionats). La presència i concentració varien entre espècies.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Gerdell

Gerdera



Amb poncelles

CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Rosales · Família: Rosaceae · Gènere: Rubus · Espècie: idaeus

HÀBITAT I CICLE VITAL

Es troba en boscos clars, bardisses, marges i clarianes; també pot ser cultivada. Prefereix sòls amb drenatge adequat i disponibilitat moderada d'humitat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

ALIMENTACIÓ

Els fruits agregats (móres o gerds) són comestibles frescos i s'utilitzen en

confitures, sucs, xarops i postres.

QUÍMICA

Els fruits contenen antocians, el·lagitanins, àcids fenòlics, vitamina C i fibra; les fulles són riques en tanins.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Gerd_



Gessamí



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Oleaceae · Gènere: Jasminum · Espècie: polyanthum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

QUÍMICA

Les flors contenen compostos volàtils aromàtics (alcohols i èsters terpènics,

benzil acetat i altres); la composició depèn de la fase floral.

https://es.wikipedia.org/wiki/Jasminum_polyanthum

Ginebre



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Pinophyta · Classe: Pinopsida · Ordre: Pinales · Família: Cupressaceae · Gènere: Juniperus · Espècie: communis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Habita boscos i formacions forestals; segons l'espècie ocupa des de pinedes mediterrànies seques fins a boscos montans i ambients més frescals. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

ALIMENTACIÓ

Les gàlbuls madures s'utilitzen com a condiment i per aromatitzar begudes; en petites quantitats en plats de caça i adobs. No s'ha de confondre amb altres ginebres.

QUÍMICA

Les gàlbuls, fulles i fusta contenen olis essencials amb monoterpens (?-pinè, sabinè, mircè, limonè) i sesquiterpens; la composició és específica de cada espècie i òrgan.

SIMBOLISME RELIGIÓS

El ginebre apareix en relats bíblics i tradicions populars com a planta de refugi i protecció; en algunes llegendes cristianes es relaciona amb la protecció de la Sagrada Família durant la fugida a Egipte.

https://es.wikipedia.org/wiki/Juniperus_communis



Ginesta



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Spartium · Espècie: junceum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera

sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

TOXICITAT

Les ginestes i lleguminoses afins poden contenir alcaloides quinolizidínics (p. ex. citisina en alguns tàxons), amb efectes nocius sobre el sistema nerviós i cardiovascular. No consumir flors, llavors ni preparats casolans.

QUÍMICA

Poden contenir alcaloides quinolizidínics (citisina, N-metilcitisina i relacionats), flavonoides i isoflavonoides; el perfil depèn molt del tàxon i de l'òrgan.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Ginesta_

Ginesta sessilifòlia



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Cytisus · Espècie: sessilifolius

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual o perenne, o bé arbustiva segons l'espècie; freqüent en prats, pastures i matollars, sovint en sòls pobres.

TOXICITAT

Les ginestes i lleguminoses afins poden contenir alcaloides quinolizidínics

(p. ex. citisina en alguns tàxons), amb efectes nocius sobre el sistema nerviós i cardiovascular. No consumir flors, llavors ni preparats casolans.

QUÍMICA

Poden contenir alcaloides quinolizidínics (citisina, N-metilcitisina i relacionats), flavonoides i isoflavonoides; el perfil depèn molt del tàxon i de l'òrgan.

https://es.wikipedia.org/wiki/Cytisophyllum_sessilifolium

Ginesta supina



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Chamaecytisus · Espècie: supinus

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual o perenne, o bé arbustiva segons l'espècie; freqüent en prats, pastures i matollars, sovint en sòls pobres.

TOXICITAT

Les ginestes i lleguminoses afins poden contenir alcaloides quinolizidínics (p. ex. citisina en alguns tàxons), amb efectes nocius sobre el sistema nerviós i cardiovascular. No consumir flors, llavors ni preparats casolans.

QUÍMICA

Poden contenir alcaloides quinolizidínics (citisina, N-metilcitisina i relacionats), flavonoides i isoflavonoides; el perfil depèn molt del tàxon i de l'òrgan.

https://en.wikipedia.org/wiki/Chamaecytisus_supinus

Ginestell



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Genista · Espècie: cinerea

HÀBITAT I CICLE VITAL

Pròpia de prats secs, brolles i matollars mediterranis, sovint sobre sòls calcaris, pedregosos i poc profunds; tolera bé la insolació i la sequera. Herbàcia anual o perenne, o bé arbustiva segons l'espècie; freqüent en prats, pastures i matollars, sovint en sòls pobres.

TOXICITAT

Les ginestes i lleguminoses afins poden contenir alcaloides quinolizidínics

(p. ex. citisina en alguns tàxons), amb efectes nocius sobre el sistema nerviós i cardiovascular. No consumir flors, llavors ni preparats casolans.

QUÍMICA

Poden contenir alcaloides quinolizidínics (citisina, N-metilcitisina i relacionats), flavonoides i isoflavonoides; el perfil depèn molt del tàxon i de l'òrgan.

https://es.wikipedia.org/wiki/Genista_cinerea

Ginestó



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Santalales · Família: Santalaceae · Gènere: Osyris · Espècie: alba

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Ginest%C3%B3_



Fruits i llavors

Gingebre



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Zingiberales · Família: Zingiberaceae · Gènere: Zingiber · Espècie: officinale

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

QUÍMICA

El rizoma conté gingerols, shogaols i zingerona, responsables de l'aroma i la pungència, a més d'olis essencials.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Gingebre

Gira-sol



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Helianthus · Espècie: annuus

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Gira-sol

Gladiol silvestre



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Asparagales · Família: Iridaceae · Gènere: Gladiolus · Espècie: italicus

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

https://en.wikipedia.org/wiki/Gladiolus

Gramenetes



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Centaurea · Espècie: montana

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

https://es.wikipedia.org/wiki/Centaurea_montana

Gravit



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Asteriscus · Espècie: spinosus

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

https://es.wikipedia.org/wiki/Pallenis_spinosa

Grelo



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Brassicales · Família: Brassicaceae · Gènere: Brassica · Espècie: rapa

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

ALIMENTACIÓ

Arrels, fulles i brots florals són comestibles; els grelos són les

inflorescències i fulles tendres consumides cuites.

https://en.wikipedia.org/wiki/Brassica_

Groseller



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Saxifragales · Família: Grossulariaceae · Gènere: Ribes · Espècie: rubrum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

ALIMENTACIÓ

Els fruits són comestibles frescos o transformats en confitures, sucs, xarops i postres; el groseller negre també s'utilitza per aromatitzar begudes.

QUÍMICA

Els fruits contenen vitamina C, antocians, flavonols, àcids fenòlics i

pectines; el groseller negre és especialment ric en antocians.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Riber_vermell

Groseller negre



Brot jove

CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Saxifragales · Família: Grossulariaceae · Gènere: Ribes · Espècie: nigrum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

ALIMENTACIÓ

Els fruits són comestibles frescos o transformats en confitures, sucs, xarops i postres; el groseller negre també s'utilitza per aromatitzar begudes.

QUÍMICA

Els fruits contenen vitamina C, antocians, flavonols, àcids fenòlics i

pectines; el groseller negre és especialment ric en antocians.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Riber_negre__

Grèvol



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Aquifoliales · Família: Aquifoliaceae · Gènere: Ilex · Espècie: aquifolium

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

TOXICITAT

Els fruits vermells són tòxics, especialment per als infants; poden provocar

nàusees, vòmits i diarrea. No consumir les baies.

QUÍMICA

Conté saponines triterpèniques (il·licina i derivats), polifenols i metilxantines en quantitats variables; els fruits tenen composició diferent de les fulles.

SIMBOLISME RELIGIÓS

El grèvol, amb fulles espinoses i baies vermelles a l'hivern, s'ha incorporat al simbolisme nadalenc cristià; les espines s'han interpretat com la corona de Crist i els fruits com les gotes de sang.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Gr%C3%A8vol

Guixa



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Lathyrus · Espècie: latifolius

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

TOXICITAT

Hi ha usos alimentaris tradicionals limitats d'algunes parts o tubercles, però les llavors i el consum abundant de llegums silvestres de Lathyrus poden comportar riscos. No extrapolar la comestibilitat entre espècies.

QUÍMICA

Les llavors contenen proteïnes i midó; algunes espècies de Lathyrus acumulen

aminoàcids no proteics neurotòxics (ODAP o compostos relacionats). La presència i concentració varien entre espècies.

https://ca.wikipedia.org/wiki/P%C3%A8sol_silvestre



Heliantem blanc



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Malvales · Família: Cistaceae · Gènere: Helianthemum · Espècie: apenninum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Pròpia de prats secs, brolles i matollars mediterranis, sovint sobre sòls calcaris,

pedregosos i poc profunds; tolera bé la insolació i la sequera. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Les cistàcies contenen compostos fenòlics, tanins, flavonoides i, en alguns tàxons, diterpens labdànics. Les dades específiques poden ser escasses i no s'han d'extrapolar a totes les espècies.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Perdiguera_(planta)



Heliantem cendrós



De fulles similars al romaní però més petites

CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Malvales · Família: Cistaceae · Gènere: Helianthemum · Espècie: cinereum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Pròpia de prats secs, brolles i matollars mediterranis, sovint sobre sòls calcaris, pedregosos i poc profunds; tolera bé la insolació i la sequera. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Les cistàcies contenen compostos fenòlics, tanins, flavonoides i, en alguns

tàxons, diterpens labdànics. Les dades específiques poden ser escasses i no s'han d'extrapolar a totes les espècies.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Heliantem

Heliantem eriçat



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Malvales · Família: Cistaceae · Gènere: Helianthemum · Espècie: hirtum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Pròpia de prats secs, brolles i matollars mediterranis, sovint sobre sòls calcaris, pedregosos i poc profunds; tolera bé la insolació i la sequera. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Les cistàcies contenen compostos fenòlics, tanins, flavonoides i, en alguns tàxons, diterpens labdànics. Les dades específiques poden ser escasses i no s'han d'extrapolar a totes les espècies.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Heliantem

Herba blava



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Polygalaceae · Gènere: Polygala · Espècie: calcarea

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Herba_de_bac

Herba de la freixidura



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Ranunculales · Família: Papaveraceae · Gènere: Sarcocapnos · Espècie: enneaphylla

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

https://es.wikipedia.org/wiki/Sarcocapnos_enneaphylla_

Herba de la mel



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

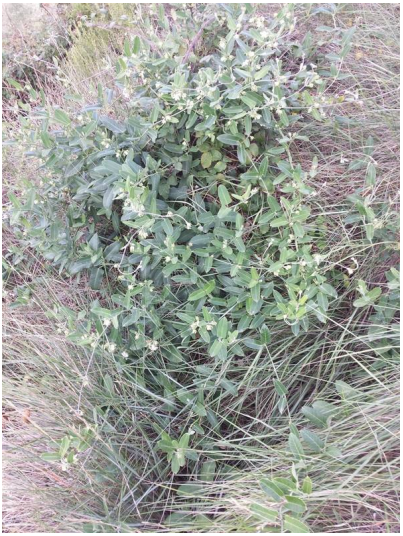
Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Lamiaceae · Gènere: Prunella · Espècie: grandiflora

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Prunel%C2%B7la_grandiflora

Herba de les orenetes



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Gentianales · Família: Apocynaceae · Gènere: Vincetoxicum · Espècie: hirundinaria

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

TOXICITAT

Conté glucòsids i altres compostos bioactius; la ingestió pot provocar trastorns digestius i no es considera una planta alimentària.

QUÍMICA

Conté alcaloides i compostos esteroidals (cardenòlids en alguns estudis); la

composició i la toxicitat depenen del tàxon i de l'òrgan.

https://es.wikipedia.org/wiki/Vincetoxicum_hirundinaria

Herba de les puces



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Plantaginaceae · Gènere: Plantago · Espècie: sempervirens

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Afrontacavadors



Herba de les set sagnies



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Boraginales · Família: Boraginaceae · Gènere: Lithodora · Espècie: fruticosa

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Lithodora_fruticosa

Herba de l’escorpí



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Coronilla · Espècie: scorpioides

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual o perenne, o bé arbustiva segons l’espècie; freqüent en prats, pastures i matollars, sovint en sòls pobres.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Coronil%C2%B7la_escorpioide

Herba de Sant Joan



Creix sobre roques

CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Malpighiales · Família: Hypericaceae · Gènere: Hypericum · Espècie: perforatum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

QUÍMICA

Conté naftodiantrones (hipericina, pseudohipericina), floroglucinols (hiperforina), flavonoides, biflavones i tanins; la composició varia segons la part i la floració.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Peric%C3%B3_(planta)

Herba de Sant Llorenç



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Astragalus · Espècie: monspessulanus

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Herba_de_Sant_Lloren%C3%A7___

Herba de Sant Ponç



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Lamiaceae · Gènere: Teucrium · Espècie: polium

HÀBITAT I CICLE VITAL

Pròpia de prats secs, brolles i matollars mediterranis, sovint sobre sòls calcaris, pedregosos i poc profunds; tolera bé la insolació i la sequera. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Contenen diterpens neo-clerodànics, flavonoides i olis essencials; alguns diterpens de Teucrium poden ser hepatotòxics.

https://fr.wikipedia.org/wiki/Teucrium_polium

Herba de Santa margarida



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Gentianales · Família: Gentianaceae · Gènere: Centaurium · Espècie: pulchellum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Centaurium_pulchellum

Herba de tall



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Achillea · Espècie: millefolium

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

QUÍMICA

Conté oli essencial (camazulè, borneol, cineol i altres terpens, segons

quimiotip), lactones sesquiterpèniques, flavonoides i àcids fenòlics.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Milfulles

Herba del pobre home



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Rosales · Família: Rosaceae · Gènere: Filipendula · Espècie: vulgaris

HÀBITAT I CICLE VITAL

Viu en indrets humits, vores de cursos d'aigua, fonts, jonqueres o prats temporalment inundats; necessita més disponibilitat d'aigua que la vegetació mediterrània seca. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Conté tanins, flavonoides i derivats salicilats; la composició és variable segons

l’òrgan i la fase de desenvolupament.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Filipendula_vulgaris__

Herba del traïdor



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Lamiaceae · Gènere: Prunella · Espècie: vulgaris

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

ALIMENTACIÓ

Les fulles joves són comestibles en petites quantitats i s'han emprat en amanides o infusions en algunes tradicions.

QUÍMICA

Les lamiàcies aromàtiques contenen olis essencials (monoterpens i sesquiterpens), àcids fenòlics (especialment rosmarínic), flavonoides i

diterpens. Els compostos dominants són específics de cada espècie i quimiotip.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Prunel%C2%B7la_vulgar_

Herba fetgera



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Ranunculales · Família: Ranunculaceae · Gènere: Anemone · Espècie: hepatica

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

TOXICITAT

La planta fresca conté ranunculina, que en trencar-se els teixits pot originar

protoanemonina, una substància irritant i tòxica. La ingestió pot causar irritació digestiva; s'han descrit efectes hepatotòxics i intoxicacions greus amb dosis elevades o preparacions mal conservades. No s'ha de consumir crua.

QUÍMICA

Conté ranunculina, un glucòsid que en hidrolitzar-se allibera protoanemonina, responsable de l'efecte irritant de la planta fresca. En assecar-se, la protoanemonina es transforma principalment en anemonina, menys irritant.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Anemone_hepatica_

Herba melera



Arbust

CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Ononis · Espècie: fruticosa

HÀBITAT I CICLE VITAL

Pròpia de prats secs, brolles i matollars mediterranis, sovint sobre sòls calcaris, pedregosos i poc profunds; tolera bé la insolació i la sequera. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

TOXICITAT

No hi ha dades prou sòlides per atribuir una toxicitat humana específica a aquestes

espècies en condicions ordinàries; això no equival a certificar-ne la comestibilitat.

https://en.wikipedia.org/wiki/Ononis



Brot florit

Herba molla



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Caryophyllales · Família: Polygonaceae · Gènere: Atriplex · Espècie: patula

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia generalment anual o biennal, de creixement ràpid; completa el cicle amb la producció de llavors i colonitza sòls remoguts i espais oberts.

QUÍMICA

Contenen betalaïnes, flavonoides, saponines i oxalats; les fulles poden acumular nitrats segons el sòl i les condicions de creixement.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Salat_de_fulla_estreta_

Herba passarella



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Malvales · Família: Cistaceae · Gènere: Helianthemum · Espècie: oelandicum subsp. italicum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Pròpia de prats secs, brolles i matollars mediterranis, sovint sobre sòls calcaris, pedregosos i poc profunds; tolera bé la insolació i la sequera. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Les cistàcies contenen compostos fenòlics, tanins, flavonoides i, en alguns

tàxons, diterpens labdànics. Les dades específiques poden ser escasses i no s'han d'extrapolar a totes les espècies.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Herba_passarella

Herba passerella



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Malvales · Família: Cistaceae · Gènere: Helianthemum · Espècie: oelandicum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Pròpia de prats secs, brolles i matollars mediterranis, sovint sobre sòls calcaris,

pedregosos i poc profunds; tolera bé la insolació i la sequera. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Les cistàcies contenen compostos fenòlics, tanins, flavonoides i, en alguns tàxons, diterpens labdànics. Les dades específiques poden ser escasses i no s'han d'extrapolar a totes les espècies.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Salat_de_fulla_estreta_



Herba prima



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Malvales · Família: Cistaceae · Gènere: Helianthemum · Espècie: nummularium

HÀBITAT I CICLE VITAL

Pròpia de prats secs, brolles i matollars mediterranis, sovint sobre sòls calcaris, pedregosos i poc profunds; tolera bé la insolació i la sequera. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Les cistàcies contenen compostos fenòlics, tanins, flavonoides i, en alguns tàxons, diterpens labdànics. Les dades específiques poden ser escasses i no s'han d'extrapolar a totes les espècies.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Heliantem_nummular

Herba sabonera



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Caryophyllales · Família: Caryophyllaceae · Gènere: Saponaria · Espècie: officinalis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

TOXICITAT

Conté saponòsids triterpènics; la ingestió en quantitats importants pot causar irritació digestiva i hemòlisi. No consumir com a verdura.

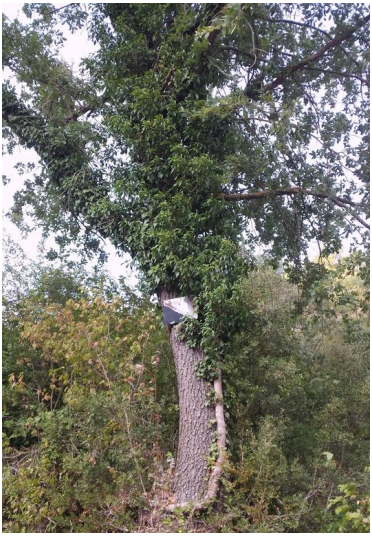
QUÍMICA

Conté saponines triterpèniques (saponaròsids) i flavonoides; les saponines

expliquen les propietats escumants i part de la toxicitat.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Herba_sabonera

Heura



Enganxada a un roure

CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Apiales · Família: Araliaceae · Gènere: Hedera · Espècie: helix

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

TOXICITAT

Les baies i fulles són tòxiques per ingestió; poden causar vòmits i diarrea.

QUÍMICA

Conté saponines triterpèniques, especialment hederacòsids i hederina, a més de poliacetilens i flavonoides.

SIMBOLISME RELIGIÓS

Per la seva persistència i capacitat d'enfilar-se, l'heura ha simbolitzat fidelitat, permanència i vida eterna en tradicions grecoromanes i cristianes europees.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Heura

Heura de terra



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Lamiaceae · Gènere: Glechoma · Espècie: hederacea

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

ALIMENTACIÓ

Les fulles aromàtiques s'han utilitzat en petites quantitats per aromatitzar begudes i

preparacions; no és una verdura de consum habitual.

QUÍMICA

Les lamiàcies aromàtiques contenen olis essencials (monoterpens i sesquiterpens), àcids fenòlics (especialment rosmarínic), flavonoides i diterpens. Els compostos dominants són específics de cada espècie i quimiotip.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Heura_de_terra

Iuca



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Asparagales · Família: Asparagaceae · Gènere: Yucca · Espècie: filamentosa

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

TOXICITAT

Les fulles i saba poden ser irritants; no consumir parts ornamentals sense identificació i preparació documentada.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Yucca_filamentosa

Jonc boval



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Poales · Família: Cyperaceae · Gènere: Scirpoides · Espècie: holoschoenus

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Jonc_

Jonça



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Asparagales · Família: Asparagaceae · Gènere: Aphyllanthes · Espècie: monspeliensis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Jon%C3%A7a_

Julivert



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Apiales · Família: Apiaceae · Gènere: Petroselinum · Espècie: crispum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

ALIMENTACIÓ

Les fulles i tiges són un condiment alimentari habitual; les arrels d'alguns cultivars també es consumeixen com a hortalissa.

QUÍMICA

Les apiàcies contenen olis essencials, cumarines i furanocumarines, flavonoides i, en alguns gèneres, poliacetilens. La composició és molt variable; no s'han

d’atribuir els mateixos compostos a totes les espècies.

https://es.wikipedia.org/wiki/Petroselinum_crispum_

Julivert bord



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Apiales · Família: Apiaceae · Gènere: Torilis · Espècie: arvensis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia generalment anual o biennal, de creixement ràpid; completa el cicle amb la producció de llavors i colonitza sòls remoguts i espais oberts.

TOXICITAT

Apiàcies silvestres: la identificació incorrecta pot comportar confusió amb espècies mortals (Conium, Oenanthe, Aethusa). No recol·lectar per a consum sense identificació experta.

QUÍMICA

Les apiàcies contenen olis essencials, cumarines i furanocumarines, flavonoides

i, en alguns gèneres, poliacetilens. La composició és molt variable; no s'han d'atribuir els mateixos compostos a totes les espècies.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Torilis_arvensis

Jusquam



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Solanales · Família: Solanaceae · Gènere: Hyoscyamus · Espècie: niger

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Jusquiam_negre

Kalanchoe de flors



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Saxifragales · Família: Crassulaceae · Gènere: Kalanchoe · Espècie: blossfeldiana

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Perenne, adaptada sovint a ambients secs, roquissars i sòls prims; tolera períodes de sequera i es manté diversos anys.

TOXICITAT

Algunes espècies de Kalanchoe contenen bufadienòlids cardiotòxics; per prudència, no consumir aquesta planta ornamental.

QUÍMICA

Algunes espècies de Kalanchoe contenen bufadienòlids (glicòsids cardiotònics); la composició de K. blossfeldiana no s'ha de donar per idèntica a la

d’altres espècies.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Kalanchoe_blossfeldiana_

Kelèria



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Poales · Família: Poaceae · Gènere: Koeleria · Espècie: vallesiana

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Com en altres gramínies, els teixits són rics en cel·lulosa, hemicel·lulosa i lignina; les llavors acumulen midó i proteïnes. Les dades fitoquímiques específiques d'aquestes espècies són limitades.

https://en.wikipedia.org/wiki/Koeleria_vallesiana

Lantana



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Verbenaceae · Gènere: Lantana · Espècie: camara

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

TOXICITAT

Els fruits immadurs i les fulles poden ser tòxics; conté triterpenoides (lantadens) associats a lesions hepàtiques i fotosensibilització, sobretot en animals. No consumir els fruits.

QUÍMICA

Conté triterpenoides pentacíclics (lantadens A i B i derivats), flavonoides i

olis volàtils; els lantadens s'associen a toxicitat hepàtica en animals.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Lantana_camara

Lilà



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Oleaceae · Gènere: Syringa · Espècie: vulgaris

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Lil%C3%A0_com%C3%BA__



Linària de mur



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

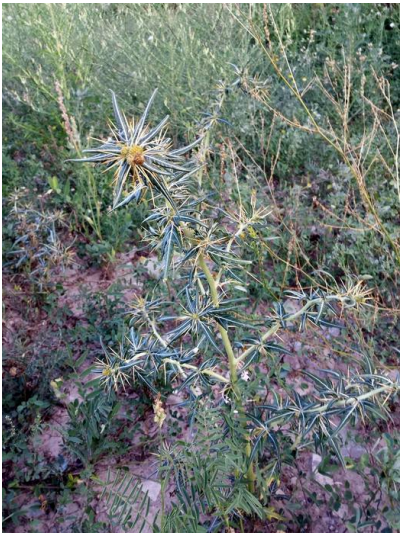
Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Plantaginaceae · Gènere: Linaria · Espècie: cymbalaria

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Picardia_(planta)

Llapassa petita



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Xanthium · Espècie: spinosum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

TOXICITAT

Les llavors i plàntules poden contenir carboxiatractilòsid, una toxina hepatotòxica; especialment perillosa per al bestiar. No consumir.

QUÍMICA

Conté lactones sesquiterpèniques i carboxiatractilòsid a les llavors/plàntules; aquest últim és hepatotòxic.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Espina-xoca_

Lledoner



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Rosales · Família: Cannabaceae · Gènere: Celtis · Espècie: australis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

ALIMENTACIÓ

Els fruits petits i madurs són comestibles, dolços i farinosos; s'han consumit frescos o secs en diverses zones mediterrànies.

QUÍMICA

Els fruits contenen sucres i polifenols; les fulles i l'escorça presenten tanins i flavonoides.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Lledoner



Llengua de bou



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Boraginales · Família: Boraginaceae · Gènere: Echium · Espècie: plantagineum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

TOXICITAT

Conté alcaloides pirrolizidínics potencialment hepatotòxics i genotòxics; no consumir ni utilitzar en infusions.

QUÍMICA

Poden contenir alcaloides pirrolizidínics (intermedina, licopsamina i derivats), potencialment hepatotòxics i genotòxics; el perfil varia entre

espècies.

https://es.wikipedia.org/wiki/Echium_plantagineum

Llenties



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Lens · Espècie: culinaris

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual o perenne, o bé arbustiva segons l'espècie; freqüent en prats, pastures i matollars, sovint en sòls pobres.

ALIMENTACIÓ

Les llavors seques són les llenties, llegum alimentari consumit cuit en guisats, sopes

i purés.

QUÍMICA

Les llavors són riques en proteïnes, midó i fibra; contenen saponines, fitats, inhibidors de proteases i polifenols. En mongetes crues hi ha lectines (fitohemaglutinina), reduïdes amb una cocció correcta.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Llentilla

Llentiscle



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Sapindales · Família: Anacardiaceae · Gènere: Pistacia · Espècie: lentiscus

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

ALIMENTACIÓ

Els fruits s'han utilitzat tradicionalment per obtenir oli en algunes regions; la

resina (màstic) s'empra com a aromatitzant i per mastegar. Ús alimentari regional.

QUÍMICA

Contenen terpens i triterpens a la resina, tanins i flavonoides a les fulles; les llavors de P. vera són riques en lípids insaturats, proteïnes i tocoferols.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Llentiscle



El vermell són galles producte de la picadura d'un insecte

Llet de gallina



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Asparagales · Família: Asparagaceae · Gènere: Ornithogalum · Espècie: umbellatum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne, amb òrgans subterranis de reserva; la part aèria pot desaparèixer després de la floració.

ALIMENTACIÓ

No considerar aquestes plantes com a aliments: els bulbs poden ser tòxics o irritants i hi ha risc de confusió amb bulbs comestibles.

TOXICITAT

Els bulbs i altres parts poden contenir glicòsids cardiotòxics (cardenòlids); no consumir. Risc de confusió amb bulbs comestibles.

QUÍMICA

Pot contenir cardenòlids i altres glicòsids esteroidals; la composició varia segons l'òrgan i l'estat de desenvolupament.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Ornithogalum_umbellatum

Lleteresa



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Malpighiales · Família: Euphorbiaceae · Gènere: Euphorbia · Espècie: nutans

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia generalment anual o biennal, de creixement ràpid; completa el cicle amb la producció de llavors i colonitza sòls remoguts i espais oberts.

TOXICITAT

El làtex blanc és irritant i pot causar dermatitis, lesions oculars i irritació de mucoses. Algunes espècies contenen èsters de diterpens; evitar el contacte amb els ulls i la ingestió.

QUÍMICA

El làtex conté diterpens d'estructura variada, inclosos èsters de forbol en

alguns tàxons, a més de triterpens i flavonoides. Alguns diterpens són irritants i promouen inflamació.

https://es.wikipedia.org/wiki/Euphorbia_nutans

Lleteresa bona



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Malpighiales · Família: Euphorbiaceae · Gènere: Euphorbia · Espècie: serrata

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia generalment anual o biennal, de creixement ràpid; completa el cicle amb la producció de llavors i colonitza sòls remoguts i espais oberts.

TOXICITAT

El làtex blanc és irritant i pot causar dermatitis, lesions oculars i irritació de

mucoses. Algunes espècies contenen èsters de diterpens; evitar el contacte amb els ulls i la ingestió.

QUÍMICA

El làtex conté diterpens d'estructura variada, inclosos èsters de forbol en alguns tàxons, a més de triterpens i flavonoides. Alguns diterpens són irritants i promouen inflamació.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Lleteresa_serrada



Lleteresa de fulla de romaní



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Malpighiales · Família: Euphorbiaceae · Gènere: Euphorbia · Espècie: flavicoma

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia generalment anual o biennal, de creixement ràpid; completa el cicle amb la producció de llavors i colonitza sòls remoguts i espais oberts.

TOXICITAT

El làtex blanc és irritant i pot causar dermatitis, lesions oculars i irritació de mucoses. Algunes espècies contenen èsters de diterpens; evitar el contacte amb

els ulls i la ingestió.

QUÍMICA

El làtex conté diterpens d'estructura variada, inclosos èsters de forbol en alguns tàxons, a més de triterpens i flavonoides. Alguns diterpens són irritants i promouen inflamació.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Lleteresa_berrugosa

Lleteresa de marge



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Malpighiales · Família: Euphorbiaceae · Gènere: Euphorbia · Espècie: segetalis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia generalment anual o biennal, de creixement ràpid; completa el cicle amb la producció de llavors i colonitza sòls remoguts i espais oberts.

TOXICITAT

El làtex blanc és irritant i pot causar dermatitis, lesions oculars i irritació de

mucoses. Algunes espècies contenen èsters de diterpens; evitar el contacte amb els ulls i la ingestió.

QUÍMICA

El làtex conté diterpens d'estructura variada, inclosos èsters de forbol en alguns tàxons, a més de triterpens i flavonoides. Alguns diterpens són irritants i promouen inflamació.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Lleteresa_de_camp

Lleteresa menuda



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Malpighiales · Família: Euphorbiaceae · Gènere: Euphorbia · Espècie: prostrata

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia generalment anual o biennal, de creixement ràpid; completa el cicle amb la producció de llavors i colonitza sòls remoguts i espais oberts.

TOXICITAT

El làtex blanc és irritant i pot causar dermatitis, lesions oculars i irritació de

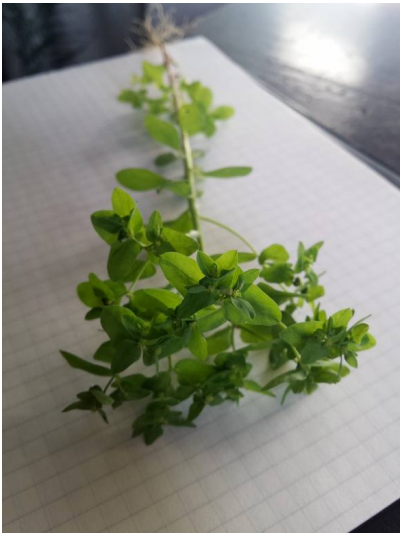
mucoses. Algunes espècies contenen èsters de diterpens; evitar el contacte amb els ulls i la ingestió.

QUÍMICA

El làtex conté diterpens d'estructura variada, inclosos èsters de forbol en alguns tàxons, a més de triterpens i flavonoides. Alguns diterpens són irritants i promouen inflamació.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Euphorbia_prostrata_

Lleteresa petita



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Malpighiales · Família: Euphorbiaceae · Gènere: Euphorbia · Espècie: peplus

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia generalment anual o biennal, de creixement ràpid; completa el cicle amb la producció de llavors i colonitza sòls remoguts i espais oberts.

TOXICITAT

El làtex blanc és irritant i pot causar dermatitis, lesions oculars i irritació de mucoses. Algunes espècies contenen èsters de diterpens; evitar el contacte amb els ulls i la ingestió.

QUÍMICA

El làtex conté diterpens d’estructura variada, inclosos èsters de forbol en

alguns tàxons, a més de triterpens i flavonoides. Alguns diterpens són irritants i promouen inflamació.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Euphorbia_peplus

Lletsó



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Scorzoneroides · Espècie: autumnalis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

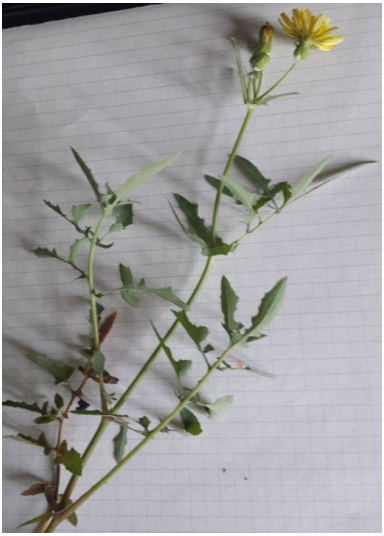
QUÍMICA

Les asteràcies lactucíferes contenen lactones sesquiterpèniques (lactucina i

derivats en alguns gèneres), inulina, flavonoides i àcids fenòlics; la composició concreta varia molt entre tàxons.

https://es.wikipedia.org/wiki/Scorzoneroides_autumnalis

Lletsó d'hort



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Sonchus · Espècie: arvensis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Les asteràcies lactucíferes contenen lactones sesquiterpèniques (lactucina i derivats en alguns gèneres), inulina, flavonoides i àcids fenòlics; la composició concreta varia molt entre tàxons.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Sonchus_arvensis

Lletsó d'hort



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Sonchus · Espècie: oleraceus

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Les asteràcies lactucíferes contenen lactones sesquiterpèniques (lactucina i derivats en alguns gèneres), inulina, flavonoides i àcids fenòlics; la composició

concreta varia molt entre tàxons.

https://es.wikipedia.org/wiki/Sonchus_oleraceus



Lletsó fi / Picris



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Picris · Espècie: hieracioides

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Parraca



Lletuga menuda



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Lactuca · Espècie: tenerrima

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

https://en.wikipedia.org/wiki/Lactuca_tenerrima_

Lli blau



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Malpighiales · Família: Linaceae · Gènere: Linum · Espècie: narbonense

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

QUÍMICA

Els lli contenen mucílags, lignans, flavonoides i àcids grassos; la composició de les llavors és molt diferent de la de les parts aèries.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Lli_blau

Lli campanulat



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Malpighiales · Família: Linaceae · Gènere: Linum · Espècie: campanulatum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

QUÍMICA

Els lli contenen mucílags, lignans, flavonoides i àcids grassos; la composició de les llavors és molt diferent de la de les parts aèries.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Lli_campanulat

Lligamans



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Calendula · Espècie: arvensis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Boixac_de_camp

Lliri



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Asparagales · Família: Iridaceae · Gènere: Iris · Espècie: x germanica

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne, amb òrgans subterranis de reserva; la part aèria pot desaparèixer després de la floració.

ALIMENTACIÓ

No és una planta alimentària. Els rizomes d'iris poden contenir substàncies irritants i no s'han de consumir.

TOXICITAT

Els rizomes poden contenir iridals i altres substàncies irritants; la ingestió pot causar nàusees, vòmits i diarrea.

QUÍMICA

Els rizomes contenen iridals (irones i triterpenoides relacionats), flavonoides i compostos aromàtics; el material fresc pot ser irritant.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Lliri_blau

Lliri blanc



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Liliales · Família: Liliaceae · Gènere: Lilium · Espècie: candidum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

SIMBOLISME RELIGIÓS

El lliri blanc és un símbol molt estès de puresa i virginitat en l'art cristià, especialment com a atribut de l'Anunciació i de la Mare de Déu.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Lliri_blanc

Llistó



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Poales · Família: Poaceae · Gènere: Brachypodium · Espècie: retusum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Com en altres gramínies, els teixits són rics en cel·lulosa, hemicel·lulosa i lignina; les llavors acumulen midó i proteïnes. Les dades fitoquímiques

específiques d’aquestes espècies són limitades.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Llist%C3%B3__

Lloba-carda



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Cirsium · Espècie: vulgare

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Lloba-carda

Llorer



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Laurales · Família: Lauraceae · Gènere: Laurus · Espècie: nobilis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

ALIMENTACIÓ

Les fulles seques s'utilitzen habitualment com a condiment en guisats, sopes i adobs;

normalment es retiren abans de menjar.

QUÍMICA

Les fulles contenen oli essencial amb 1,8-cineol, linalol, eugenol, metileugenol i ?-terpinil acetat; també lactones sesquiterpèniques, flavonoides i tanins.

SIMBOLISME RELIGIÓS

El llorer és símbol antic de victòria, glòria i saviesa, associat a Apol·lo i a les corones dels vencedors; posteriorment també apareix en emblemes acadèmics i culturals.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Llorer

Lloreret



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Malvales · Família: Thymelaeaceae · Gènere: Daphne · Espècie: laureola

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la

seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

TOXICITAT

Planta tòxica: els fruits i altres parts contenen diterpens (dafnetoxina i compostos relacionats) irritants i potencialment greus per ingestió. Els fruits poden atreure infants.

QUÍMICA

Conté diterpens daphnans (dafnetoxina i mezereïna o compostos afins), cumarines i flavonoides; alguns diterpens són fortament irritants i tòxics.

SIMBOLISME RELIGIÓS

El llorer és símbol antic de victòria, glòria i saviesa, associat a Apol·lo i a les corones dels vencedors; posteriorment també apareix en emblemes acadèmics i culturals.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Lloreret

Llupulina



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Medicago · Espècie: lupulina

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

https://es.wikipedia.org/wiki/Medicago_lupulina

Lot corniculat



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Lotus · Espècie: corniculatus

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Les fabàcies poden contenir flavonoides, isoflavonoides, saponines, tanins i aminoàcids no proteics; en cada espècie la composició és diferent. En Melilotus

és característica la cumarina, i en algunes veçes hi pot haver factors antinutricionals.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Lot_corniculat

Maduixer de bosc



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Rosales · Família: Rosaceae · Gènere: Fragaria · Espècie: vesca

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

ALIMENTACIÓ

Els fruits madurs són comestibles i molt apreciats frescos; també s'utilitzen en

confitures i postres. Les fulles s'han emprat per preparar infusions.

QUÍMICA

Els fruits són rics en vitamina C, antocians (sobretot pelargonidina), flavonoides i àcids fenòlics; les fulles contenen tanins i el·lagitanins.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Maduixera



Magraner



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Myrtales · Família: Lythraceae · Gènere: Punica · Espècie: granatum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

ALIMENTACIÓ

Els grans sucosos del fruit són comestibles, frescos o en sucs i xarops. La pell és rica en tanins i s'ha utilitzat tradicionalment, però no és una part alimentària ordinària.

QUÍMICA

La pell i les membranes són riques en tanins hidrolitzables (punicalagina i

punicalina) i àcid el·làgic; els arils contenen antocians, àcids orgànics i sucres.

SIMBOLISME RELIGIÓS

La magrana és símbol d'abundància, fertilitat i unitat; en l'art cristià pot representar la resurrecció i la diversitat dels fidels reunits en una sola Església. També té significat en tradicions jueves i mediterrànies.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Magraner



Malcòlmia



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Brassicales · Família: Brassicaceae · Gènere: Malcolmia · Espècie: africana

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

QUÍMICA

Les brassicàcies contenen glucosinolats, que poden alliberar isotiocianats per acció de la mirosinasa; també flavonoides i àcids fenòlics. El perfil de glucosinolats és específic de cada espècie.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Malcolmia_africana

Maleïda



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Malpighiales · Família: Linaceae · Gènere: Linum · Espècie: tenuifolium

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

QUÍMICA

Els lli contenen mucílags, lignans, flavonoides i àcids grassos; la composició de les llavors és molt diferent de la de les parts aèries.

https://en.wikipedia.org/wiki/Linum_tenuifolium

Malroig negre



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Lamiaceae · Gènere: Ballota · Espècie: nigra

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la

seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Malrub%C3%AD_negre_

Malva comuna



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Malvales · Família: Malvaceae · Gènere: Malva · Espècie: sylvestris

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

ALIMENTACIÓ

Les fulles i brots tendres s'han consumit cuits com a verdura; les flors també són

comestibles i s'utilitzen en amanides o infusions.

QUÍMICA

Contenen mucílags polisacàrids, flavonoides, antocians i àcids fenòlics; les arrels d'Althaea officinalis són especialment riques en mucílags.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Malva_major

Malvarosa



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Malvales · Família: Malvaceae · Gènere: Alcea · Espècie: rosea

HÀBITAT I CICLE VITAL

Espècie cultivada en horts, camps o jardins; no és habitual trobar-la espontània a la natura. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

QUÍMICA

Contenen mucílags polisacàrids, flavonoides, antocians i àcids fenòlics; les arrels d'Althaea officinalis són especialment riques en mucílags.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Malva_reial

Malví



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Malvales · Família: Malvaceae · Gènere: Althaea · Espècie: officinalis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Viu en indrets humits, vores de cursos d'aigua, fonts, jonqueres o prats temporalment inundats; necessita més disponibilitat d'aigua que la vegetació mediterrània seca. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Contenen mucílags polisacàrids, flavonoides, antocians i àcids fenòlics; les arrels d'Althaea officinalis són especialment riques en mucílags.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Malv%C3%AD

Margall bord



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Poales · Família: Poaceae · Gènere: Hordeum · Espècie: murinum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual o perenne segons l'espècie; ocupa prats, herbassars i clarianes, i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Com en altres gramínies, els teixits són rics en cel·lulosa, hemicel·lulosa i lignina; les llavors acumulen midó i proteïnes. Les dades fitoquímiques específiques d'aquestes espècies són limitades.

https://en.wikipedia.org/wiki/Hordeum_murinum

Margall tou



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Poales · Família: Poaceae · Gènere: Bromus · Espècie: hordeaceus

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Com en altres gramínies, els teixits són rics en cel·lulosa, hemicel·lulosa i lignina; les llavors acumulen midó i proteïnes. Les dades fitoquímiques

específiques d’aquestes espècies són limitades.

https://es.wikipedia.org/wiki/Bromus_hordeaceus



Margalló



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Arecales · Família: Arecaceae · Gènere: Chamaerops · Espècie: humilis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Margall%C3%B3

Margarida de prat



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Leucanthemum · Espècie: vulgare

HÀBITAT I CICLE VITAL

Herba perenne, sovint amb rizomes, pròpia de prats, pastures, herbassars i vores de camins de regions temperades. Pot aparèixer en marges i ambients alterats; es manté i es propaga tant per llavors com vegetativament.

ALIMENTACIÓ

Les fulles tendres i altres parts joves s'han consumit com a verdura o en amanides, especialment en tradicions rurals italianes. El gust pot ser amarg i una mica picant;

no és un aliment d'ús generalitzat.

TOXICITAT

No es considera una planta verinosa en les fonts botàniques consultades. Tanmateix, l'herba seca pot tenir un gust amarg i irritant; convé evitar-ne consums abundants si provoca molèsties.

QUÍMICA

L'oli volàtil de les parts florides conté diversos terpenoides; en un estudi s'hi van trobar sobretot òxid de cariofil·lè, òxid d'aromadendrè i cis-?-farnesè. La composició varia segons l'origen i el quimiotip.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Margarida_de_prat

Marrubí



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Lamiaceae · Gènere: Marrubium · Espècie: vulgare

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

QUÍMICA

Conté diterpè marrubiïna, flavonoides, àcids fenòlics, tanins i oli essencial.

SIMBOLISME RELIGIÓS

El marrubi s'ha utilitzat en remeis populars i en herbaris antics; no consta un simbolisme religiós específic prou documentat.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Marrub%C3%AD

Marxívol



Florit

CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Ranunculales · Família: Ranunculaceae · Gènere: Helleborus · Espècie: foetidus

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la

seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

TOXICITAT

Tòxic per ingestió; conté glucòsids cardiotònics i saponòsids que poden provocar vòmits, diarrea i alteracions cardíaques.

QUÍMICA

Conté bufadienòlids cardiotònics, saponòsids, ranunculòsids i altres compostos irritants; el perfil químic explica la toxicitat de la planta.

SIMBOLISME RELIGIÓS

L'el·lèbor apareix en llegendes populars de Nadal i en relats cristians tardans sobre la floració miraculosa a l'hivern; cal distingir aquestes llegendes del relat bíblic.

https://en.wikipedia.org/wiki/Helleborus_foetidus



Fol·licles

Matafocs



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Saxifragales · Família: Crassulaceae · Gènere: Sempervivum · Espècie: tectorum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

ALIMENTACIÓ

Les fulles carnoses s'han emprat sobretot en usos populars externs; no és una

planta d’ús alimentari habitual.

QUÍMICA

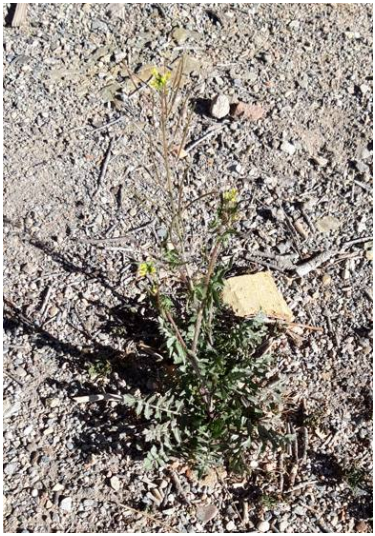
Les fulles carnoses contenen mucílags, àcids orgànics i flavonoides; les dades fitoquímiques específiques són limitades.

SIMBOLISME RELIGIÓS

El nom “sempreviva” i la seva persistència han afavorit associacions populars amb protecció de la casa i continuïtat de la vida; antigament es plantava en teulades per protegir-les dels llamps, en relació amb Júpiter/Thor, no específicament amb el cristianisme.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Pinya_de_foc

Matallums



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Brassicales · Família: Brassicaceae · Gènere: Sisymbrium · Espècie: irio

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

ALIMENTACIÓ

Les fulles tendres s'han consumit ocasionalment com a verdura silvestre; les llavors també tenen usos tradicionals locals.

QUÍMICA

Les brassicàcies contenen glucosinolats, que poden alliberar isotiocianats per acció de la mirosinasa; també flavonoides i àcids fenòlics. El perfil de glucosinolats és específic de cada espècie.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Matallums

Melgó bord



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Medicago · Espècie: suffruticosa

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Les fabàcies poden contenir flavonoides, isoflavonoides, saponines, tanins i aminoàcids no proteics; en cada espècie la composició és diferent. En Melilotus és característica la cumarina, i en algunes veçes hi pot haver factors

antinutricionals.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Melg%C3%B3_sufrutic%C3%B3s_

Melgó de llapassa



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Medicago · Espècie: polymorpha

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Les fabàcies poden contenir flavonoides, isoflavonoides, saponines, tanins i aminoàcids no proteics; en cada espècie la composició és diferent. En Melilotus

és característica la cumarina, i en algunes veçes hi pot haver factors antinutricionals.

https://es.wikipedia.org/wiki/Medicago_polymorpha

Melica ciliada



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Poales · Família: Poaceae · Gènere: Melica · Espècie: ciliata

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual o perenne segons l'espècie; ocupa prats, herbassars i clarianes, i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Com en altres gramínies, els teixits són rics en cel·lulosa, hemicel·lulosa i lignina; les llavors acumulen midó i proteïnes. Les dades fitoquímiques específiques d'aquestes espècies són limitades.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Serrell_de_muntanya_

Melilot



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Melilotus · Espècie: officinalis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual o perenne, o bé arbustiva segons l'espècie; freqüent en prats, pastures i matollars, sovint en sòls pobres.

TOXICITAT

Conté cumarina; si el fenc es floreix o fermenta inadequadament pot formar dicumarol, anticoagulant potent. Evitar preparats casolans concentrats i material

florit.

QUÍMICA

Les fabàcies poden contenir flavonoides, isoflavonoides, saponines, tanins i aminoàcids no proteics; en cada espècie la composició és diferent. En Melilotus és característica la cumarina, i en algunes veçes hi pot haver factors antinutricionals.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Melilot

Melonera



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Cucurbitales · Família: Cucurbitaceae · Gènere: Cucumis · Espècie: melo 'Charentais'

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Melonera





Menta



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Lamiaceae · Gènere: Mentha · Espècie: spicata

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la

seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

ALIMENTACIÓ

Les fulles i summitats florides s'utilitzen com a herbes aromàtiques i per preparar infusions o condimentar aliments. L'ús culinari ordinari és diferent de la ingestió d'extractes concentrats.

QUÍMICA

Les lamiàcies aromàtiques contenen olis essencials (monoterpens i sesquiterpens), àcids fenòlics (especialment rosmarínic), flavonoides i diterpens. Els compostos dominants són específics de cada espècie i quimiotip.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Menta

Mill



Espigues

CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Poales · Família: Poaceae · Gènere: Panicum · Espècie: miliaceum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual o perenne segons l'espècie; ocupa prats, herbassars i clarianes, i es reprodueix per llavors.

ALIMENTACIÓ

Les llavors són el mill, cereal sense gluten consumit en farinetes, pans i

guarnicions.

QUÍMICA

Els grans contenen midó, proteïnes, lípids, fibra i minerals; el perfil de polifenols i proteïnes varia entre cereals.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Panicum_miliaceum

Miraguà



Exemplar molt rar

CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Gentianales · Família: Apocynaceae · Gènere: Araujia · Espècie: sericifera

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

https://es.wikipedia.org/wiki/Araujia_sericifera



Moixera de pastor



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Rosales · Família: Rosaceae · Gènere: Sorbus · Espècie: torminalis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Es troba en boscos clars, bardisses, marges i clarianes; també pot ser cultivada. Prefereix sòls amb drenatge adequat i disponibilitat moderada d'humitat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

QUÍMICA

Els fruits contenen sucres, àcids orgànics, pectines i polifenols; en alguns fruits madurs hi ha sorbitol i tanins.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Moixera_de_pastor_

Molinia



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Poales · Família: Poaceae · Gènere: Molinia · Espècie: caerulea

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual o perenne segons l'espècie; ocupa prats, herbassars i clarianes, i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Com en altres gramínies, els teixits són rics en cel·lulosa, hemicel·lulosa i

lignina; les llavors acumulen midó i proteïnes. Les dades fitoquímiques específiques d'aquestes espècies són limitades.

https://en.wikipedia.org/wiki/Molinia_caerulea

Moltura blava



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Boraginales · Família: Boraginaceae · Gènere: Neatostema · Espècie: apulum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Lithospermum

Mongetera



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Phaseolus · Espècie: vulgaris

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual o perenne, o bé arbustiva segons l'espècie; freqüent en prats, pastures i matollars, sovint en sòls

pobres.

ALIMENTACIÓ

Les beines tendres i les llavors madures són aliments habituals, sempre cuits. Les llavors crues, especialment de mongetera, contenen lectines (fitohemaglutinina) que poden causar intoxicació.

QUÍMICA

Les llavors són riques en proteïnes, midó i fibra; contenen saponines, fitats, inhibidors de proteases i polifenols. En mongetes crues hi ha lectines (fitohemaglutinina), reduïdes amb una cocció correcta.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Phaseolus_vulgaris

Mongetera Perona



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Phaseolus · Espècie: vulgaris ' Perona'

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual o perenne, o bé arbustiva segons l'espècie; freqüent en prats, pastures i matollars, sovint en sòls pobres.

ALIMENTACIÓ

Les beines tendres i les llavors madures són aliments habituals, sempre cuits. Les llavors crues, especialment de mongetera, contenen lectines (fitohemaglutinina) que poden causar intoxicació.

QUÍMICA

Les llavors són riques en proteïnes, midó i fibra; contenen saponines, fitats, inhibidors de proteases i polifenols. En mongetes crues hi ha lectines (fitohemaglutinina), reduïdes amb una cocció correcta.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Phaseolus_vulgaris

Mongetera vermella



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Phaseolus · Espècie: coccineus

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual o perenne, o bé arbustiva segons l'espècie; freqüent en prats, pastures i matollars, sovint en sòls pobres.

ALIMENTACIÓ

Les beines tendres i les llavors madures són aliments habituals, sempre cuits. Les llavors crues, especialment de mongetera, contenen lectines (fitohemaglutinina) que poden causar intoxicació.

QUÍMICA

Les llavors són riques en proteïnes, midó i fibra; contenen saponines, fitats,

inhibidors de proteases i polifenols. En mongetes crues hi ha lectines (fitohemaglutinina), reduïdes amb una cocció correcta.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Phaseolus_vulgaris



Morella negra



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Solanales · Família: Solanaceae · Gènere: Solanum · Espècie: nigrum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

ALIMENTACIÓ

Els fruits completament madurs s'han consumit en algunes tradicions després d'identificació segura; les parts verdes i els fruits immadurs poden contenir glicoalcaloides tòxics. No recomanar-ne el consum sense coneixement expert.

TOXICITAT

Les parts verdes i els fruits immadurs poden contenir glicoalcaloides

(solanina/solasonina i compostos relacionats); poden causar trastorns digestius i neurològics. Els fruits madurs també exigeixen identificació segura.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Morella_vera_



Morritort de fulla estreta



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Brassicales · Família: Brassicaceae · Gènere: Lepidium · Espècie: graminifolium

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Les brassicàcies contenen glucosinolats, que poden alliberar isotiocianats per acció de la mirosinasa; també flavonoides i àcids fenòlics. El perfil de

glucosinolats és específic de cada espècie.

https://en.wikipedia.org/wiki/Lepidium_graminifolium_

Morró



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Caryophyllales · Família: Caryophyllaceae · Gènere: Stellaria · Espècie: media

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

ALIMENTACIÓ

Les parts aèries tendres s'han consumit crues en amanides o cuites com a verdura

silvestre.

QUÍMICA

S’hi descriuen saponines triterpèniques, flavonoides i àcids fenòlics; el contingut i la identitat dels saponòsids varien segons el gènere i l’espècie.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Morr%C3%B3_de_canari_

Morró de fulla de tabac



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Scrophulariaceae · Gènere: Verbascum · Espècie: blattaria

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Contenen saponines triterpèniques, mucílags, flavonoides (verbascòsid i altres

feniletanoides) i iridoides; la composició varia segons l'espècie.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Blat%C3%A0ria

Morró negre



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Plantaginaceae · Gènere: Veronica · Espècie: hederifolia

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Morr%C3%B3_negre_

Morró roig



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Ericales · Família: Primulaceae · Gènere: Anagallis · Espècie: arvensis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia generalment anual o biennal, de creixement ràpid; completa el cicle amb la producció de llavors i colonitza sòls remoguts i espais oberts.

QUÍMICA

Conté saponines triterpèniques (primulàcids), flavonoides i altres compostos; algunes saponines són irritants i tòxiques.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Anagall_

Mostalla



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Brassicales · Família: Brassicaceae · Gènere: Sinapis · Espècie: alba

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia generalment anual o biennal, de creixement ràpid; completa el cicle amb la producció de llavors i colonitza sòls remoguts i espais oberts.

ALIMENTACIÓ

Les llavors s'utilitzen com a condiment o per elaborar mostassa; les fulles i brots joves d'algunes espècies es consumeixen cuits. Les llavors són riques en glucosinolats.

QUÍMICA

Les brassicàcies contenen glucosinolats, que poden alliberar isotiocianats per

acció de la mirosinasa; també flavonoides i àcids fenòlics. El perfil de glucosinolats és específic de cada espècie.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Mostassa_blanca



Mostassa negra



Amb els seus insectes

CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Brassicales · Família: Brassicaceae · Gènere: Brassica · Espècie: nigra

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera

sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

ALIMENTACIÓ

Les llavors s'utilitzen com a condiment o per elaborar mostassa; les fulles i brots joves d'algunes espècies es consumeixen cuits. Les llavors són riques en glucosinolats.

QUÍMICA

Les brassicàcies contenen glucosinolats, que poden alliberar isotiocianats per acció de la mirosinasa; també flavonoides i àcids fenòlics. El perfil de glucosinolats és específic de cada espècie.

https://en.wikipedia.org/wiki/Brassica_

mostassa silvestre



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Brassicales · Família: Brassicaceae · Gènere: Sinapis · Espècie: arvensis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia generalment anual o biennal, de creixement ràpid; completa el cicle amb la producció de llavors i colonitza sòls remoguts i espais oberts.

ALIMENTACIÓ

Les llavors s'utilitzen com a condiment o per elaborar mostassa; les fulles i brots joves d'algunes espècies es consumeixen cuits. Les llavors són riques en glucosinolats.

QUÍMICA

Les brassicàcies contenen glucosinolats, que poden alliberar isotiocianats per

acció de la mirosinasa; també flavonoides i àcids fenòlics. El perfil de glucosinolats és específic de cada espècie.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Mostassa_borda

Murta



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Myrtales · Família: Myrtaceae · Gènere: Myrtus · Espècie: communis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

ALIMENTACIÓ

Els fruits madurs són comestibles, encara que de gust intens i una mica astringent; s'han consumit frescos i en licors, confitures i preparacions locals. Les fulles aromàtiques s'usen com a condiment.

QUÍMICA

Les fulles contenen oli essencial ric en ?-pinè, 1,8-cineol i mirtenil

acetat; els fruits contenen antocians, tanins i altres polifenols.

SIMBOLISME RELIGIÓS

La murta és símbol de puresa, amor i matrimoni des de l'antiguitat; en tradicions mediterrànies s'utilitza en celebracions nupcials i, en textos bíblics, és signe de restauració i benedicció.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Murta_(planta)

Nap



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Brassicales · Família: Brassicaceae · Gènere: Brassica · Espècie: napus

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

ALIMENTACIÓ

Les arrels de varietats napiformes i les fulles tendres es consumeixen com a verdura; les llavors de varietats oleaginoses s'utilitzen per obtenir oli de colza.

https://es.wikipedia.org/wiki/Brassica_napus

Narcís



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Asparagales · Família: Amaryllidaceae · Gènere: Narcissus · Espècie: pseudonarcissus

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne, amb òrgans subterranis de reserva; la part aèria pot desaparèixer després de la floració.

ALIMENTACIÓ

No considerar aquestes plantes com a aliments: els bulbs poden ser tòxics o irritants i hi ha risc de confusió amb bulbs comestibles.

TOXICITAT

Els bulbs contenen alcaloides d'Amaryllidaceae, especialment licorina, que

poden causar nàusees, vòmits i diarrea. Risc de confusió amb cebes.

QUÍMICA

Contenen alcaloides d'Amaryllidaceae, com licorina, galantamina i derivats, amb distribució variable segons l'espècie i l'òrgan.

SIMBOLISME RELIGIÓS

El narcís té origen simbòlic en el mite grec de Narcís i s'associa a la bellesa, la vanitat i el renaixement primaveral; no és principalment un símbol religiós cristià.

https://en.wikipedia.org/wiki/Narcissus

Narcís d'Asso



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Asparagales · Família: Amaryllidaceae · Gènere: Narcissus · Espècie: assoanus

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne, amb òrgans subterranis de reserva; la part aèria pot desaparèixer després de la floració.

ALIMENTACIÓ

No considerar aquestes plantes com a aliments: els bulbs poden ser tòxics o irritants i hi ha risc de confusió amb bulbs comestibles.

TOXICITAT

Els bulbs contenen alcaloides d'Amaryllidaceae, especialment licorina, que poden causar nàusees, vòmits i diarrea. Risc de confusió amb cebes.

QUÍMICA

Contenen alcaloides d’Amaryllidaceae, com licorina, galantamina i derivats, amb distribució variable segons l’espècie i l’òrgan.

SIMBOLISME RELIGIÓS

El narcís té origen simbòlic en el mite grec de Narcís i s’associa a la bellesa, la vanitat i el renaixement primaveral; no és principalment un símbol religiós cristià.

https://en.wikipedia.org/wiki/Narcissus

Nesprer del Japó



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Rosales · Família: Rosaceae · Gènere: Eriobotrya · Espècie: japonica

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

ALIMENTACIÓ

Els nespres són fruits comestibles consumits frescos o en confitures i xarops.

Les llavors no s'han de mastegar ni consumir: contenen glucòsids cianogènics.

QUÍMICA

Els fruits contenen sucres, àcids orgànics, carotenoides, flavonoides i àcids fenòlics; les fulles presenten triterpens (àcid ursòlic i oleanòlic) i polifenols.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Nesprer_del_Jap%C3%B3_

Noguera



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fagales · Família: Juglandaceae · Gènere: Juglans · Espècie: regia

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

ALIMENTACIÓ

Les nous són fruits secs comestibles, crus o torrats, i s'utilitzen en olis i rebosteria. Les fulles i la pell verda no són parts alimentàries ordinàries.

QUÍMICA

Les fulles i la pell verda contenen naftoquinones (juglona), tanins i flavonoides; les nous són riques en àcids grassos poliinsaturats, especialment

linoleic i ?-linolènic.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Noguer_com%C3%BA



Olivarda



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Inula · Espècie: viscosa

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Olivarda_

Olivera



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Oleaceae · Gènere: Olea · Espècie: europaea 'arbequina'

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts

anys.

ALIMENTACIÓ

Els fruits (olives) es consumeixen després de dessalar i curar per eliminar-ne l'amargor; també se n'obté oli d'oliva.

QUÍMICA

Les olives i l'oli contenen àcids grassos monoinsaturats (oleic), tocoferols, esterols i polifenols (oleuropeïna, hidroxitirosol i derivats).

SIMBOLISME RELIGIÓS

L'olivera és un símbol bíblic de pau, benedicció, prosperitat i reconciliació; el colom de Noè torna amb una branca d'olivera. L'oli també té un paper central en ritus d'uncció i litúrgies cristianes.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Arbequina

Olivera



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Oleaceae · Gènere: Olea · Espècie: europaea 'Hojiblanca'

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

ALIMENTACIÓ

Els fruits (olives) es consumeixen després de dessalar i curar per eliminar-ne

l’amargor; també se n’obté oli d’oliva.

QUÍMICA

Les olives i l’oli contenen àcids grassos monoinsaturats (oleic), tocoferols, esterols i polifenols (oleuropeïna, hidroxitirosol i derivats).

SIMBOLISME RELIGIÓS

L’olivera és un símbol bíblic de pau, benedicció, prosperitat i reconciliació; el colom de Noè torna amb una branca d’olivera. L’oli també té un paper central en ritus d’uncció i litúrgies cristianes.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Hojiblanca

Olivera



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Oleaceae · Gènere: Olea · Espècie: europaea 'Leccino'

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta

llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

ALIMENTACIÓ

Els fruits (olives) es consumeixen després de dessalar i curar per eliminar-ne l'amargor; també se n'obté oli d'oliva.

QUÍMICA

Les olives i l'oli contenen àcids grassos monoinsaturats (oleic), tocoferols, esterols i polifenols (oleuropeïna, hidroxitirosol i derivats).

SIMBOLISME RELIGIÓS

L'olivera és un símbol bíblic de pau, benedicció, prosperitat i reconciliació; el colom de Noè torna amb una branca d'olivera. L'oli també té un paper central en ritus d'uncció i litúrgies cristianes.

https://es.wikipedia.org/wiki/Leccino

Olivera



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Oleaceae · Gènere: Olea · Espècie: europaea 'manresana'

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

QUÍMICA

Les olives i l'oli contenen àcids grassos monoinsaturats (oleic), tocoferols,

esterols i polifenols (oleuropeïna, hidroxitirosol i derivats).

SIMBOLISME RELIGIÓS

L'olivera és símbol bíblic de pau, benedicció i reconciliació; les branques beneïdes el Diumenge de Rams formen part de la tradició cristiana mediterrània.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Olivera

Olivereta



Amb els fruits encara verds

CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Oleaceae · Gènere: Ligustrum · Espècie: vulgare

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts

anys.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Olivereta

Om



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Rosales · Família: Ulmaceae · Gènere: Ulmus · Espècie: minor

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Om_com%C3%BA

Ordi



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Poales · Família: Poaceae · Gènere: Hordeum · Espècie: vulgare

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual o perenne segons l'espècie; ocupa prats, herbassars i clarianes, i es reprodueix per llavors.

ALIMENTACIÓ

El gra de l'ordi és un cereal alimentari i farratger, utilitzat en farines, sopes, malta i begudes.

QUÍMICA

El gra conté midó, proteïnes, ?-glucans, tocoferols i compostos fenòlics; la malta aporta enzims i productes de transformació dels sucres.

SIMBOLISME RELIGIÓS

Els cereals i el pa tenen un simbolisme central en el cristianisme: el pa és signe de vida i, en l'Eucaristia, el cos de Crist. Aquesta associació és cultural i litúrgica, no exclusiva de cada espècie.

https://es.wikipedia.org/wiki/Hordeum_vulgare

Orella de llebre



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Apiales · Família: Apiaceae · Gènere: Bupleurum · Espècie: rigidum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Pròpia de prats secs, brolles i matollars mediterranis, sovint sobre sòls calcaris, pedregosos i poc profunds; tolera bé la insolació i la sequera. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

https://es.wikipedia.org/wiki/Bupleurum

Orelles de llebre



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Dipsacales · Família: Caprifoliaceae · Gènere: Knautia · Espècie: dipsacifolia

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

https://en.wikipedia.org/wiki/Knautia

Orenga



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Lamiaceae · Gènere: Origanum · Espècie: vulgare

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Orenga



Orquídia de l'home mort

Fotografia no disponible

CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Asparagales · Família: Orchidaceae · Gènere: Aceras · Espècie: anthropophorum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

https://es.wikipedia.org/wiki/Aceras_

Orquídia piramidal



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Asparagales · Família: Orchidaceae · Gènere: Anacamptis · Espècie: pyramidalis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Barretet__

Ortiga



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Rosales · Família: Urticaceae · Gènere: Urtica · Espècie: dioica

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

ALIMENTACIÓ

Les fulles i brots tendres es consumeixen cuits en sopes, truites i verdures; la

cocció o l'escaldat desactiva els pèls urticants.

QUÍMICA

Les fulles contenen flavonoides (rutina, quercetina), àcids fenòlics, minerals, clorofil·la i vitamines; els pèls urticants contenen histamina, acetilcolina, serotonina i àcids orgànics.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Ortiga_gran

Oxalis



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Oxalidales · Família: Oxalidaceae · Gènere: Oxalis · Espècie: purpurea

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

TOXICITAT

Conté àcid oxàlic i oxalats; el consum abundant pot interferir amb el metabolisme

del calci i ser perjudicial, especialment en persones amb predisposició a càlculs renals.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Oxalis_purpurea

Panical



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Apiales · Família: Apiaceae · Gènere: Eryngium · Espècie: campestre

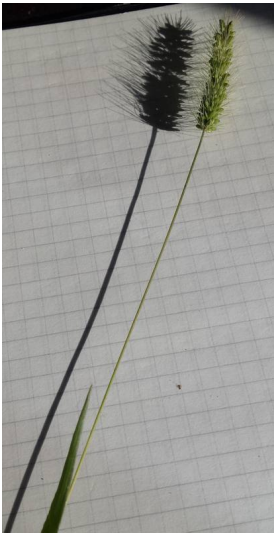
HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia

perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Card_girgoler_

Panís de cua de rata



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Poales · Família: Poaceae · Gènere: Setaria · Espècie: verticillata

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual o perenne segons l'espècie; ocupa prats, herbassars i clarianes, i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Com en altres gramínies, els teixits són rics en cel·lulosa, hemicel·lulosa i lignina; les llavors acumulen midó i proteïnes. Les dades fitoquímiques específiques d'aquestes espècies són limitades.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Millaroca

Paradella mollerosa



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Caryophyllales · Família: Polygonaceae · Gènere: Rumex · Espècie: pulcher

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de

cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

ALIMENTACIÓ

Les fulles tendres s'han consumit cuites com a verdura silvestre; com altres agrelles, poden contenir oxalats i no convé consumir-ne grans quantitats.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Rumex_pulcher

Passacamins



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Caryophyllales · Família: Polygonaceae · Gènere: Polygonum · Espècie: aviculare

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

ALIMENTACIÓ

Les parts tendres s'han consumit ocasionalment cuites com a verdura silvestre; no

és un aliment habitual i pot contenir oxalats.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Passacamins

Pastanaga de colors



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Apiales · Família: Apiaceae · Gènere: Daucus · Espècie: carota

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

ALIMENTACIÓ

L'arrel de les formes cultivades és la pastanaga, aliment habitual; les arrels de formes silvestres són comestibles però poden ser llenyoses. La identificació és essencial perquè hi ha umbel·líferes molt tòxiques semblants.

TOXICITAT

La planta silvestre pot confondre's amb apiàcies molt tòxiques; la identificació

ha de ser inequívoca abans de qualsevol ús alimentari.

QUÍMICA

Les apiàcies contenen olis essencials, cumarines i furanocumarines, flavonoides i, en alguns gèneres, poliacetilens. La composició és molt variable; no s'han d'atribuir els mateixos compostos a totes les espècies.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Daucus_carota



Patatera



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Solanales · Família: Solanaceae · Gènere: Solanum · Espècie: tuberosum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

ALIMENTACIÓ

Els tubercles són les patates, aliment bàsic que s'ha de consumir cuinat. Les parts

verdes, brots i fruits contenen glicoalcaloides i no són comestibles.

TOXICITAT

Els tubercles verds, germinats o exposats a la llum poden acumular glicoalcaloides (?-solanina i ?-chaconina). Retirar parts verdes i brots; descartar patates molt verdes o amargues.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Patatera



Pebrotera



Flor del tipus campana

CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Solanales · Família: Solanaceae · Gènere: Capsicum · Espècie: annuum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la

seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Pebrotera





Pebrots de ruc



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Brassicales · Família: Resedaceae · Gènere: Reseda · Espècie: phyteuma

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Pebrots_de_ruc_

Pelosa



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Poales · Família: Poaceae · Gènere: Polypogon · Espècie: monspeliensis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual o perenne segons l'espècie; ocupa prats, herbassars i clarianes, i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Com en altres gramínies, els teixits són rics en cel·lulosa, hemicel·lulosa i lignina; les llavors acumulen midó i proteïnes. Les dades fitoquímiques

específiques d’aquestes espècies són limitades.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Polypogon

Pelosella



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Hieracium · Espècie: lachenalii

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera

sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Les asteràcies contenen flavonoides, àcids fenòlics i lactones sesquiterpèniques; en Silybum marianum és característica la silimarina (flavonolignans). No extrapolar la silimarina a les altres espècies.

https://es.wikipedia.org/wiki/Hieracium_lachenalii__

Pelosella



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Hieracium · Espècie: pilosella

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Les asteràcies contenen flavonoides, àcids fenòlics i lactones sesquiterpèniques; en Silybum marianum és característica la silimarina (flavonolignans). No extrapolar la silimarina a les altres espècies.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Hieracium_pilosella_

Pensament



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Malpighiales · Família: Violaceae · Gènere: Viola · Espècie: × wittrockiana

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Les dades fitoquímiques específiques són limitades; com a ornamentals, poden contenir flavonoides, antocians i altres metabòlits secundaris, però no és prudent assignar compostos concrets sense estudi del tàxon.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Viola_(g%C3%A8nere)

Perera



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Rosales · Família: Rosaceae · Gènere: Pyrus · Espècie: communis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Es troba en boscos clars, bardisses, marges i clarianes; també pot ser cultivada.

Prefereix sòls amb drenatge adequat i disponibilitat moderada d'humitat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

ALIMENTACIÓ

Els fruits (peres o pomes, segons el tàxon) són aliments habituals, consumits frescos, cuits, secs o en confitures.

QUÍMICA

Els fruits contenen sucres, sorbitol, pectines, àcids orgànics, vitamina C i polifenols; les llavors poden contenir petites quantitats de glucòsids cianogènics.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Perera_



Perera Conference



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Rosales · Família: Rosaceae · Gènere: Pyrus · Espècie: communis 'Conference'

HÀBITAT I CICLE VITAL

Es troba en boscos clars, bardisses, marges i clarianes; també pot ser cultivada. Prefereix sòls amb drenatge adequat i disponibilitat moderada d'humitat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

ALIMENTACIÓ

Els fruits (peres o pomes, segons el tàxon) són aliments habituals, consumits

frescos, cuits, secs o en confitures.

QUÍMICA

Els fruits contenen sucres, sorbitol, pectines, àcids orgànics, vitamina C i polifenols; les llavors poden contenir petites quantitats de glucòsids cianogènics.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Pera_conference

Peril·la



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Lamiaceae · Gènere: Perilla · Espècie: frutescens

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

ALIMENTACIÓ

Les fulles i llavors s'utilitzen com a aliment i condiment en diverses cuines asiàtiques; no és un ús tradicional català documentat.

TOXICITAT

Les llavors i l'oli poden causar reaccions adverses en animals sensibles; l'ús culinari de les fulles és habitual en algunes cuines, però no s'han d'ingerir olis

essencials concentrats.

QUÍMICA

Les fulles contenen àcid rosmarínic, flavonoides i olis essencials (perillaldehid, limonè o altres segons quimiotip); les llavors són riques en àcid ?-linolènic.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Perilla_frutescens

Pesolera



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Pisum · Espècie: sativum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual o perenne, o bé arbustiva segons l'espècie; freqüent en prats, pastures i matollars, sovint en sòls pobres.

ALIMENTACIÓ

Les llavors verdes i seques són pèsols, consumits cuits; també es poden menjar les

tavelles tendres de determinats cultivars.

QUÍMICA

Les llavors són riques en proteïnes, midó i fibra; contenen saponines, fitats, inhibidors de proteases i polifenols. En mongetes crues hi ha lectines (fitohemaglutinina), reduïdes amb una cocció correcta.

https://ca.wikipedia.org/wiki/P%C3%A8sol

Petúnia



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Solanales · Família: Solanaceae · Gènere: Petunia · Espècie: x atkinsiana

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

QUÍMICA

Les dades fitoquímiques específiques són limitades; com a ornamentals, poden

contenir flavonoides, antocians i altres metabòlits secundaris, però no és prudent assignar compostos concrets sense estudi del tàxon.

https://es.wikipedia.org/wiki/Petunia_%C3%97_hybrida__

Peònia



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Saxifragales · Família: Paeoniaceae · Gènere: Paeonia · Espècie: lactiflora

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

QUÍMICA

Les arrels contenen monoterpens glucosídics, especialment paeoniflorina, albiflorina i derivats, així com tanins i flavonoides.

SIMBOLISME RELIGIÓS

La peònia té un simbolisme d'honor, prosperitat i bona fortuna en la cultura xinesa; no és una associació religiosa pròpia de la tradició catalana.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Pe%C3%B2nia_de_flor_blanca__



Pi blanc



Aments masculins

CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Pinophyta · Classe: Pinopsida · Ordre: Pinales · Família: Pinaceae · Gènere: Pinus · Espècie: halepensis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Habita boscos i formacions forestals; segons l'espècie ocupa des de pinedes mediterrànies seques fins a boscos montans i ambients més frescals. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

QUÍMICA

Les fulles, escorça i resines contenen terpens i terpenoides (?-pinè,

?-pinè, limonè, sabinè i altres), resines diterpèniques i compostos fenòlics; el perfil varia molt entre espècies i òrgans.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Pi_blanc



Pinya

Pi Pinaster



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Pinophyta · Classe: Pinopsida · Ordre: Pinales · Família: Pinaceae · Gènere: Pinus · Espècie: pinaster

HÀBITAT I CICLE VITAL

Habita boscos i formacions forestals; segons l'espècie ocupa des de pinedes mediterrànies seques fins a boscos montans i ambients més frescals. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

QUÍMICA

Les fulles, escorça i resines contenen terpens i terpenoides (?-pinè, ?-pinè, limonè, sabinè i altres), resines diterpèniques i compostos fenòlics; el perfil varia molt entre espècies i òrgans.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Pinastre

Pi pinyoner



Supervivent de l'incendi del Bages de 1998

CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Pinophyta · Classe: Pinopsida · Ordre: Pinales · Família: Pinaceae · Gènere: Pinus · Espècie: pinea

HÀBITAT I CICLE VITAL

Habita boscos i formacions forestals; segons l'espècie ocupa des de pinedes mediterrànies seques fins a boscos montans i ambients més frescals. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

ALIMENTACIÓ

Les llavors comestibles (pinyons) s'utilitzen en rebosteria, salses i plats diversos. Altres parts no són un aliment habitual.

QUÍMICA

Els pinyons contenen lípids, especialment àcids linoleic i oleic,

proteïnes, tocoferols i minerals; la resina i les acícules contenen terpens.

SIMBOLISME RELIGIÓS

Els pins perennifolis s'han associat a la longevitat i la continuïtat de la vida; en algunes tradicions europees s'utilitzen com a verd nadalenc, sense un simbolisme religiós exclusiu.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Pi_pinyer





Pi roig



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Pinophyta · Classe: Pinopsida · Ordre: Pinales · Família: Pinaceae · Gènere: Pinus · Espècie: sylvestris

HÀBITAT I CICLE VITAL

Habita boscos i formacions forestals; segons l'espècie ocupa des de pinedes mediterrànies seques fins a boscos montans i ambients més frescals. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

QUÍMICA

Les fulles, escorça i resines contenen terpens i terpenoides (?-pinè, ?-pinè, limonè, sabinè i altres), resines diterpèniques i compostos fenòlics; el perfil varia molt entre espècies i òrgans.

SIMBOLISME RELIGIÓS

Els pins perennifolis s'han associat a la longevitat i la continuïtat de la vida; en algunes tradicions europees s'utilitzen com a verd nadalenc, sense un

simbolisme religiós exclusiu.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Pi_roig__

Picea



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Pinophyta · Classe: Pinopsida · Ordre: Pinales · Família: Pinaceae · Gènere: Picea · Espècie: abies

HÀBITAT I CICLE VITAL

Habita boscos i formacions forestals; segons l'espècie ocupa des de pinedes mediterrànies seques fins a boscos montans i ambients més frescals. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

QUÍMICA

Les fulles, escorça i resines contenen terpens i terpenoides (?-pinè, ?-pinè, limonè, sabinè i altres), resines diterpèniques i compostos fenòlics; el perfil varia molt entre espècies i òrgans.

SIMBOLISME RELIGIÓS

Els avets i pícees perennifolis s'utilitzen com a arbres de Nadal en diverses tradicions europees, associats al naixement de Crist i a la vida persistent durant

l’hivern. És un simbolisme cultural compartit, no exclusiu d’aquesta espècie.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Avet_roig

Pinassa



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Pinophyta · Classe: Pinopsida · Ordre: Pinales · Família: Pinaceae · Gènere: Pinus · Espècie: nigra

HÀBITAT I CICLE VITAL

Habita boscos i formacions forestals; segons l'espècie ocupa des de pinedes mediterrànies seques fins a boscos montans i ambients més frescals. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

QUÍMICA

Les fulles, escorça i resines contenen terpens i terpenoides (?-pinè, ?-pinè, limonè, sabinè i altres), resines diterpèniques i compostos fenòlics; el perfil varia molt entre espècies i òrgans.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Pinus_nigra_



Pinya

Pinya de Sant Joan



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Rhaponticum · Espècie: coniferum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts

o assolellats.

QUÍMICA

Les asteràcies contenen flavonoides, àcids fenòlics i lactones sesquiterpèniques; en Silybum marianum és característica la silimarina (flavonolignans). No extrapolar la silimarina a les altres espècies.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Pinya_de_Sant_Joan_

Pinzell



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Staehelina · Espècie: dubia

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

QUÍMICA

Les asteràcies contenen flavonoides, àcids fenòlics i lactones

sesquiterpèniques; en Silybum marianum és característica la silimarina (flavonolignans). No extrapolar la silimarina a les altres espècies.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Staehelina

Pipiripit



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Ranunculales · Família: Papaveraceae · Gènere: Papaver · Espècie: rhoeas

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

ALIMENTACIÓ

Les fulles tendres s'han consumit cuites en sopes i verdures silvestres; els pètals també s'han emprat ocasionalment per donar color a preparacions. Evitar confusions amb altres papaveràcies.

TOXICITAT

La planta conté alcaloides isoquinolínics en quantitats generalment baixes; no confondre amb espècies de Papaver més tòxiques. Evitar l'ús medicinal concentrat i el consum de plantes no identificades.

QUÍMICA

Conté alcaloides isoquinolínics (rhoeadina i derivats), antocians als pètals i mucílags; el contingut d'alcaloides és generalment baix i variable.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Rosella_

Pistatxer



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Sapindales · Família: Anacardiaceae · Gènere: Pistacia · Espècie: vera

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

ALIMENTACIÓ

Les llavors (festucs) són fruits secs comestibles, consumits crus o torrats i utilitzats en rebosteria.

QUÍMICA

Contenen terpens i triterpens a la resina, tanins i flavonoides a les fulles; les llavors de P. vera són riques en lípids insaturats, proteïnes i tocoferols.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Pistatxer

Pitòspor



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Apiales · Família: Pittosporaceae · Gènere: Pittosporum · Espècie: tobira

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

TOXICITAT

No hi ha dades prou sòlides d'ús alimentari segur; no consumir fruits ni llavors

ornamentals.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Pit%C3%B2spor__

Plantatge



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Plantaginaceae · Gènere: Plantago · Espècie: lanceolata

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Plantatge_de_fulla_estreta_

Platicòdon



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Campanulaceae · Gènere: Platycodon · Espècie: grandiflorus

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

QUÍMICA

L'arrel conté saponines triterpèniques (platicòsids), flavonoides i

polisacàrids; és una espècie utilitzada en la medicina tradicional d'Àsia oriental.

https://es.wikipedia.org/wiki/Platycodon_grandiflorus

Poa



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Poales · Família: Poaceae · Gènere: Poa · Espècie: pratensis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any

des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Com en altres gramínies, els teixits són rics en cel·lulosa, hemicel·lulosa i lignina; les llavors acumulen midó i proteïnes. Les dades fitoquímiques específiques d'aquestes espècies són limitades.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Poa

Poa comuna



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Poales · Família: Poaceae · Gènere: Poa · Espècie: trivialis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any

des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Com en altres gramínies, els teixits són rics en cel·lulosa, hemicel·lulosa i lignina; les llavors acumulen midó i proteïnes. Les dades fitoquímiques específiques d'aquestes espècies són limitades.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Poa

Pollancre



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Malpighiales · Família: Salicaceae · Gènere: Populus · Espècie: alba

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

QUÍMICA

L'escorça i els borrons contenen salicinoides (salicina i derivats),

flavonoides i compostos fenòlics.

SIMBOLISME RELIGIÓS

Els pollancres i altres arbres de fulla tremolosa apareixen en folklore europeu com a arbres de protecció o de dol, però no hi ha un simbolisme religiós específic prou consistent per a aquesta espècie.

https://ca.wikipedia.org/wiki/%C3%80lber__



Polígala de roca



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Polygalaceae · Gènere: Polygala · Espècie: rupestris

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Pol%C3%ADgala_rupestre_

Pomera



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Rosales · Família: Rosaceae · Gènere: Pyrus · Espècie: malus

HÀBITAT I CICLE VITAL

Es troba en boscos clars, bardisses, marges i clarianes; també pot ser cultivada. Prefereix sòls amb drenatge adequat i disponibilitat moderada d'humitat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

ALIMENTACIÓ

Els fruits (peres o pomes, segons el tàxon) són aliments habituals, consumits

frescos, cuits, secs o en confitures.

QUÍMICA

Els fruits contenen sucres, sorbitol, pectines, àcids orgànics, vitamina C i polifenols; les llavors poden contenir petites quantitats de glucòsids cianogènics.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Pomera



Vinclada

Potentil·la de Neumann



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Rosales · Família: Rosaceae · Gènere: Potentilla · Espècie: neumanniana

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Potentil%C2%B7la_vernal

Presseguer



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Rosales · Família: Rosaceae · Gènere: Prunus · Espècie: persica

HÀBITAT I CICLE VITAL

Es troba en boscos clars, bardisses, marges i clarianes; també pot ser cultivada. Prefereix sòls amb drenatge adequat i disponibilitat moderada d'humitat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

ALIMENTACIÓ

Els préssecs són fruits comestibles frescos, en conserva o en confitures. El

nucli del pinyol no és alimentari i pot contenir compostos cianogènics.

TOXICITAT

Els pinyols i llavors internes poden contenir glucòsids cianogènics (amigdalina/prunasina), que poden alliberar cianur en mastegar-los. La polpa madura és comestible; no consumir els nuclis.

QUÍMICA

Els fruits contenen sucres, àcids orgànics, carotenoides o antocians segons l'espècie, i polifenols. Les llavors internes poden contenir glucòsids cianogènics (amigdalina/prunasina).

https://ca.wikipedia.org/wiki/Presseguer

Prunera



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Rosales · Família: Rosaceae · Gènere: Prunus · Espècie: domestica

HÀBITAT I CICLE VITAL

Es troba en boscos clars, bardisses, marges i clarianes; també pot ser cultivada. Prefereix sòls amb drenatge adequat i disponibilitat moderada d'humitat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

ALIMENTACIÓ

Els fruits (prunes) són comestibles frescos, secs o transformats en confitures i

begudes. Els pinyols no s'han de trencar ni consumir.

TOXICITAT

Els pinyols i llavors internes poden contenir glucòsids cianogènics (amigdalina/prunasina), que poden alliberar cianur en mastegar-los. La polpa madura és comestible; no consumir els nuclis.

QUÍMICA

Els fruits contenen sucres, àcids orgànics, carotenoides o antocians segons l'espècie, i polifenols. Les llavors internes poden contenir glucòsids cianogènics (amigdalina/prunasina).

https://ca.wikipedia.org/wiki/Prunera

Prunera



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Rosales · Família: Rosaceae · Gènere: Prunus · Espècie: domestica subsp. insititia

HÀBITAT I CICLE VITAL

Es troba en boscos clars, bardisses, marges i clarianes; també pot ser cultivada. Prefereix sòls amb drenatge adequat i disponibilitat moderada d'humitat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

ALIMENTACIÓ

Els fruits (prunes) són comestibles frescos, secs o transformats en confitures i

begudes. Els pinyols no s'han de trencar ni consumir.

TOXICITAT

Els pinyols i llavors internes poden contenir glucòsids cianogènics (amigdalina/prunasina), que poden alliberar cianur en mastegar-los. La polpa madura és comestible; no consumir els nuclis.

QUÍMICA

Els fruits contenen sucres, àcids orgànics, carotenoides o antocians segons l'espècie, i polifenols. Les llavors internes poden contenir glucòsids cianogènics (amigdalina/prunasina).

https://ca.wikipedia.org/wiki/Prunera

Prímula



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Ericales · Família: Primulaceae · Gènere: Primula · Espècie: acaulis

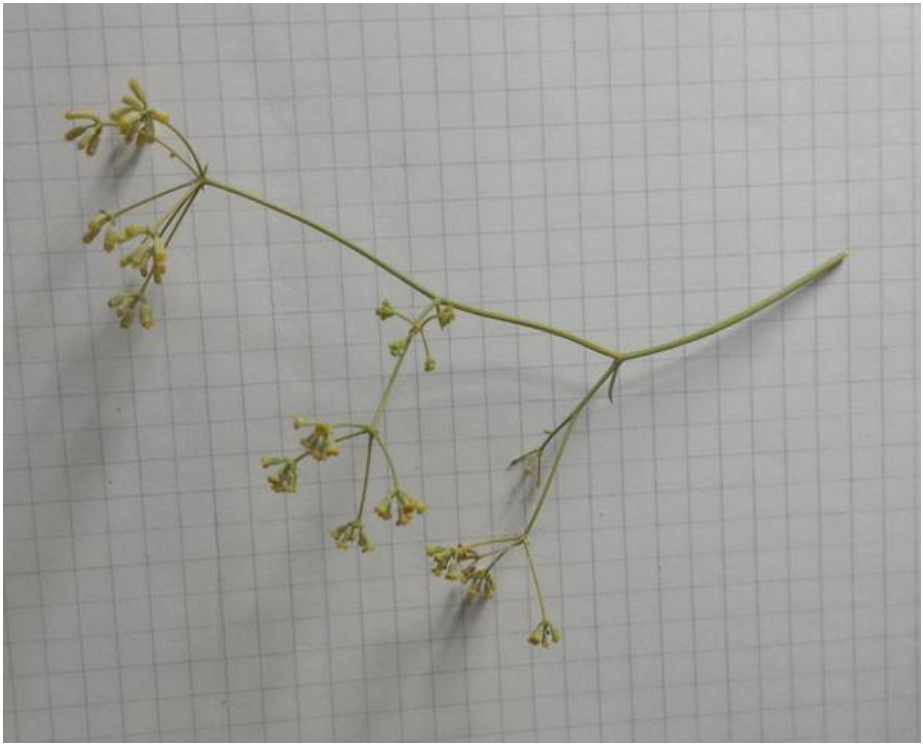
HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la

seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Pr%C3%ADmula_acaule

Punyalera



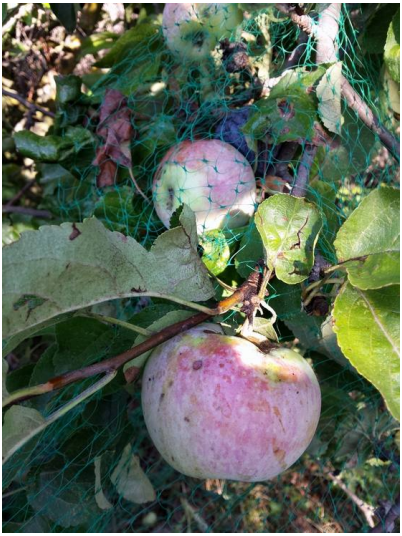
CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Apiales · Família: Apiaceae · Gènere: Bupleurum · Espècie: fruticosum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Pròpia de prats secs, brolles i matollars mediterranis, sovint sobre sòls calcaris, pedregosos i poc profunds; tolera bé la insolació i la sequera. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

https://es.wikipedia.org/wiki/Bupleurum



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Rosales · Família: Rosaceae · Gènere: Pyrus · Espècie: malus 'Alexandra'

HÀBITAT I CICLE VITAL

Es troba en boscos clars, bardisses, marges i clarianes; també pot ser cultivada. Prefereix sòls amb drenatge adequat i disponibilitat moderada d'humitat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

ALIMENTACIÓ

Els fruits (peres o pomes, segons el tàxon) són aliments habituals, consumits frescos, cuits, secs o en confitures.

QUÍMICA

Els fruits contenen sucres, sorbitol, pectines, àcids orgànics, vitamina C i polifenols; les llavors poden contenir petites quantitats de glucòsids

cianogènics.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Pomera

Pàpoles de primavera



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Brassicales · Família: Brassicaceae · Gènere: Erophila · Espècie: verna

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Er%C3%B2fila__

Rabasseta



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Jasonia · Espècie: tuberosa

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera

sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

https://en.wikipedia.org/wiki/Jasonia_



Ranunculus repens



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Ranunculales · Família: Ranunculaceae · Gènere: Ranunculus · Espècie: repens

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

TOXICITAT

Com altres ranunculàcies, el teixit fresc pot contenir protoanemonina, substància irritant i vesicant. La dessecació o cocció en pot reduir l'activitat, però no s'ha de considerar una planta segura per al consum.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Bot%C3%B3_d%27or_

Ravenet



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Brassicales · Família: Brassicaceae · Gènere: Raphanus · Espècie: sativus

HÀBITAT I CICLE VITAL

Espècie cultivada en horts, camps o jardins; no és habitual trobar-la espontània a la natura. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

ALIMENTACIÓ

L'arrel engrossida és el rave, consumit cru o cuinat; les fulles i tavelles joves també poden menjar-se.

https://es.wikipedia.org/wiki/Raphanus_sativus



Ravenissa blanca



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Brassicales · Família: Brassicaceae · Gènere: Diplotaxis · Espècie: erucoides

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia generalment anual o biennal, de creixement ràpid; completa el cicle amb la producció de llavors i colonitza sòls remoguts i espais oberts.

ALIMENTACIÓ

Les fulles tendres tenen gust picant i es consumeixen crues en amanides o com a verdura; les flors també són comestibles.

QUÍMICA

Les brassicàcies contenen glucosinolats, que poden alliberar isotiocianats per acció de la mirosinasa; també flavonoides i àcids fenòlics. El perfil de glucosinolats és específic de cada espècie.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Ravenissa_comuna

Ravenissa groga



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Brassicales · Família: Brassicaceae · Gènere: Erucastrum · Espècie: nasturtiifolium

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia generalment anual o biennal, de creixement ràpid; completa el cicle amb la producció de llavors i colonitza sòls remoguts i espais oberts.

QUÍMICA

Les brassicàcies contenen glucosinolats, que poden alliberar isotiocianats per acció de la mirosinasa; també flavonoides i àcids fenòlics. El perfil de glucosinolats és específic de cada espècie.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Erucastrum_nasturtiifolium

Raïm blanc



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Vicia · Espècie: pannonica

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Les fabàcies poden contenir flavonoides, isoflavonoides, saponines, tanins i aminoàcids no proteics; en cada espècie la composició és diferent. En Melilotus és característica la cumarina, i en algunes veçes hi pot haver factors antinutricionals.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Vicia_pannonica

Regalèssia



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Glycyrrhiza · Espècie: glabra

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual o perenne, o bé arbustiva segons l'espècie; freqüent en prats, pastures i matollars, sovint en sòls pobres.

ALIMENTACIÓ

L'arrel, rica en glicirrizina, s'utilitza com a aromatitzant en llaminadures, begudes i preparacions tradicionals. El consum concentrat o prolongat no és innocu.

QUÍMICA

L'arrel conté saponines triterpèniques, sobretot glicirrizina (glicirrizat), i flavonoides com liquiritina, isoliquiritina i glabridina; també cumarines i

polisacàrids.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Regal%C3%A8ssia

Rementerola



Herba labiada

CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Lamiaceae · Gènere: Satureja · Espècie: calamintha

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

ALIMENTACIÓ

Les fulles i summitats florides s'utilitzen com a herbes aromàtiques i per preparar

infusions o condimentar aliments. L'ús culinari ordinari és diferent de la ingestió d'extractes concentrats.

QUÍMICA

Les lamiàcies aromàtiques contenen olis essencials (monoterpens i sesquiterpens), àcids fenòlics (especialment rosmarínic), flavonoides i diterpens. Els compostos dominants són específics de cada espècie i quimiotip.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Clinopodium_nepeta_

Remolatxa



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Caryophyllales · Família: Amaranthaceae · Gènere: Beta · Espècie: vulgaris 'Conditiva Group'

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

ALIMENTACIÓ

Arrels i fulles són comestibles: la remolatxa es consumeix cuita o crua i les bledes com a verdura. Les fulles contenen oxalats, de manera que convé moderar-ne el consum en persones sensibles.

QUÍMICA

Les arrels contenen betalaïnes (betacianines i betaxantines), nitrats, sucres i

fibra; les fulles contenen oxalats i flavonoides.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Beta_vulgaris

Repunxó



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Campanulaceae · Gènere: Campanula · Espècie: rapunculus

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Repunx%C3%B3_

Ricí



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Malpighiales · Família: Euphorbiaceae · Gènere: Ricinus · Espècie: communis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la

seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

TOXICITAT

Les llavors contenen ricina, toxina molt potent; no ingerir-les ni mastegar-les.

QUÍMICA

Les llavors contenen oli ric en àcid ricinoleic i la proteïna tòxica ricina; també hi ha alcaloides com la ricinina.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Ric%C3%AD

Robinia



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Robinia · Espècie: pseudoacacia

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

ALIMENTACIÓ

Les flors es consumeixen ocasionalment arrebossades o en bunyols en algunes tradicions. La resta de la planta, especialment escorça i llavors, no és comestible.

TOXICITAT

Escorça, fulles, llavors i altres parts són tòxiques; contenen lectines (robitina/robin i toxalbúmines relacionades). Les flors es consumeixen només en preparacions tradicionals específiques; no ingerir altres parts.

QUÍMICA

Conté flavonoides (robinina i altres), lectines i compostos fenòlics; la distribució varia entre flors, fulles, escorça i llavors.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Falsa_ac%C3%A0cia

Rogeta



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Gentianales · Família: Rubiaceae · Gènere: Rubia · Espècie: peregrina

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Rogeta

Roldor



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Cucurbitales · Família: Coriariaceae · Gènere: Coriaria · Espècie: myrtifolia

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

TOXICITAT

Molt tòxica: els fruits contenen coriamirtina, neurotoxina que pot provocar convulsions i intoxicacions greus.

QUÍMICA

Conté coriamirtina i altres lactones sesquiterpèniques neurotòxiques.

https://es.wikipedia.org/wiki/Coriaria_myrtifolia___



Romaní



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Lamiaceae · Gènere: Rosmarinus · Espècie: officinalis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Roman%C3%AD_(planta)



Romegueró



Herbes d'ombra

CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Rosales · Família: Rosaceae · Gènere: Rubus · Espècie: caesius

HÀBITAT I CICLE VITAL

Es troba en boscos clars, bardisses, marges i clarianes; també pot ser cultivada. Prefereix sòls amb drenatge adequat i disponibilitat moderada d'humitat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

ALIMENTACIÓ

Els fruits agregats (móres o gerds) són comestibles frescos i s'utilitzen en confitures, sucs, xarops i postres.

QUÍMICA

Els fruits contenen antocians, el·lagitanins, àcids fenòlics, vitamina C i

fibra; les fulles són riques en tanins.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Romeguer%C3%B3

Roser



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Rosales · Família: Rosaceae · Gènere: Rosa · Espècie: sp.

HÀBITAT I CICLE VITAL

Es troba en boscos clars, bardisses, marges i clarianes; també pot ser cultivada. Prefereix sòls amb drenatge adequat i disponibilitat moderada d'humitat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

QUÍMICA

Els fruits (cinoròdons) de moltes roses contenen vitamina C, carotenoides,

flavonoides i pectines; la composició depèn de l'espècie i la maduresa.

SIMBOLISME RELIGIÓS

La rosa és un símbol central de l'art i la devoció cristiana: s'associa a la Mare de Déu (rosa mística), a la puresa i, per les espines, a la passió de Crist. També és símbol d'amor en la tradició clàssica.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Rosa

Roser silvestre



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Rosales · Família: Rosaceae · Gènere: Rosa · Espècie: arvensis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Es troba en boscos clars, bardisses, marges i clarianes; també pot ser cultivada. Prefereix sòls amb drenatge adequat i disponibilitat moderada d'humitat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

QUÍMICA

Els fruits (cinoròdons) de moltes roses contenen vitamina C, carotenoides,

flavonoides i pectines; la composició depèn de l'espècie i la maduresa.

SIMBOLISME RELIGIÓS

La rosa és un símbol central de l'art i la devoció cristiana: s'associa a la Mare de Déu (rosa mística), a la puresa i, per les espines, a la passió de Crist. També és símbol d'amor en la tradició clàssica.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Rosa



Dues flors de gavarrera

Rostrària



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Poales · Família: Poaceae · Gènere: Rostraria · Espècie: cristata

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual o perenne segons l'espècie; ocupa prats, herbassars i clarianes, i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Com en altres gramínies, els teixits són rics en cel·lulosa, hemicel·lulosa i lignina; les llavors acumulen midó i proteïnes. Les dades fitoquímiques específiques d'aquestes espècies són limitades.

https://es.wikipedia.org/wiki/Rostraria_cristata

Roure martinenc



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fagales · Família: Fagaceae · Gènere: Quercus · Espècie: pubescens

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

ALIMENTACIÓ

Les glans són riques en midó però també en tanins amargs; després de tractaments tradicionals de remull i rentat per reduir els tanins, s'han aprofitat com a farina o aliment en períodes d'escassetat. No consumir-les crues ni sense tractament.

TOXICITAT

Les glans contenen tanins hidrolitzables i condensats, que en quantitats

elevades poden irritar el sistema digestiu i reduir l'absorció de nutrients. El tractament tradicional per rentat/remull en redueix l'astringència.

QUÍMICA

L'escorça, fulles i glans contenen tanins hidrolitzables i condensats; les glans també contenen midó, lípids i proteïnes.

SIMBOLISME RELIGIÓS

El roure i l'alzina han simbolitzat força, longevitat i protecció en tradicions europees antigues; sovint s'associen a arbres sagrats precristians, però les pràctiques concretes són regionals.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Roure_martinenc_

Roure valencià



De fulla xica

CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fagales · Família: Fagaceae · Gènere: Quercus · Espècie: faginea

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

ALIMENTACIÓ

Les glans són riques en midó però també en tanins amargs; després de tractaments

tradicionals de remull i rentat per reduir els tanins, s'han aprofitat com a farina o aliment en períodes d'escassetat. No consumir-les crues ni sense tractament.

TOXICITAT

Les glans contenen tanins hidrolitzables i condensats, que en quantitats elevades poden irritar el sistema digestiu i reduir l'absorció de nutrients. El tractament tradicional per rentat/remull en redueix l'astringència.

QUÍMICA

L'escorça, fulles i glans contenen tanins hidrolitzables i condensats; les glans també contenen midó, lípids i proteïnes.

SIMBOLISME RELIGIÓS

El roure i l'alzina han simbolitzat força, longevitat i protecció en tradicions europees antigues; sovint s'associen a arbres sagrats precristians, però les pràctiques concretes són regionals.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Roure_de_fulla_petita_

Ruca



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Brassicales · Família: Brassicaceae · Gènere: Eruca · Espècie: vesicaria

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

ALIMENTACIÓ

Les fulles tendres tenen gust picant i es consumeixen crues en amanides o com a verdura; les flors també són comestibles.

QUÍMICA

Les brassicàcies contenen glucosinolats, que poden alliberar isotiocianats per acció de la mirosinasa; també flavonoides i àcids fenòlics. El perfil de glucosinolats és específic de cada espècie.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Eruca_vesicaria



Ruda



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Sapindales · Família: Rutaceae · Gènere: Ruta · Espècie: chalepensis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

TOXICITAT

Conté furanocumarines i alcaloides; el contacte amb la saba i posterior exposició

solar pot provocar fitofotodermatitis. La ingestió de dosis elevades és tòxica i pot tenir efectes uterotònics.

QUÍMICA

Conté furanocumarines (bergaptè, xantotoxina), alcaloides quinolínics i quinolònics i oli essencial; algunes substàncies són fototòxiques.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Ruta_chalepensis

Ruibarbre



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Caryophyllales · Família: Polygonaceae · Gènere: Rheum · Espècie: officinale

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

ALIMENTACIÓ

Els pecíols de les fulles de ruibarbre es poden consumir cuits en compotes i pastissos. Les fulles s'han de descartar perquè acumulen oxalats i poden ser tòxiques.

TOXICITAT

Les fulles contenen oxalats en concentracions elevades i no s'han de menjar; el consum pot causar intoxicació. Només s'utilitzen els pecíols en preparacions

alimentàries adequades.

QUÍMICA

Els rizomes contenen antraquinones (emodina, reina, crisofanol), tanins i estilbens; les fulles acumulen oxalats.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Rheum_officinale



Rúcula silvestre



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Brassicales · Família: Brassicaceae · Gènere: Diplotaxis · Espècie: tenuifolia

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera

sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia generalment anual o biennal, de creixement ràpid; completa el cicle amb la producció de llavors i colonitza sòls remoguts i espais oberts.

ALIMENTACIÓ

Les fulles tendres tenen gust picant i es consumeixen crues en amanides o com a verdura; les flors també són comestibles.

QUÍMICA

Les brassicàcies contenen glucosinolats, que poden alliberar isotiocianats per acció de la mirosinasa; també flavonoides i àcids fenòlics. El perfil de glucosinolats és específic de cada espècie.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Cr%C3%A8spol__

Safrà



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Asparagales · Família: Iridaceae · Gènere: Crocus · Espècie: sativus

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de

cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

ALIMENTACIÓ

Els estigmes dessecats constitueixen el safrà, condiment alimentari molt apreciat que s'utilitza en quantitats petites.

QUÍMICA

Els estigmes contenen crocines (carotenoides responsables del color), picrocrocina (precursora de l'aroma) i safranal (compost volàtil aromàtic).

SIMBOLISME RELIGIÓS

El safrà, pel seu color daurat i el seu valor, s'ha associat a la riquesa, la llum i la celebració en diverses cultures; no té un simbolisme cristià específic generalitzat.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Safranera



Corms



Sagina procumbent



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Caryophyllales · Família: Caryophyllaceae · Gènere: Sagina · Espècie: procumbens

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

S'hi descriuen saponines triterpèniques, flavonoides i àcids fenòlics; el

contingut i la identitat dels saponòsids varien segons el gènere i l'espècie.

https://fr.wikipedia.org/wiki/Sagina_procumbens

Sajolida



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Lamiaceae · Gènere: Satureja · Espècie: hortensis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Sajolida_de_jard%C3%AD_

Sajolida de muntanya



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Lamiaceae · Gènere: Satureja · Espècie: montana

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Sajolida_de_bosc

Salsifí



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Tragopogon · Espècie: dubius

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

ALIMENTACIÓ

Les arrels joves i els brots tendres s'han consumit com a verdura silvestre; les arrels es poden coure i tenen un gust suau.

QUÍMICA

Les asteràcies lactucíferes contenen lactones sesquiterpèniques (lactucina i derivats en alguns gèneres), inulina, flavonoides i àcids fenòlics; la composició concreta varia molt entre tàxons.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Tragopogon_dubius

Salsifí de fulla de dent de lleó



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Urospermum · Espècie: dalechampii

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

QUÍMICA

Les asteràcies lactucíferes contenen lactones sesquiterpèniques (lactucina i derivats en alguns gèneres), inulina, flavonoides i àcids fenòlics; la composició concreta varia molt entre tàxons.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Amargot

Salvia borda



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Lamiaceae · Gènere: Sideritis · Espècie: hirsuta

HÀBITAT I CICLE VITAL

Pròpia de prats secs, brolles i matollars mediterranis, sovint sobre sòls calcaris, pedregosos i poc profunds; tolera bé la insolació i la sequera. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Conté diterpens labdànics, flavonoides i àcids fenòlics; els compostos dominants varien segons espècie i població.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Herba_de_la_feridura_

Sanguinyol



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Cornales · Família: Cornaceae · Gènere: Cornus · Espècie: sanguinea

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Sanguinyol_

Sarronet de pastor



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Brassicales · Família: Brassicaceae · Gènere: Capsella · Espècie: bursa-pastoris

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

ALIMENTACIÓ

Les fulles tendres s'han consumit crues en amanides o cuites com a verdura silvestre; tenen un gust lleugerament picant.

QUÍMICA

Les brassicàcies contenen glucosinolats, que poden alliberar isotiocianats per acció de la mirosinasa; també flavonoides i àcids fenòlics. El perfil de glucosinolats és específic de cada espècie.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Sarronets_de_pastor_

Savina comuna



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Pinophyta · Classe: Pinopsida · Ordre: Pinales · Família: Cupressaceae · Gènere: Juniperus · Espècie: phoenicea

HÀBITAT I CICLE VITAL

Habita boscos i formacions forestals; segons l'espècie ocupa des de pinedes mediterrànies seques fins a boscos montans i ambients més frescals. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

TOXICITAT

Els olis essencials i extractes concentrats poden ser irritants i no s'han d'ingerir. No confondre l'ús aromàtic limitat de les gàlbuls de ginebre comú amb la seguretat d'altres espècies.

QUÍMICA

Les gàlbuls, fulles i fusta contenen olis essencials amb monoterpens (?-pinè, sabinè, mircè, limonè) i sesquiterpens; la composició és específica de cada espècie

i òrgan.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Savina_comuna

Saxífraga alpina



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Brassicales · Família: Brassicaceae · Gènere: Hirschfeldia · Espècie: incana

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

QUÍMICA

Les brassicàcies contenen glucosinolats, que poden alliberar isotiocianats per

acció de la mirosinasa; també flavonoides i àcids fenòlics. El perfil de glucosinolats és específic de cada espècie.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Citr%C3%B3__

Saxífraga de Loiseleur



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Brassicales · Família: Brassicaceae · Gènere: Alyssum · Espècie: simplex

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Les brassicàcies contenen glucosinolats, que poden alliberar isotiocianats per acció de la mirosinasa; també flavonoides i àcids fenòlics. El perfil de

glucosinolats és específic de cada espècie.

https://es.wikipedia.org/wiki/Alyssum_simplex

Saüc



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

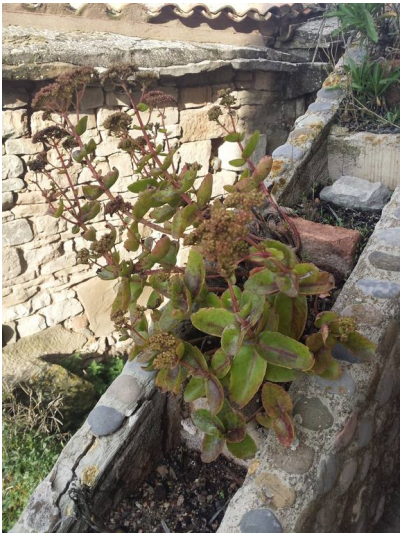
Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Dipsacales · Família: Adoxaceae · Gènere: Sambucus · Espècie: nigra

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Sa%C3%BCc

Sedum telephium



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Saxifragales · Família: Crassulaceae · Gènere: Hylotelephium · Espècie: telephium

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

ALIMENTACIÓ

Les fulles joves s'han consumit ocasionalment en algunes tradicions, però la informació alimentària és limitada; no recomanar el consum sense identificació i preparació contrastades.

QUÍMICA

Contenen flavonoides, triterpens, mucílags i àcids orgànics; la caracterització

química és variable i sovint incompleta.

SIMBOLISME RELIGIÓS

En folklore europeu algunes plantes suculentes de teulada s'han associat a la protecció contra llamps i tempestes; la documentació específica per a Hylotelephium telephium és variable.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Fab%C3%A0ria_

Segell de Salomó



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Asparagales · Família: Asparagaceae · Gènere: Polygonatum · Espècie: odoratum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

QUÍMICA

El rizoma conté saponines esteroidals, homoisoflavonoides i polisacàrids; la composició és diferent de la de plantes alimentàries comunes.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Polygonatum_odoratum

Sempreviva borda



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Helichrysum · Espècie: stoechas

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Ramell_de_Sant_Pon%C3%A7_



Seneci de fulla de roser



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Senecio · Espècie: erucifolius

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

TOXICITAT

Com altres Senecio, pot contenir alcaloides pirrolizidínics hepatotòxics i genotòxics. No consumir ni utilitzar en infusions.

QUÍMICA

Les asteràcies contenen flavonoides, àcids fenòlics i lactones sesquiterpèniques; en Silybum marianum és característica la silimarina (flavonolignans). No extrapolar la silimarina a les altres espècies.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Seneci_erucifoli

Seneci de fulles linears



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Jacobaea · Espècie: erucifolia

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

TOXICITAT

Els senecions poden contenir alcaloides pirrolizidínics; la toxicitat varia segons l'espècie. No consumir sense identificació i anàlisi específica.

QUÍMICA

Les asteràcies contenen flavonoides, àcids fenòlics i lactones sesquiterpèniques; en Silybum marianum és característica la silimarina

(flavonolignans). No extrapolar la silimarina a les altres espècies.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Seneci_erucifoli

Sequoia



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Pinophyta · Classe: Pinopsida · Ordre: Pinales · Família: Cupressaceae · Gènere: Sequoiadendron · Espècie: giganteum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Habita boscos i formacions forestals; segons l'espècie ocupa des de pinedes mediterrànies seques fins a boscos montans i ambients més frescals. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

QUÍMICA

Les fulles, escorça i resines contenen terpens i terpenoides (?-pinè, ?-pinè, limonè, sabinè i altres), resines diterpèniques i compostos fenòlics; el perfil varia molt entre espècies i òrgans.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Sequoiadendron

Serradella dels tintorers



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Serratula · Espècie: tinctoria

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

QUÍMICA

Les asteràcies contenen flavonoides, àcids fenòlics i lactones

sesquiterpèniques; en Silybum marianum és característica la silimarina (flavonolignans). No extrapolar la silimarina a les altres espècies.

https://es.wikipedia.org/wiki/Serratula_tinctoria

Serratula



Flor de tardor

CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Serratula · Espècie: nudicaulis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts

o assolellats.

QUÍMICA

Les asteràcies contenen flavonoides, àcids fenòlics i lactones sesquiterpèniques; en Silybum marianum és característica la silimarina (flavonolignans). No extrapolar la silimarina a les altres espècies.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Serratula_

Servera



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Rosales · Família: Rosaceae · Gènere: Sorbus · Espècie: domestica

HÀBITAT I CICLE VITAL

Es troba en boscos clars, bardisses, marges i clarianes; també pot ser cultivada. Prefereix sòls amb drenatge adequat i disponibilitat moderada d'humitat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

ALIMENTACIÓ

Els fruits (serves) són comestibles quan han sobremadurat i s'han estovat;

tradicionalment es deixaven sobremadurar abans de consumir-los o transformar-los.

QUÍMICA

Els fruits contenen sucres, àcids orgànics, pectines i polifenols; en alguns fruits madurs hi ha sorbitol i tanins.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Servera_



Setge



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Malvales · Família: Cistaceae · Gènere: Helianthemum · Espècie: marifolium

HÀBITAT I CICLE VITAL

Pròpia de prats secs, brolles i matollars mediterranis, sovint sobre sòls calcaris, pedregosos i poc profunds; tolera bé la insolació i la sequera. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Les cistàcies contenen compostos fenòlics, tanins, flavonoides i, en alguns tàxons, diterpens labdànics. Les dades específiques poden ser escasses i no

s’han d’extrapolar a totes les espècies.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Helianthemum_scopulicola

Sindriera



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Cucurbitales · Família: Cucurbitaceae · Gènere: Citrullus · Espècie: lanatus

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Sindriera



Sisimbri austríac



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Brassicales · Família: Brassicaceae · Gènere: Sisymbrium · Espècie: austriacum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Les brassicàcies contenen glucosinolats, que poden alliberar isotiocianats per acció de la mirosinasa; també flavonoides i àcids fenòlics. El perfil de glucosinolats és específic de cada espècie.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Sisimbri

Suassana



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Geraniales · Família: Geraniaceae · Gènere: Geranium · Espècie: robertianum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Herba_de_Sant_Robert_

Sulla de muntanya



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Hedysarum · Espècie: boveanum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Les fabàcies d'aquests gèneres poden contenir flavonoides, isoflavonoides, saponines triterpèniques i polisacàrids; la composició específica d'aquestes

espècies està poc caracteritzada i no s'han d'extrapolar compostos d'altres Astragalus.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Hedysarum

Sàlvia



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Lamiaceae · Gènere: Salvia · Espècie: officinalis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

ALIMENTACIÓ

Les fulles i summitats florides s'utilitzen com a herbes aromàtiques i per preparar

infusions o condimentar aliments. L'ús culinari ordinari és diferent de la ingestió d'extractes concentrats.

QUÍMICA

L'oli essencial conté ?/?-tujona, camfor i 1,8-cineol (proporcions variables); també àcid rosmarínic, àcid carnòsic, carnosol i flavonoides.

SIMBOLISME RELIGIÓS

La sàlvia ha estat associada a la saviesa i la longevitat en la tradició europea; en alguns costums populars es considerava planta protectora, sense un simbolisme litúrgic específic.

https://es.wikipedia.org/wiki/Salvia_officinalis

Sàlvia de Greg



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Lamiaceae · Gènere: Salvia · Espècie: greggii

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Salvia_greggii_

Sègol



Mestall segalós

CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Poales · Família: Poaceae · Gènere: Secale · Espècie: cereale

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual o perenne segons l'espècie; ocupa prats, herbassars i clarianes, i es reprodueix per llavors.

ALIMENTACIÓ

El gra del sègol és un cereal alimentari, utilitzat en farines, pa i begudes fermentades.

QUÍMICA

Els grans contenen midó, proteïnes, lípids, fibra i minerals; el perfil de polifenols i proteïnes varia entre cereals.

SIMBOLISME RELIGIÓS

Els cereals i el pa tenen un simbolisme central en el cristianisme: el pa és signe de vida i, en l'Eucaristia, el cos de Crist. Aquesta associació és cultural i litúrgica, no exclusiva de cada espècie.

https://ca.wikipedia.org/wiki/S%C3%A8gol

Tajinaste



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Boraginales · Família: Boraginaceae · Gènere: Echium · Espècie: wildpretii

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

TOXICITAT

Com altres Echium, pot contenir alcaloides pirrolizidínics; no consumir ni utilitzar en preparats casolans.

QUÍMICA

Poden contenir alcaloides pirrolizidínics (intermedina, licopsamina i derivats), potencialment hepatotòxics i genotòxics; el perfil varia entre

espècies.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Echium_wildpretii

Taperera



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Brassicales · Família: Capparaceae · Gènere: Capparis · Espècie: spinosa

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la

seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

ALIMENTACIÓ

Els capolls florals (tàperes) i els fruits joves (tàperots) es consumeixen adobats en vinagre o salmorra; és un ús alimentari mediterrani ben documentat.

SIMBOLISME RELIGIÓS

Les tàperes apareixen en textos bíblics com a imatge de la vellesa i la pèrdua del desig; el simbolisme prové de la tradició literària de l'Eclesiastès.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Taperera

Til·ler de fulla petita



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Malvales · Família: Malvaceae · Gènere: Tilia · Espècie: cordata

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

QUÍMICA

Les inflorescències contenen flavonoides (tiliròsid, quercetina i kaempferol), mucílags i compostos volàtils aromàtics.

SIMBOLISME RELIGIÓS

El til·ler s'ha associat a la protecció comunitària, la justícia i la pau en diverses tradicions europees; en alguns pobles era arbre de reunió, però no és un símbol

específicament cristià.

https://en.wikipedia.org/wiki/Tillia

Tomaquera



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Solanales · Família: Solanaceae · Gènere: Solanum · Espècie: lycopersicum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

ALIMENTACIÓ

Els fruits són aliments habituals (tomàquet i albergínia), consumits crus o cuits segons l'espècie i la preparació.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Tom%C3%A0quet



Tortellatge



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Dipsacales · Família: Adoxaceae · Gènere: Viburnum · Espècie: lantana

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

QUÍMICA

Els fruits i escorça contenen iridoides, tanins, flavonoides i triterpens; la composició específica de cada òrgan és variable.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Tortellatge

Traiguera



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Poales · Família: Poaceae · Gènere: Aegilops · Espècie: geniculata

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera

sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual o perenne segons l'espècie; ocupa prats, herbassars i clarianes, i es reprodueix per llavors.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Traiguera

Trepadella



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Onobrychis · Espècie: viciifolia

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Les fabàcies poden contenir flavonoides, isoflavonoides, saponines, tanins i

aminoàcids no proteics; en cada espècie la composició és diferent. En Melilotus és característica la cumarina, i en algunes veçes hi pot haver factors antinutricionals.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Onobrychis_viciifolia

Trepadella borda



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Onobrychis · Espècie: supina

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Les fabàcies poden contenir flavonoides, isoflavonoides, saponines, tanins i aminoàcids no proteics; en cada espècie la composició és diferent. En Melilotus és característica la cumarina, i en algunes veçes hi pot haver factors antinutricionals.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Trepadella_borda_



Trepadella silvestre



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Onobrychis · Espècie: saxatilis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Les fabàcies poden contenir flavonoides, isoflavonoides, saponines, tanins i aminoàcids no proteics; en cada espècie la composició és diferent. En Melilotus és característica la cumarina, i en algunes veçes hi pot haver factors

antinutricionals.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Trepadella_sax%C3%A0til__

Trepó



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Scrophulariaceae · Gènere: Verbascum · Espècie: thapsus

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Contenen saponines triterpèniques, mucílags, flavonoides (verbascòsid i altres feniletanoides) i iridoides; la composició varia segons l'espècie.

SIMBOLISME RELIGIÓS

Les inflorescències en forma de torxa han afavorit associacions simbòliques amb la llum; en algunes tradicions populars cristianes s'ha relacionat amb espelmes i

protecció, però no és un simbolisme litúrgic universal.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Fulla_borruda

Trèvol groguenc



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Trifolium · Espècie: campestre

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

ALIMENTACIÓ

Les flors i fulles joves s'han utilitzat ocasionalment en infusions o com a verdura; no és un aliment bàsic i el consum abundant no és recomanable.

QUÍMICA

Les fabàcies poden contenir flavonoides, isoflavonoides, saponines, tanins i aminoàcids no proteics; en cada espècie la composició és diferent. En Melilotus és característica la cumarina, i en algunes veçes hi pot haver factors antinutricionals.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Tr%C3%A8vol_groc__

Trèvol pudent



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Psoralea · Espècie: bituminosa

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual o perenne, o bé arbustiva segons l'espècie; freqüent en prats, pastures i matollars, sovint en sòls pobres.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Tr%C3%A8vol_pudent



Trèvol rosat



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Trifolium · Espècie: pratense

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

ALIMENTACIÓ

Les flors i fulles joves s'han utilitzat ocasionalment en infusions o com a verdura; no és un aliment bàsic i el consum abundant no és recomanable.

QUÍMICA

Les fabàcies poden contenir flavonoides, isoflavonoides, saponines, tanins i aminoàcids no proteics; en cada espècie la composició és diferent. En Melilotus és característica la cumarina, i en algunes veçes hi pot haver factors antinutricionals.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Tr%C3%A8vol_de_prat__

Tulipa



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Liliopsida · Ordre: Liliales · Família: Liliaceae · Gènere: Tulipa · Espècie: sp.

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne, amb òrgans subterranis de reserva; la part aèria pot desaparèixer després

de la floració.

QUÍMICA

Les dades fitoquímiques específiques són limitades; com a ornamentals, poden contenir flavonoides, antocians i altres metabòlits secundaris, però no és prudent assignar compostos concrets sense estudi del tàxon.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Tulipa

Tàrrec de prat



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Lamiaceae · Gènere: Salvia · Espècie: pratensis

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

https://es.wikipedia.org/wiki/Salvia_pratensis

Unflabou



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Apiales · Família: Apiaceae · Gènere: Bupleurum · Espècie: rotundifolium

HÀBITAT I CICLE VITAL

Pròpia de prats secs, brolles i matollars mediterranis, sovint sobre sòls calcaris, pedregosos i poc profunds; tolera bé la insolació i la sequera. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

https://es.wikipedia.org/wiki/Bupleurum

Vara d'or



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Solidago · Espècie: virgaurea

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Conté saponines triterpèniques, flavonoides (rutina, quercitrina), àcids fenòlics i diterpens.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Solidago_

Veces



Amb ordi

CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Vicia · Espècie: sativa

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Les fabàcies poden contenir flavonoides, isoflavonoides, saponines, tanins i aminoàcids no proteics; en cada espècie la composició és diferent. En Melilotus és característica la cumarina, i en algunes veçes hi pot haver factors antinutricionals.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Ve%C3%A7a_

Verbasc



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Scrophulariaceae · Gènere: Verbascum · Espècie: sinuatum

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Contenen saponines triterpèniques, mucílags, flavonoides (verbascòsid i altres feniletanoides) i iridoides; la composició varia segons l'espècie.

https://es.wikipedia.org/wiki/Verbascum_sinuatum

Verònica



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Lamiales · Família: Plantaginaceae · Gènere: Veronica · Espècie: teucrium

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Ver%C3%B2nica_austr%C3%ADaca_

Veça de Bizanci



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Vicia · Espècie: bithynica

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Les fabàcies poden contenir flavonoides, isoflavonoides, saponines, tanins i aminoàcids no proteics; en cada espècie la composició és diferent. En Melilotus és característica la cumarina, i en algunes veçes hi pot haver factors antinutricionals.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Vicia_bithynica

Veça de bosc



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Vicia · Espècie: sepium

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Les fabàcies poden contenir flavonoides, isoflavonoides, saponines, tanins i aminoàcids no proteics; en cada espècie la composició és diferent. En Melilotus és característica la cumarina, i en algunes veçes hi pot haver factors antinutricionals.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Ve%C3%A7a_borda

Veça peluda



Bicolor

CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Vicia · Espècie: villosa

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Les fabàcies poden contenir flavonoides, isoflavonoides, saponines, tanins i

aminoàcids no proteics; en cada espècie la composició és diferent. En Melilotus és característica la cumarina, i en algunes veçes hi pot haver factors antinutricionals.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Ve%C3%A7a_villosa__

Vidalba



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Ranunculales · Família: Ranunculaceae · Gènere: Clematis · Espècie: vitalba

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i

clarianes, en ambients oberts o assolellats.

TOXICITAT

La planta fresca conté protoanemonina i és irritant; el contacte pot causar dermatitis i la ingestió irritació digestiva. No és apta per al consum en cru.

SIMBOLISME RELIGIÓS

En algunes tradicions europees s'ha relacionat amb la protecció i amb usos populars màgics, però no hi ha un simbolisme cristià estable prou documentat per atribuir-li un significat concret.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Vidalba_



El que sembla teranyines són els seus fruits

Vidues



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Dipsacales · Família: Caprifoliaceae · Gènere: Scabiosa · Espècie: atropurpurea

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la

seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

https://ca.wikipedia.org/wiki/V%C3%ADdues_(planta)

Vinca



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Gentianales · Família: Apocynaceae · Gènere: Vinca · Espècie: minor

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la

seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

TOXICITAT

Conté alcaloides indòlics (vincamina i compostos relacionats); la ingestió pot ser tòxica i no s'ha d'utilitzar en preparats casolans.

QUÍMICA

Conté alcaloides indòlics (vincamina, vincina i derivats), flavonoides i tanins.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Vinca#Vinca_minor

Vinca de Madagascar



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Gentianales · Família: Apocynaceae · Gènere: Catharanthus · Espècie: roseus

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

TOXICITAT

Planta tòxica i farmacològicament potent; conté alcaloides indòlics

(vincristina, vinblastina i altres). No ingerir ni preparar infusions casolanes.

QUÍMICA

És font d'alcaloides indòlics monoterpènics, incloent vincristina i vinblastina, compostos d'interès farmacèutic i alta toxicitat.

https://es.wikipedia.org/wiki/Catharanthus_roseus

Vinya



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Vitales · Família: Vitaceae · Gènere: Vitis · Espècie: vinifera

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

ALIMENTACIÓ

Els raïms són aliments habituals, frescos o secs (panses); el suc s'utilitza en most i altres preparacions. Les fulles tendres també es consumeixen en algunes cuines.

QUÍMICA

Els fruits i pells contenen antocians, flavanols, resveratrol i altres estilbens, àcids fenòlics i tanins; les llavors són riques en

proantocianidines i oli.

SIMBOLISME RELIGIÓS

La vinya i el raïm tenen un simbolisme bíblic molt extens: abundància, poble d'Israel i, en el cristianisme, la sang de Crist i l'Eucaristia. La vinya també representa la relació entre Crist i els deixebles.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Vitis_vinifera







Vinya autòctona

Viola



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Malpighiales · Família: Violaceae · Gènere: Viola · Espècie: alba

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per

llavors.

QUÍMICA

Les dades fitoquímiques específiques són limitades; com a ornamentals, poden contenir flavonoides, antocians i altres metabòlits secundaris, però no és prudent assignar compostos concrets sense estudi del tàxon.

https://es.wikipedia.org/wiki/Viola_alba_

Viola silvestre



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Malpighiales · Família: Violaceae · Gènere: Viola · Espècie: alba subsp. dehnhardtii

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

Les dades fitoquímiques específiques són limitades; com a ornamentals, poden

contenir flavonoides, antocians i altres metabòlits secundaris, però no és prudent assignar compostos concrets sense estudi del tàxon.

https://es.wikipedia.org/wiki/Viola_alba

Viperina



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Boraginales · Família: Boraginaceae · Gènere: Echium · Espècie: vulgare

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Llengua_de_bou_(boragin%C3%A0cia)



Amb abelleta megachile

Vulnerària



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Fabales · Família: Fabaceae · Gènere: Anthyllis · Espècie: vulneraria

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia perenne; rebrota cada any des de la base o d'òrgans subterranis i es reprodueix per llavors.

QUÍMICA

A les parts aèries s'han descrit tanins, saponines, mucílags, sucres i pigments flavonoides. La composició química està menys caracteritzada que la d'altres plantes

medicinals; no s'ha d'atribuir a aquesta espècie un principi actiu únic.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Vulner%C3%A0ria

Xicoira



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Cichorium · Espècie: intybus

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts

o assolellats.

QUÍMICA

Les asteràcies lactucíferes contenen lactones sesquiterpèniques (lactucina i derivats en alguns gèneres), inulina, flavonoides i àcids fenòlics; la composició concreta varia molt entre tàxons.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Xicoira

Xipell



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Ericales · Família: Ericaceae · Gènere: Erica · Espècie: multiflora

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta de cicle anual o perenne segons l'espècie; el seu hàbitat depèn de les condicions de llum, humitat i substrat.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Bruc_d%27hivern__

Xiprer



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Pinophyta · Classe: Pinopsida · Ordre: Pinales · Família: Cupressaceae · Gènere: Cupressus · Espècie: sempervirens

HÀBITAT I CICLE VITAL

Habita boscos i formacions forestals; segons l'espècie ocupa des de pinedes mediterrànies seques fins a boscos montans i ambients més frescals. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

QUÍMICA

Les fulles, escorça i resines contenen terpens i terpenoides (?-pinè, ?-pinè, limonè, sabinè i altres), resines diterpèniques i compostos fenòlics; el perfil varia molt entre espècies i òrgans.

SIMBOLISME RELIGIÓS

El xiprer és un símbol funerari de dol, immortalitat i vida perdurable en l'àmbit mediterrani; és habitual als cementiris i en paisatges funeraris cristians.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Xiprer

Xirivia



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Apiales · Família: Apiaceae · Gènere: Pastinaca · Espècie: sativa

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

ALIMENTACIÓ

L'arrel és comestible, especialment en formes cultivades, cuita en sopes i guisats. La saba fresca pot causar fotosensibilització cutània.

QUÍMICA

Les apiàcies contenen olis essencials, cumarines i furanocumarines, flavonoides i, en alguns gèneres, poliacetilens. La composició és molt variable; no s'han

d’atribuir els mateixos compostos a totes les espècies.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Xirivia

Xuclamel



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Dipsacales · Família: Caprifoliaceae · Gènere: Lonicera · Espècie: etrusca

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

QUÍMICA

Conté compostos fenòlics i pigments en els fruits; no hi ha una caracterització fitoquímica prou completa per descriure'n els principals marcadors.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Lligabosc_etrusc_

Xuclamel japonès



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Dipsacales · Família: Caprifoliaceae · Gènere: Lonicera · Espècie: japonica

HÀBITAT I CICLE VITAL

Apareix en ambients oberts, marges, clarianes i matollars, en sòls ben drenats; la seva presència local depèn de la humitat, la llum i la naturalesa del substrat. Planta llenyosa perenne, arbustiva o arbòria; manté una estructura persistent durant molts anys.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Xuclamel_japon%C3%A8s

Ínula helenioide



CLASSIFICACIÓ TAXONÒMICA

Regne: Plantae · Divisió: Magnoliophyta · Classe: Magnoliopsida · Ordre: Asterales · Família: Asteraceae · Gènere: Inula · Espècie: helenioides

HÀBITAT I CICLE VITAL

Freqüent en prats, pastures, vores de camins, camps i terrenys oberts; tolera sovint la insolació i la pertorbació del sòl. Herbàcia anual, biennal o perenne segons l'espècie; viu sobretot en prats, marges, erms i clarianes, en ambients oberts o assolellats.

https://ca.wikipedia.org/wiki/Pentanema_helenioides__



Apèndix

Glossari de gèneres

Abies: 89
Acer: 84
Aceras: 646
Achillea: 443
Aegilops: 853
Agrimonia: 21
Agrostis: 17
Ajuga: 139
Alcea: 552
Allium: 42. 44. 46. 188. 299
Althaea: 48. 554
Alyssum: 160. 809
Amaranthus: 52. 54. 116
Amelanchier: 235
Anacamptis: 647
Anacyclus: 144
Anagallis: 607
Anemone: 66. 449
Anthemis: 247
Anthriscus: 61
Anthyllis: 901
Antirrhinum: 232
Aphyllanthes: 471
Aquilegia: 238
Arabis: 68
Araujia: 584
Arbutus: 71
Argyrolobium: 213
Artemisia: 16. 283
Arundo: 158
Asparagus: 306
Asperula: 81
Asplenium: 334
Asteriscus: 410
Astragalus: 321. 439
Atractylis: 173
Atriplex: 454
Avena: 214. 216. 263
Ballota: 548
Beta: 113. 754
Blackstonia: 195
Borago: 121
Brachypodium: 345. 347. 528
Brassica: 134. 226. 411. 611. 617
Bromus: 132. 556
Bupleurum: 125. 642. 735. 872
Buxus: 118
Calendula: 523
Campanula: 150. 151. 756
Capparis: 845
Capsella: 803
Capsicum: 665
Carduncellus: 180
Carex: 181. 272. 273. 276

Carlina: 170
Catananche: 202
Catharanthus: 890
Cedrus: 191
Celtis: 487
Centaurea: 104. 127. 130. 197. 409
Centaurium: 442
Cephalanthera: 265
Cephalaria: 332
Cerastium: 198. 200
Cercis: 374
Ceterach: 329
Chamaecytisus: 401
Chamaemelum: 147
Chamaerops: 559
Chenopodium: 63
Cicer: 204
Cichorium: 903
Cirsium: 169. 172. 530
Cistus: 325
Citrullus: 832
Clematis: 883
Clinopodium: 219
Conopodium: 64
Convolvulus: 241. 242
Conyza: 233
Coriaria: 762
Coris: 339
Cornus: 802
Coronilla: 437
Corylus: 86
Cosmos: 245
Cotoneaster: 248
Crataegus: 77
Crepis: 251
Crocus: 789
Crossandra: 259
Cucumis: 224. 578
Cucurbita: 164. 166. 168
Cupressus: 906
Cuscuta: 266
Cydonia: 222
Cynara: 185
Cytisus: 399
Dactylis: 285
Daphne: 533
Daucus: 659
Delphinium: 311. 312. 313
Dianthus: 218
Diplotaxis: 746. 787
Dipsacus: 179
Dorycnium: 123. 155
Ecballium: 225
Echinops: 175

Echinopsis: 140
Echium: 490. 843. 899
Elymus: 23
Equisetum: 79. 156. 261
Erica: 905
Eriobotrya: 623
Erodium: 183. 384
Erophila: 738
Eruca: 779
Erucastrum: 748
Eryngium: 652
Erysimum: 293
Euphorbia: 499. 501. 504. 506. 508. 510
Fagopyrum: 327
Ficus: 351
Filipendula: 445
Foeniculum: 364
Fragaria: 538
Fumana: 323
Fumaria: 193. 343
Gagea: 367
Galium: 319. 369
Genista: 73. 75. 402
Geranium: 386. 835
Gladiolus: 408
Glechoma: 467
Globularia: 98
Glycyrrhiza: 750
Hedera: 465
Hedysarum: 322. 836
Helianthemum: 422. 425. 427. 456. 458. 461. 830
Helianthus: 407
Helichrysum: 815
Helictochloa: 348
Helleborus: 564
Hieracium: 671. 673
Hippocrepis: 240. 282. 350
Hirschfeldia: 807
Hordeum: 555. 640
Hylotelephium: 812
Hyoscyamus: 476
Hypericum: 438
Ilex: 417
Inula: 628. 912
Iris: 525
Jacobaea: 820
Jasminum: 392
Jasonia: 740
Juglans: 625
Juniperus: 269. 394. 805
Kalanchoe: 477
Knautia: 297. 643

Koeleria: 479
Lactuca: 287. 289. 290. 520
Lamium: 362
Lampranthus: 359
Lantana: 480
Lathyrus: 207. 387. 419
Laurus: 531
Lavandula: 97
Lens: 492
Lepidium: 92. 600
Leucanthemum: 560
Ligustrum: 637
Lilium: 527
Linaria: 484
Linum: 521. 522. 546
Lithodora: 436
Lonicera: 910. 911
Lotus: 536
Lunaria: 360
Malcolmia: 544
Malva: 550
Marrubium: 562
Medicago: 36. 535. 571. 573
Melica: 575
Melilotus: 576
Mentha: 580
Molinia: 587
Muscari: 142
Myrtus: 615
Narcissus: 619. 621
Neatostema: 589
Ocimum: 38
Odontites: 131
Olea: 629. 631. 633. 635
Onobrychis: 855. 857. 859
Ononis: 378. 381. 383. 451
Ophrys: 13. 15
Opuntia: 354. 356
Origanum: 644
Ornithogalum: 497
Orobanche: 366
Osyris: 404
Oxalis: 650
Paeonia: 686
Panicum: 582
Papaver: 706
Pastinaca: 908
Perilla: 680
Petrosedum: 257
Petroselinum: 472
Petunia: 684
Peucedanum: 230
Phaseolus: 590. 592. 594
Phillyrea: 29

Phleum: 358
Phlomis: 153
Picea: 698
Picris: 518
Pinus: 689. 692. 693. 696. 700
Pistacia: 494. 708
Pisum: 682
Pittosporum: 710
Plantago: 434. 712
Platycodon: 713
Poa: 715. 717
Polygala: 428. 722
Polygonatum: 814
Polygonum: 657
Polypogon: 669
Populus: 719
Potentilla: 208. 726
Primula: 733
Prunella: 431. 447
Prunus: 30. 32. 56. 59. 69. 209. 211. 727. 729. 731
Psoralea: 865
Punica: 541
Pyrus: 675. 678. 723. 736
Quercus: 50. 372. 775. 777
Ranunculus: 128. 376. 743
Raphanus: 744
Reichardia: 243
Reseda: 370. 668
Rhamnus: 27. 315
Rhaponticum: 702
Rheum: 784
Ribes: 19. 413. 415
Ricinus: 757
Robinia: 759
Rorippa: 249
Rosa: 769. 771
Rosmarinus: 765
Rostraria: 774
Rubia: 761
Rubus: 294. 389. 767
Rumex: 655
Ruta: 782
Sagina: 792
Salvia: 838. 840. 871
Sambucus: 811
Sanguisorba: 291
Santolina: 309
Saponaria: 463
Sarcocapnos: 430
Satureja: 752. 794. 796
Scabiosa: 886
Scandix: 25
Scirpoides: 470

Scorzonera: 301. 303. 304
Scorzoneroides: 512
Secale: 841
Sedum: 253. 255
Sempervivum: 567
Senecio: 818
Sequoiadendron: 822
Serratula: 823. 825
Setaria: 654
Sideritis: 801
Silene: 41. 228
Silybum: 177
Sinapis: 608. 613
Sisymbrium: 569. 834
Solanum: 34. 597. 662. 849
Solidago: 873
Sonchus: 514. 515
Sorbus: 586. 827
Spartium: 397
Spergularia: 308
Spinacia: 317
Stachys: 102
Staehelina: 704
Stellaria: 602
Symphytum: 234
Syringa: 482
Taraxacum: 278. 280
Teucrium: 148. 440
Thalictrum: 187
Thymelaea: 136
Thymus: 336
Tilia: 847
Torilis: 474
Tragopogon: 93. 95. 797
Trifolium: 863. 867
Triticum: 106
Tropaeolum: 162
Tulipa: 869
Ulmus: 639
Urospermum: 799
Urtica: 648
Verbascum: 112. 604. 861. 876
Verbena: 100
Veronica: 606. 877
Viburnum: 851
Vicia: 340. 342. 371. 749. 875. 879. 880. 881
Vinca: 888
Vincetoxicum: 432
Viola: 674. 895. 897
Vitis: 892
Xanthium: 485
Yucca: 469
Zea: 109

Zingiber: 406

Arbre taxonòmic de nivell 1

Plantae	
├ Equisetophyta	3
├ Magnoliophyta	469
├ Pinophyta	13
├ Polypodiophyta	2
└ Streptophyta	1

Arbre taxonòmic de nivell 2

Plantae	
├─ Equisetophyta	
│ └─ Equisetopsida	3
├─ Magnoliophyta	
│ ├─ Liliopsida	60
│ └─ Magnoliopsida	409
├─ Pinophyta	
│ └─ Pinopsida	13
├─ Polypodiophyta	
│ └─ Polypodiopsida	2
└─ Streptophyta	
└─ Equisetopsida	1

Arbre taxonòmic de nivell 3

- Plantae
  - Equisetophyta
    - Equisetopsida
      - Equisetales 3
  - Magnoliophyta
    - Liliopsida
      - Arecales 1
      - Asparagales 21
      - Liliales 3
      - Poales 34
      - Zingiberales 1
    - Magnoliopsida
      - Apiales 16
      - Aquifoliales 1
      - Asterales 65
      - Boraginales 7
      - Brassicales 30
      - Buxales 1
      - Caryophyllales 25
      - Cornales 1
      - Cucurbitales 8
      - Dipsacales 9
      - Ericales 5
      - Fabales 56
      - Fagales 6
      - Gentianales 10
      - Geraniales 4
      - Lamiales 50
      - Laurales 1
      - Malpighiales 15
      - Malvales 16
      - Myrtales 2
      - Oxalidales 1
      - Ranunculales 16
      - Rosales 38
      - Santalales 1
      - Sapindales 4
      - Saxifragales 10
      - Solanales 10
      - Vitales 1
  - Pinophyta
    - Pinopsida
      - Pinales 13
  - Polypodiophyta
    - Polypodiopsida
      - Polypodiales 2
  - Streptophyta
    - Equisetopsida
      - Asterales 1

Arbre taxonòmic de nivell 4

- Plantae
  - Equisetophyta
    - Equisetopsida
      - Equisetales
        - Equisetaceae 3
  - Magnoliophyta
    - Liliopsida
      - Arecales
        - Arecaceae 1
      - Asparagales
        - Amaryllidaceae 7
        - Asparagaceae 6
        - Iridaceae 3
        - Orchidaceae 5
      - Liliales
        - Liliaceae 3
      - Poales
        - Cyperaceae 5
        - Poaceae 29
      - Zingiberales
        - Zingiberaceae 1
    - Magnoliopsida
      - Apiales
        - Apiaceae 14
        - Araliaceae 1
        - Pittosporaceae 1
      - Aquifoliales
        - Aquifoliaceae 1
      - Asterales
        - Asteraceae 61
        - Campanulaceae 4
      - Boraginales
        - Boraginaceae 7
      - Brassicales
        - Brassicaceae 26
        - Capparaceae 1
        - Resedaceae 2
        - Tropaeolaceae 1
      - Buxales
        - Buxaceae 1
      - Caryophyllales
        - Aizoaceae 1
        - Amaranthaceae 7
        - Cactaceae 3
        - Caryophyllaceae 9
        - Polygonaceae 5
      - Cornales
        - Cornaceae 1
      - Cucurbitales
        - Coriariaceae 1
        - Cucurbitaceae 7
      - Dipsacales
        - Adoxaceae 2
        - Caprifoliaceae 7
      - Ericales
        - Ericaceae 2
        - Primulaceae 3
      - Fabales
        - Fabaceae 54
        - Polygalaceae 2
      - Fagales
        - Betulaceae 1
        - Fagaceae 4
        - Juglandaceae 1
      - Gentianales
        - Apocynaceae 4
        - Gentianaceae 2
        - Rubiaceae 4
      - Geraniales
        - Geraniaceae 4
      - Lamiales
        - Acanthaceae 1
        - Lamiaceae 26
        - Oleaceae 8
        - Orobanchaceae 2
        - Plantaginaceae 7
        - Scrophulariaceae 4
        - Verbenaceae 2
      - Laurales
        - Lauraceae 1
      - Malpighiales
        - Euphorbiaceae 7
        - Hypericaceae 1
        - Linaceae 3
        - Salicaceae 1
        - Violaceae 3

- Malvales
  - Cistaceae 9
  - Malvaceae 5
  - Thymelaeaceae 2
- Myrtales
  - Lythraceae 1
  - Myrtaceae 1
- Oxalidales
  - Oxalidaceae 1
- Ranunculales
  - Papaveraceae 4
  - Ranunculaceae 12
- Rosales
  - Cannabaceae 1
  - Moraceae 1
  - Rhamnaceae 2
  - Rosaceae 31
  - Rosales 1
  - Ulmaceae 1
  - Urticaceae 1
- Santalales
  - Santalaceae 1
- Sapindales
  - Anacardiaceae 2
  - Rutaceae 1
  - Sapindaceae 1
- Saxifragales
  - Crassulaceae 6
  - Grossulariaceae 3
  - Paeoniaceae 1
- Solanales
  - Convolvulaceae 3
  - Solanaceae 7
- Vitales
  - Vitaceae 1

Pinophyta
- Pinopsida
  - Pinales
    - Cupressaceae 5
    - Pinaceae 8

Polypodiophyta
- Polypodiopsida
  - Polypodiales
    - Aspleniaceae 2

Streptophyta
- Equisetopsida
  - Asterales
    - Asteraceae 1

Arbre taxonòmic de nivell 5

- Plantae
  - Equisetophyta
    - Equisetopsida
      - Equisetales
        - Equisetaceae
          - Equisetum 3
  - Magnoliophyta
    - Liliopsida
      - Arecales
        - Arecaceae
          - Chamaerops 1
      - Asparagales
        - Amaryllidaceae
          - Allium 5
          - Narcissus 2
        - Asparagaceae
          - Aphyllanthes 1
          - Asparagus 1
          - Muscari 1
          - Ornithogalum 1
          - Polygonatum 1
          - Yucca 1
        - Iridaceae
          - Crocus 1
          - Gladiolus 1
          - Iris 1
        - Orchidaceae
          - Aceras 1
          - Anacamptis 1
          - Cephalanthera 1
          - Ophrys 2
      - Liliales
        - Liliaceae
          - Gagea 1
          - Lilium 1
          - Tulipa 1
      - Poales
        - Cyperaceae
          - Carex 4
          - Scirpoides 1
        - Poaceae
          - Aegilops 1
          - Agrostis 1
          - Arundo 1
          - Avena 3
          - Brachypodium 3
          - Bromus 2
          - Dactylis 1
          - Elymus 1
          - Helictochloa 1
          - Hordeum 2
          - Koeleria 1
          - Melica 1
          - Molinia 1
          - Panicum 1
          - Phleum 1
          - Poa 2
          - Polypogon 1
          - Rostraria 1
          - Secale 1
          - Setaria 1
          - Triticum 1
          - Zea 1
      - Zingiberales
        - Zingiberaceae
          - Zingiber 1
    - Magnoliopsida
      - Apiales
        - Apiaceae
          - Anthriscus 1
          - Bupleurum 4
          - Conopodium 1
          - Daucus 1
          - Eryngium 1
          - Foeniculum 1
          - Pastinaca 1
          - Petroselinum 1
          - Peucedanum 1
          - Scandix 1
          - Torilis 1
        - Araliaceae
          - Hedera 1
        - Pittosporaceae
          - Pittosporum 1
      - Aquifoliales
        - Aquifoliaceae

- Ilex 1
- Asterales
  - Asteraceae
    - Achillea 1
    - Anacyclus 1
    - Anthemis 1
    - Artemisia 2
    - Asteriscus 1
    - Atractylis 1
    - Calendula 1
    - Carduncellus 1
    - Carlina 1
    - Catananche 1
    - Centaurea 5
    - Chamaemelum 1
    - Cichorium 1
    - Cirsium 3
    - Conyza 1
    - Cosmos 1
    - Crepis 1
    - Cynara 1
    - Echinops 1
    - Helianthus 1
    - Helichrysum 1
    - Hieracium 2
    - Inula 2
    - Jacobaea 1
    - Jasonia 1
    - Lactuca 3
    - Leucanthemum 1
    - Picris 1
    - Reichardia 1
    - Rhaponticum 1
    - Santolina 1
    - Scorzonera 3
    - Scorzoneroides 1
    - Senecio 1
    - Serratula 2
    - Silybum 1
    - Solidago 1
    - Sonchus 2
    - Staehelina 1
    - Taraxacum 2
    - Tragopogon 3
    - Urospermum 1
    - Xanthium 1
  - Campanulaceae
    - Campanula 3
    - Platycodon 1
- Boraginales
  - Boraginaceae
    - Borago 1
    - Echium 3
    - Lithodora 1
    - Neatostema 1
    - Symphytum 1
- Brassicales
  - Brassicaceae
    - Alyssum 2
    - Arabis 1
    - Brassica 5
    - Capsella 1
    - Diplotaxis 2
    - Erophila 1
    - Eruca 1
    - Erucastrum 1
    - Erysimum 1
    - Hirschfeldia 1
    - Lepidium 2
    - Lunaria 1
    - Malcolmia 1
    - Raphanus 1
    - Rorippa 1
    - Sinapis 2
    - Sisymbrium 2
  - Capparaceae
    - Capparis 1
  - Resedaceae
    - Reseda 2
  - Tropaeolaceae
    - Tropaeolum 1
- Buxales
  - Buxaceae
    - Buxus 1
- Caryophyllales
  - Aizoaceae

- Lampranthus 1
- Amaranthaceae
  - Amaranthus 3
  - Beta 2
  - Chenopodium 1
  - Spinacia 1
- Cactaceae
  - Echinopsis 1
  - Opuntia 2
- Caryophyllaceae
  - Cerastium 2
  - Dianthus 1
  - Sagina 1
  - Saponaria 1
  - Silene 2
  - Spergularia 1
  - Stellaria 1
- Polygonaceae
  - Atriplex 1
  - Fagopyrum 1
  - Polygonum 1
  - Rheum 1
  - Rumex 1

- Cornales
  - Cornaceae
    - Cornus 1
- Cucurbitales
  - Coriariaceae
    - Coriaria 1
  - Cucurbitaceae
    - Citrullus 1
    - Cucumis 2
    - Cucurbita 3
    - Ecballium 1
- Dipsacales
  - Adoxaceae
    - Sambucus 1
    - Viburnum 1
  - Caprifoliaceae
    - Cephalaria 1
    - Dipsacus 1
    - Knautia 2
    - Lonicera 2
    - Scabiosa 1
- Ericales
  - Ericaceae
    - Arbutus 1
    - Erica 1
  - Primulaceae
    - Anagallis 1
    - Coris 1
    - Primula 1
- Fabales
  - Fabaceae
    - Anthyllis 1
    - Argyrolobium 1
    - Astragalus 2
    - Cercis 1
    - Chamaecytisus 1
    - Cicer 1
    - Coronilla 1
    - Cytisus 1
    - Dorycnium 2
    - Genista 3
    - Glycyrrhiza 1
    - Hedysarum 2
    - Hippocrepis 3
    - Lathyrus 3
    - Lens 1
    - Lotus 1
    - Medicago 4
    - Melilotus 1
    - Onobrychis 3
    - Ononis 4
    - Phaseolus 3
    - Pisum 1
    - Psoralea 1
    - Robinia 1
    - Spartium 1
    - Trifolium 2
    - Vicia 8
  - Polygalaceae
    - Polygala 2
- Fagales
  - Betulaceae
    - Corylus 1

- Fagaceae
  - Quercus 4
- Juglandaceae
  - Juglans 1
- Gentianales
  - Apocynaceae
    - Araujia 1
    - Catharanthus 1
    - Vinca 1
    - Vincetoxicum 1
  - Gentianaceae
    - Blackstonia 1
    - Centaurium 1
  - Rubiaceae
    - Asperula 1
    - Galium 2
    - Rubia 1
- Geraniales
  - Geraniaceae
    - Erodium 2
    - Geranium 2
- Lamiales
  - Acanthaceae
    - Crossandra 1
  - Lamiaceae
    - Ajuga 1
    - Ballota 1
    - Clinopodium 1
    - Glechoma 1
    - Lamium 1
    - Lavandula 1
    - Marrubium 1
    - Mentha 1
    - Ocimum 1
    - Origanum 1
    - Perilla 1
    - Phlomis 1
    - Prunella 2
    - Rosmarinus 1
    - Salvia 3
    - Satureja 3
    - Sideritis 1
    - Stachys 1
    - Teucrium 2
    - Thymus 1
  - Oleaceae
    - Jasminum 1
    - Ligustrum 1
    - Olea 4
    - Phillyrea 1
    - Syringa 1
  - Orobanchaceae
    - Odontites 1
    - Orobanche 1
  - Plantaginaceae
    - Antirrhinum 1
    - Globularia 1
    - Linaria 1
    - Plantago 2
    - Veronica 2
  - Scrophulariaceae
    - Verbascum 4
  - Verbenaceae
    - Lantana 1
    - Verbena 1
- Laurales
  - Lauraceae
    - Laurus 1
- Malpighiales
  - Euphorbiaceae
    - Euphorbia 6
    - Ricinus 1
  - Hypericaceae
    - Hypericum 1
  - Linaceae
    - Linum 3
  - Salicaceae
    - Populus 1
  - Violaceae
    - Viola 3
- Malvales
  - Cistaceae
    - Cistus 1
    - Fumana 1
    - Helianthemum 7
  - Malvaceae

- Alcea 1
- Althaea 2
- Malva 1
- Tilia 1
- Thymelaeaceae
  - Daphne 1
  - Thymelaea 1
- Myrtales
  - Lythraceae
    - Punica 1
  - Myrtaceae
    - Myrtus 1
- Oxalidales
  - Oxalidaceae
    - Oxalis 1
- Ranunculales
  - Papaveraceae
    - Fumaria 2
    - Papaver 1
    - Sarcocapnos 1
  - Ranunculaceae
    - Anemone 2
    - Aquilegia 1
    - Clematis 1
    - Delphinium 3
    - Helleborus 1
    - Ranunculus 3
    - Thalictrum 1
- Rosales
  - Cannabaceae
    - Celtis 1
  - Moraceae
    - Ficus 1
  - Rhamnaceae
    - Rhamnus 2
  - Rosaceae
    - Agrimonia 1
    - Amelanchier 1
    - Cotoneaster 1
    - Crataegus 1
    - Eriobotrya 1
    - Filipendula 1
    - Fragaria 1
    - Potentilla 2
    - Prunus 10
    - Pyrus 4
    - Rosa 2
    - Rubus 3
    - Sanguisorba 1
    - Sorbus 2
  - Rosales
    - Cydonia 1
  - Ulmaceae
    - Ulmus 1
  - Urticaceae
    - Urtica 1
- Santalales
  - Santalaceae
    - Osyris 1
- Sapindales
  - Anacardiaceae
    - Pistacia 2
  - Rutaceae
    - Ruta 1
  - Sapindaceae
    - Acer 1
- Saxifragales
  - Crassulaceae
    - Hylotelephium 1
    - Kalanchoe 1
    - Petrosedum 1
    - Sedum 2
    - Sempervivum 1
  - Grossulariaceae
    - Ribes 3
  - Paeoniaceae
    - Paeonia 1
- Solanales
  - Convolvulaceae
    - Convolvulus 2
    - Cuscuta 1
  - Solanaceae
    - Capsicum 1
    - Hyoscyamus 1
    - Petunia 1
    - Solanum 4

- Vitales
  - Vitaceae
    - Vitis 1
- Pinophyta
  - Pinopsida
    - Pinales
      - Cupressaceae
        - Cupressus 1
        - Juniperus 3
        - Sequoiadendron 1
      - Pinaceae
        - Abies 1
        - Cedrus 1
        - Picea 1
        - Pinus 5
- Polypodiophyta
  - Polypodiopsida
    - Polypodiales
      - Aspleniaceae
        - Asplenium 1
        - Ceterach 1
- Streptophyta
  - Equisetopsida
    - Asterales
      - Asteraceae
        - Lactuca 1

Arbre taxonòmic de nivell 6

- Plantae
  - Equisetophyta
    - Equisetopsida
      - Equisetales
        - Equisetaceae
          - Equisetum
            - arvense
            - hyemale
            - ramosissimum
  - Magnoliophyta
    - Liliopsida
      - Arecales
        - Arecaceae
          - Chamaerops
            - humilis
      - Asparagales
        - Amaryllidaceae
          - Allium
            - ampeloprasum
            - ascalonicum
            - cepa
            - scorodoprasum subsp. rotundum
            - vineale
          - Narcissus
            - assoanus
            - pseudonarcissus
        - Asparagaceae
          - Aphyllanthes
            - monspeliensis
          - Asparagus
            - officinalis
          - Muscari
            - neglectum
          - Ornithogalum
            - umbellatum
          - Polygonatum
            - odoratum
          - Yucca
            - filamentosa
        - Iridaceae
          - Crocus
            - sativus
          - Gladiolus
            - italicus
          - Iris
            - x germanica
          - Orchidaceae
            - Aceras
              - anthropophorum
            - Anacamptis
              - pyramidalis
            - Cephalanthera
              - rubra
            - Ophrys
              - bertolonii
              - lutea
      - Liliales
        - Liliaceae
          - Gagea
            - villosa
          - Lilium
            - candidum
          - Tulipa
            - sp.
      - Poales
        - Cyperaceae
          - Carex
            - flacca
            - halleriana
            - muricata
            - pendula
          - Scirpoides
            - holoschoenus
        - Poaceae
          - Aegilops
            - geniculata
          - Agrostis
            - stolonifera
          - Arundo
            - donax
          - Avena
            - barbata
            - sativa
            - sterilis
          - Brachypodium
            - phoenicoides

- retusum
- sylvaticum
- Bromus
  - hordeaceus
  - madritensis
- Dactylis
  - glomerata
- Elymus
  - pungens
- Helictochloa
  - bromoides
- Hordeum
  - murinum
  - vulgare
- Koeleria
  - vallesiana
- Melica
  - ciliata
- Molinia
  - caerulea
- Panicum
  - miliaceum
- Phleum
  - phleoides
- Poa
  - pratensis
  - trivialis
- Polypogon
  - monspeliensis
- Rostraria
  - cristata
- Secale
  - cereale
- Setaria
  - verticillata
- Triticum
  - aestivum
- Zea
  - mays

- Zingiberales
  - Zingiberaceae
    - Zingiber
      - officinale

- Magnoliopsida
  - Apiales
    - Apiaceae
      - Anthriscus
        - sylvestris
      - Bupleurum
        - fruticescens
        - fruticosum
        - rigidum
        - rotundifolium
      - Conopodium
        - majus
      - Daucus
        - carota
      - Eryngium
        - campestre
      - Foeniculum
        - vulgare
      - Pastinaca
        - sativa
      - Petroselinum
        - crispum
      - Peucedanum
        - oreoselinum
      - Scandix
        - pecten-veneris
      - Torilis
        - arvensis
    - Araliaceae
      - Hedera
        - helix
    - Pittosporaceae
      - Pittosporum
        - tobira
  - Aquifoliales
    - Aquifoliaceae
      - Ilex
        - aquifolium
  - Asterales
    - Asteraceae
      - Achillea
        - millefolium
      - Anacyclus

- clavatus
- Anthemis
  - triumfetti
- Artemisia
  - absinthium
  - campestris
- Asteriscus
  - spinosus
- Atractylis
  - humilis
- Calendula
  - arvensis
- Carduncellus
  - monspelliensium
- Carlina
  - corymbosa
- Catananche
  - caerulea
- Centaurea
  - aspera
  - linifolia
  - montana
  - scabiosa
  - solstitialis
- Chamaemelum
  - nobile
- Cichorium
  - intybus
- Cirsium
  - echinatum
  - eriophorum
  - vulgare
- Conyza
  - canadensis
- Cosmos
  - bipinnatus
- Crepis
  - sancta
- Cynara
  - cardunculus var. scolymus
- Echinops
  - ritro
- Helianthus
  - annuus
- Helichrysum
  - stoechas
- Hieracium
  - lachenalii
  - pilosella
- Inula
  - helenioides
  - viscosa
- Jacobaea
  - erucifolia
- Jasonia
  - tuberosa
- Lactuca
  - serriola
  - tenerrima
  - viminea
- Leucanthemum
  - vulgare
- Picris
  - hieracioides
- Reichardia
  - picroides
- Rhaponticum
  - coniferum
- Santolina
  - chamaecyparissus
- Scorzonera
  - angustifolia
  - hispanica
  - laciniata
- Scorzoneroides
  - autumnalis
- Senecio
  - erucifolius
- Serratula
  - nudicaulis
  - tinctoria
- Silybum
  - marianum
- Solidago
  - virgaurea
- Sonchus

- arvensis
- oleraceus
- Staehelina
  - dubia
- Taraxacum
  - laevigatum
  - officinale
- Tragopogon
  - crocifolius
  - dubius
  - pratensis
- Urospermum
  - dalechampii
- Xanthium
  - spinosum
- Campanulaceae
  - Campanula
    - persicifolia
    - rapunculus
    - rotundifolia
  - Platycodon
    - grandiflorus
- Boraginales
  - Boraginaceae
    - Borago
      - officinalis
    - Echium
      - plantagineum
      - vulgare
      - wildpretii
    - Lithodora
      - fruticosa
    - Neatostema
      - apulum
    - Symphytum
      - tuberosum
- Brassicales
  - Brassicaceae
    - Alyssum
      - maritimum
      - simplex
    - Arabis
      - hirsuta
    - Brassica
      - napus
      - nigra
      - oleracea 'Brunsvic'
      - oleracea var. italica
      - rapa
    - Capsella
      - bursa-pastoris
    - Diplotaxis
      - erucoides
      - tenuifolia
    - Erophila
      - verna
    - Eruca
      - vesicaria
    - Erucastrum
      - nasturtiifolium
    - Erysimum
      - grandiflorum
    - Hirschfeldia
      - incana
    - Lepidium
      - draba
      - graminifolium
    - Lunaria
      - annua
    - Malcolmia
      - africana
    - Raphanus
      - sativus
    - Rorippa
      - nasturtium-aquaticum
    - Sinapis
      - alba
      - arvensis
    - Sisymbrium
      - austriacum
      - irio
  - Capparaceae
    - Capparis
      - spinosa
  - Resedaceae
    - Reseda

- lutea
- phyteuma
- Tropaeolaceae
  - Tropaeolum
    - majus
- Buxales
  - Buxaceae
    - Buxus
      - sempervirens
- Caryophyllales
  - Aizoaceae
    - Lampranthus
      - spectabilis
  - Amaranthaceae
    - Amaranthus
      - blitum
      - deflexus
      - retroflexus
    - Beta
      - vulgaris
      - vulgaris 'Conditiva Group'
    - Chenopodium
      - album
    - Spinacia
      - oleracea
  - Cactaceae
    - Echinopsis
      - spachiana
    - Opuntia
      - ficus-indica
      - humifusa
  - Caryophyllaceae
    - Cerastium
      - glomeratum
      - sp.
    - Dianthus
      - pungens subsp. multiceps
    - Sagina
      - procumbens
    - Saponaria
      - officinalis
    - Silene
      - latifolia
      - vulgaris
    - Spergularia
      - maritima
    - Stellaria
      - media
  - Polygonaceae
    - Atriplex
      - patula
    - Fagopyrum
      - esculentum
    - Polygonum
      - aviculare
    - Rheum
      - officinale
    - Rumex
      - pulcher
- Cornales
  - Cornaceae
    - Cornus
      - sanguinea
- Cucurbitales
  - Coriariaceae
    - Coriaria
      - myrtifolia
  - Cucurbitaceae
    - Citrullus
      - lanatus
    - Cucumis
      - melo 'Charentais'
      - sativus
    - Cucurbita
      - ficifolia
      - maxima
      - pepo
    - Ecballium
      - elaterium
- Dipsacales
  - Adoxaceae
    - Sambucus
      - nigra
    - Viburnum
      - lantana
  - Caprifoliaceae

- Cephalaria
  - leucantha
- Dipsacus
  - fullonum
- Knautia
  - arvensis
  - dipsacifolia
- Lonicera
  - etrusca
  - japonica
- Scabiosa
  - atropurpurea

Ericales
- Ericaceae
  - Arbutus
    - unedo
  - Erica
    - multiflora
- Primulaceae
  - Anagallis
    - arvensis
  - Coris
    - monspeliensis
  - Primula
    - acaulis

Fabales
- Fabaceae
  - Anthyllis
    - vulneraria
  - Argyrolobium
    - zanonii
  - Astragalus
    - incanus
    - monspessulanus
  - Cercis
    - siliquastrum
  - Chamaecytisus
    - supinus
  - Cicer
    - arietinum
  - Coronilla
    - scorpioides
  - Cytisus
    - sessilifolius
  - Dorycnium
    - hirsutum
    - pentaphyllum
  - Genista
    - cinerea
    - hispanica
    - scorpius
  - Glycyrrhiza
    - glabra
  - Hedysarum
    - boveanum
    - humile
  - Hippocrepis
    - comosa
    - emerus
    - scorpioides
  - Lathyrus
    - aphaca
    - cicera
    - latifolius
  - Lens
    - culinaris
  - Lotus
    - corniculatus
  - Medicago
    - lupulina
    - polymorpha
    - sativa
    - suffruticosa
  - Melilotus
    - officinalis
  - Onobrychis
    - saxatilis
    - supina
    - viciifolia
  - Ononis
    - fruticosa
    - minutissima
    - natrix
    - spinosa
  - Phaseolus
    - coccineus

- vulgaris
- vulgaris ' Perona'
- Pisum
  - sativum
- Psoralea
  - bituminosa
- Robinia
  - pseudoacacia
- Spartium
  - junceum
- Trifolium
  - campestre
  - pratense
- Vicia
  - bithynica
  - cracca
  - faba
  - narbonensis
  - pannonica
  - sativa
  - sepium
  - villosa
- Polygalaceae
  - Polygala
    - calcarea
    - rupestris
- Fagales
  - Betulaceae
    - Corylus
      - avellana
  - Fagaceae
    - Quercus
      - coccifera
      - faginea
      - ilex
      - pubescens
  - Juglandaceae
    - Juglans
      - regia
- Gentianales
  - Apocynaceae
    - Araujia
      - sericifera
    - Catharanthus
      - roseus
    - Vinca
      - minor
    - Vincetoxicum
      - hirundinaria
  - Gentianaceae
    - Blackstonia
      - perfoliata
    - Centaurium
      - pulchellum
  - Rubiaceae
    - Asperula
      - cynanchica
    - Galium
      - lucidum
      - mollugo
    - Rubia
      - peregrina
- Geraniales
  - Geraniaceae
    - Erodium
      - cicutarium
      - malacoides
    - Geranium
      - lucidum
      - robertianum
- Lamiales
  - Acanthaceae
    - Crossandra
      - infundibuliformis
  - Lamiaceae
    - Ajuga
      - chamaepitys
    - Ballota
      - nigra
    - Clinopodium
      - vulgare
    - Glechoma
      - hederacea
    - Lamium
      - amplexicaule
    - Lavandula

- latifolia
- Marrubium
  - vulgare
- Mentha
  - spicata
- Ocimum
  - basilicum
- Origanum
  - vulgare
- Perilla
  - frutescens
- Phlomis
  - lychnitis
- Prunella
  - grandiflora
  - vulgaris
- Rosmarinus
  - officinalis
- Salvia
  - greggii
  - officinalis
  - pratensis
- Satureja
  - calamintha
  - hortensis
  - montana
- Sideritis
  - hirsuta
- Stachys
  - officinalis
- Teucrium
  - chamaedrys
  - polium
- Thymus
  - vulgaris

- Oleaceae
  - Jasminum
    - polyanthum
  - Ligustrum
    - vulgare
  - Olea
    - europaea 'arbequina'
    - europaea 'Hojiblanca'
    - europaea 'Leccino'
    - europaea 'manresana'
  - Phillyrea
    - latifolia
  - Syringa
    - vulgaris
- Orobanchaceae
  - Odontites
    - luteus
  - Orobanche
    - amethystea
- Plantaginaceae
  - Antirrhinum
    - majus
  - Globularia
    - vulgaris
  - Linaria
    - cymbalaria
  - Plantago
    - lanceolata
    - sempervirens
  - Veronica
    - hederifolia
    - teucrium
- Scrophulariaceae
  - Verbascum
    - blattaria
    - lychnites
    - sinuatum
    - thapsus
- Verbenaceae
  - Lantana
    - camara
  - Verbena
    - officinalis

- Laurales
  - Lauraceae
    - Laurus
      - nobilis
- Malpighiales
  - Euphorbiaceae
    - Euphorbia
      - flavicoma

- nutans
- peplus
- prostrata
- segetalis
- serrata
- Ricinus
  - communis
- Hypericaceae
  - Hypericum
    - perforatum
- Linaceae
  - Linum
    - campanulatum
    - narbonense
    - tenuifolium
- Salicaceae
  - Populus
    - alba
- Violaceae
  - Viola
    - alba
    - alba subsp. dehnhardtii
    - × wittrockiana
- Malvales
  - Cistaceae
    - Cistus
      - clusii
    - Fumana
      - ericoides
    - Helianthemum
      - apenninum
      - cinereum
      - hirtum
      - marifolium
      - nummularium
      - oelandicum
      - oelandicum subsp. italicum
  - Malvaceae
    - Alcea
      - rosea
    - Althaea
      - cannabina
      - officinalis
    - Malva
      - sylvestris
    - Tilia
      - cordata
  - Thymelaeaceae
    - Daphne
      - laureola
    - Thymelaea
      - tinctoria
- Myrtales
  - Lythraceae
    - Punica
      - granatum
  - Myrtaceae
    - Myrtus
      - communis
- Oxalidales
  - Oxalidaceae
    - Oxalis
      - purpurea
- Ranunculales
  - Papaveraceae
    - Fumaria
      - officinalis
      - parviflora
    - Papaver
      - rhoeas
    - Sarcocapnos
      - enneaphylla
  - Ranunculaceae
    - Anemone
      - coronaria
      - hepatica
    - Aquilegia
      - vulgaris
    - Clematis
      - vitalba
    - Delphinium
      - consolida
      - elatum
      - peregrinum
    - Helleborus
      - foetidus

- Ranunculus
  - bulbosus
  - ficaria
  - repens
  - Thalictrum
    - tuberosum
- Rosales
  - Cannabaceae
    - Celtis
      - australis
  - Moraceae
    - Ficus
      - carica
  - Rhamnaceae
    - Rhamnus
      - alaternus
      - saxatilis
  - Rosaceae
    - Agrimonia
      - eupatoria
    - Amelanchier
      - ovalis
    - Cotoneaster
      - tomentosus
    - Crataegus
      - monogyna
    - Eriobotrya
      - japonica
    - Filipendula
      - vulgaris
    - Fragaria
      - vesca
    - Potentilla
      - neumanniana
      - reptans
    - Prunus
      - armeniaca 'Luizet'
      - armeniaca 'Moniquí'
      - avium
      - domestica
      - domestica subsp. insititia
      - dulcis
      - dulcis 'Masbovera'
      - mahaleb
      - persica
      - spinosa
    - Pyrus
      - communis
      - communis 'Conference'
      - malus
      - malus 'Alexandra'
    - Rosa
      - arvensis
      - sp.
    - Rubus
      - caesius
      - idaeus
      - ulmifolius
    - Sanguisorba
      - minor
    - Sorbus
      - domestica
      - torminalis
  - Rosales
    - Cydonia
      - oblonga
  - Ulmaceae
    - Ulmus
      - minor
  - Urticaceae
    - Urtica
      - dioica
- Santalales
  - Santalaceae
    - Osyris
      - alba
- Sapindales
  - Anacardiaceae
    - Pistacia
      - lentiscus
      - vera
  - Rutaceae
    - Ruta
      - chalepensis
  - Sapindaceae
    - Acer

- monspessulanum
- Saxifragales
  - Crassulaceae
    - Hylotelephium
      - telephium
    - Kalanchoe
      - blossfeldiana
    - Petrosedum
      - rupestre
    - Sedum
      - acre
      - sediforme
    - Sempervivum
      - tectorum
  - Grossulariaceae
    - Ribes
      - nigrum
      - rubrum
      - uva-crispa
  - Paeoniaceae
    - Paeonia
      - lactiflora
- Solanales
  - Convolvulaceae
    - Convolvulus
      - arvensis
      - cantabrica
    - Cuscuta
      - epithymum
  - Solanaceae
    - Capsicum
      - annuum
    - Hyoscyamus
      - niger
    - Petunia
      - x atkinsiana
    - Solanum
      - lycopersicum
      - melongena
      - nigrum
      - tuberosum
- Vitales
  - Vitaceae
    - Vitis
      - vinifera
- Pinophyta
  - Pinopsida
    - Pinales
      - Cupressaceae
        - Cupressus
          - sempervirens
        - Juniperus
          - communis
          - oxycedrus
          - phoenicea
        - Sequoiadendron
          - giganteum
      - Pinaceae
        - Abies
          - alba var. masjoani
        - Cedrus
          - libani
        - Picea
          - abies
        - Pinus
          - halepensis
          - nigra
          - pinaster
          - pinea
          - sylvestris
- Polypodiophyta
  - Polypodiopsida
    - Polypodiales
      - Aspleniaceae
        - Asplenium
          - trichomanes
        - Ceterach
          - officinarum
- Streptophyta
  - Equisetopsida
    - Asterales
      - Asteraceae
        - Lactuca
          - sativa